



성남시정신건강증진센터  
(부설)성남시자살예방센터



수신자 수신처 참조

(경유)

제 목 2015년 제 7차 성남시생명사랑세미나 참여 요청 건

1. 귀기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 성남시자살예방센터는 성남시정신건강증진센터 부설 기관으로 성남시와 분당서울대병원의 협력 하에 성남시민에게 자살예방의 중요성을 알리고, 생명존중 문화를 조성하고자 다양한 자살예방 통합 서비스를 제공하고 있습니다.
3. 성남시자살예방센터에서는 “자살, 트라우마로부터 벗어난 나의 삶 찾기”라는 주제로 2015년 제 7차 성남시생명사랑세미나를 다음과 같이 개최하고자 하오니 많은 참여 부탁드립니다.

- 다 음 -

- 가. 사 업 명 : 제 7차 성남시생명사랑세미나
- 나. 일 시 : 2015년 4월 10일(금) 12:40~17:00
- 다. 장 소 : 성남시청 3층 한누리실
- 라. 문 의 : 성남시자살예방센터 김아름 간호사(031-754-3220/내선223)
- 마. 신청방법 : 전화신청 031-754-3220 / FAX신청 031-754-3203  
E-mail신청 sh6ar7@naver.com
- 바. 평점인정 : 한국정신보건사회복지사협회 정신보건사회복지사 및 수련생  
평점 2점 인정  
대한간호협회 정신보건간호사 수련 평점 3시간 인정

- 붙임 1. 2015년 제 7차 성남시생명사랑세미나 계획서 1부.
- 2. 2015년 제 7차 성남시생명사랑세미나 참가신청서 1부. 끝.

성남시정신건강증진센터  
(부설)성남시자살예방센터장



수신처 : 전국 정신건강증진센터, 자살예방센터, 정신보건 관련기관, 관내 공공유관기관

---

담 당	정자연	팀 장	이연실	상임팀장	윤미정	자살예방 센터장	최아영	정신건강증진 센터장	김의태	
협 조 자										
시 행	성자센 제2015-014호(2015.03.23)						접 수	(		
우)	461-700 경기 성남 중원구 성남대로 997 8F 성남시정신건강증진센터						홈페이지	<a href="http://www.smhc.or.kr">http://www.smhc.or.kr</a>		
전 화	031)754-3220	전 송	031)754-3203			이 메 일	<a href="mailto:sncmhc@hanmail.net">sncmhc@hanmail.net</a>			

## 2015년 제 7차 성남시생명사랑세미나 개최 계획서

### “자살, 트라우마로부터 벗어난 나의 삶 찾기”

#### 1. 사업명

2015년 제 7차 성남시생명사랑세미나  
 “자살, 트라우마로부터 벗어난 나의 삶 찾기”

#### 2. 추진배경

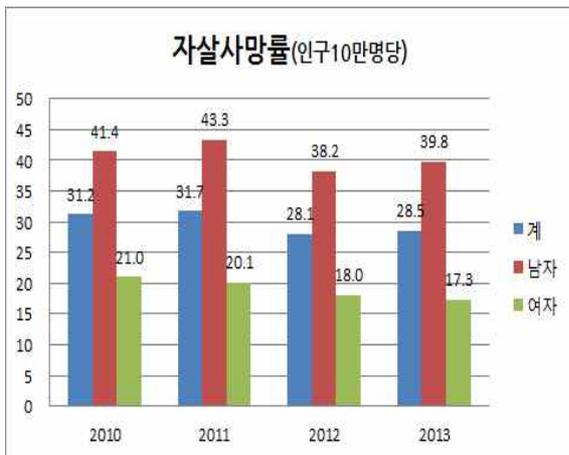
■ 자살 사망자수 증가

- 감소되었던 자살사망자의 수가 다시 증가함.

자살사망자 수 14,160명( '12년도) → 14,427명( '13년도)

자살유가족도 증가(“Preventing Suicide How to Start Survivors’ Group”, WHO, 2008. 1-30p.

IASP에 따르면 한 사람이 자살로 사망했을 때 이로 인해 영향을 받는 사람은 최소 5~10명)예상됨.



년도	2010	2011	2012	2013
자살사망자수	15,566	15,906	14,160	14,427
자살사망률	31.2	31.7	28.1	28.5

■ 국가적으로 다양한 재난 사고

- 2014년 한 해 동안 6차례 사고

월	2월	4월	6월	10월	11월	12월
사고	경주리조트 붕괴	세월호 참사	임병장 총기난사	판교 공연장 환풍구 붕괴	담양펜션 화재	오룡호 침몰

- 1년 동안 6차례에 걸친 사고로 인하여 사랑하는 가족, 친구, 지인을 잃음

- 세월호 참사의 경우 수학여행을 가던 학생을 비롯한 탑승객 476명중 295명 사망. 9명은 생사확인 되지 않음.

