

## 전문가를 위한 DBT EXPERIENTIAL CLASS

# 마인드풀니스 & 대인관계 효율성 스킬

“...마인드풀한 마음 상태가 어떤 것인지 경험해보고,  
대인관계에서 참고 지냈던 습관들을 객관적으로 바라보며,  
보다 효율적인 대인관계를 어떻게 이끌어가야하는지  
배울 수 있는 귀한 시간이었습니다...”

-DBT 클래스 참여자의 글

### CLASS LEADER

조용범 박사

미국 뉴욕주 심리학자

DBT 교육원 / DBT INSTITUTE OF KOREA 대표

약력과 소개 글



진행 기간: 2024년 3월 28일 ~ 2024년 5월 30일

일정: 매주 목요일 오후 6-8시

장소: 온라인 팀즈

참가비: 72만원 [등록하기](#)

## DBT 교육원 소식!

2023.12.4-8

DBT INTENSIVE TRAINING 정규 교육수련 과정 PART 1

깊은 감동의 시간이었습니다!

미국 BEHAVIORAL TECH의 대표 트레이너이신 듀보즈 박사, 세이어즈 박사와 윌튼 박사의 열정적인 강의와 여러 선생님들의 열띤 참여로 5일간의 시간이 채워졌습니다. DBT를 더욱 심도 깊게 배우고 고민하는 시간을 통해, 많은 분들을 도울 수 있는 기회가 되어 행복하고 의미 있는 시간이었습니다.

[더보기](#)

듀보즈 박사, 세이어즈 박사