- 판교 공연장 환풍구 붕괴사고 이후 행사 계획한 담당자 자살.

：재난이후 유족, 목격자, 관계자들의 심리적 외상으로 인한 고통 호소

■ 자살, 재난 사건 이후의 스트레스 상황에 대한 대처방안 필요성 대두

- 자살, 재난 사건 이후 유족, 목격자를 비롯한 사건 관계자, 심리지원 담당자들의 외상 후 스트레스에 대한 대처 방안 요구됨.

⇒이에, 성남시정신건강증진센터 부설 성남시자살예방센터에서는 자살, 재난 사건으로 인한 트라우마를 겪고 있는 사람들이 트라우마로부터 벗어나도록 돕고, 생명존중문화를 조성하고자 “자살, 트라우마로부터 벗어난 나의 삶 찾기”라는 주제로 생명사랑세미나를 개최하고자 함.

### 3. 주최 및 주관

- 주최 : 성남시
- 주관 : 성남시정신건강증진센터 부설 성남시자살예방센터

### 4. 일 시

- 2015년 4월 10일(금) 12:40~17:00

### 5. 장 소

- 성남시청 3층 한누리실

### 6. 참석대상

- 성남시 관내 · 외 유관기관 관계자, 관련학과 학생, 게이트키퍼

### 7. 평점

- 한국정신보건사회복지사협회 정신보건사회복지사 및 수련생 평점 2점 인정  
대한간호협회 정신보건간호사 수련생 평점 3시간 인정

### 8. 세부 일정

시 간	순 서	비 고
12:40 ~ 13:40 (60분)	접수 및 등록	
13:40 ~ 13:45 (5분)	개 회 식	사회 : 권용식 아나운서
13:45 ~ 13:50 (5분)	개 회 사	김의태(성남시정신건강증진센터장)
13:50 ~ 13:55 (5분)	격 려 사	장길웅(분당구보건소장)
13:55 ~ 14:00 (5분)	축 사	지관근(문화복지위원회위원장)
기조 강연		

14:00 ~ 14:40 (40분)	강연 “일상 속 트라우마 들여다보기”	우종민 (인제대학교 서울백병원 정신건강의학과)
14:40 ~ 14:50 (10분)	휴식(Break time)	
강연		좌장 : 안용민 (서울대학교병원 정신건강의학과)
14:50 ~ 15:20 (30분)	강연 1 “사랑하는 사람의 자살, 유족들의 트라우마”	전홍진 (성균관대학교 삼성서울병원 정신건강의학과)
15:20 ~ 15:50 (30분)	강연 2 “재난으로 인한 사람들의 트라우마”	백종우(경희대학교병원 정신건강의학과/ 동대문구정신건강증진센터장)
15:50 ~ 16:20 (30분)	강연 3 “트라우마로부터의 나의 삶 치유”	홍주연(애도상담전문가)
패널발표 및 질의 응답		
16:20 ~ 16:40 (20분)	지역 사회 개입 현황	토론 1 성남시자살예방센터의 자살유가족, 재난으로 인한 사건 후 개입 현황 최아영(성남시자살예방센터장)
	지역 사회 개입 현황	토론 2 재난으로 인해 트라우마를 겪고 있는 사람들의 개입 현황 안소라(안산온마음센터 팀장)
16:40 ~ 17:00 (20분)	질의 응답	강연자/발표자

### 9. 오시는 길



**\* 주 소**

우) 462-700 경기도 성남시 중원구 성남대로 664(여수동200번지) 성남시청 3층 한누리실  
문의) 031-754-3220(내선 223)

**\* 지하철 이용 시**

분당선, 8호선 모란역 6번 출구 - 야탑 방면 버스 이용 - 성남시청 하차  
분당선 야탑역 1번 출구 - 모란방면 버스 이용 - 성남시청, 여수삼거리 하차

**\* 대중교통 이용 시**

광역버스 9408, 9403, 7200, 9607  
도시형버스 : 1, 50, 51, 60, 220, 55-1, 57, 90, 77-1, 2412, 116, 116-3, 119, 17, 2, 2-1,  
33, 200, 330, 340, 350  
성남시청, 여수삼거리 정류장 하차

**\* 자가용 이용 시**

**서울방면에서 오시는 경우**

분당 수서간 고속화도로 탄천IC 광주/남한산성 방면으로 우측방향 후 신호에서 광주/남한산성 방면으로 좌회전 후 모란사거리에서 우회전하여 여수사거리 1km 전방에 위치

**수원방면에서 오시는 경우**

서울외곽순환고속도 100번 고속도로 성남 IC에서 성남/광주 방면으로 우회전 후 3번국도 여수사거리에서 분당방면으로 우회전 후 1km 전방 위치

**광주방면에서 오시는 경우**

3번 국도 여수사거리에서 킨스타워, 성남영어마을, 성남아트센터 방면으로 우회전후 1km 전방에 위치

