

 Behavioral Tech

DBT INTENSIVE TRAINING™

DBT 정규 교육 수련 과정



Trainers

Tony DuBose, Psy.D.

Jennifer Sayrs, Ph.D.



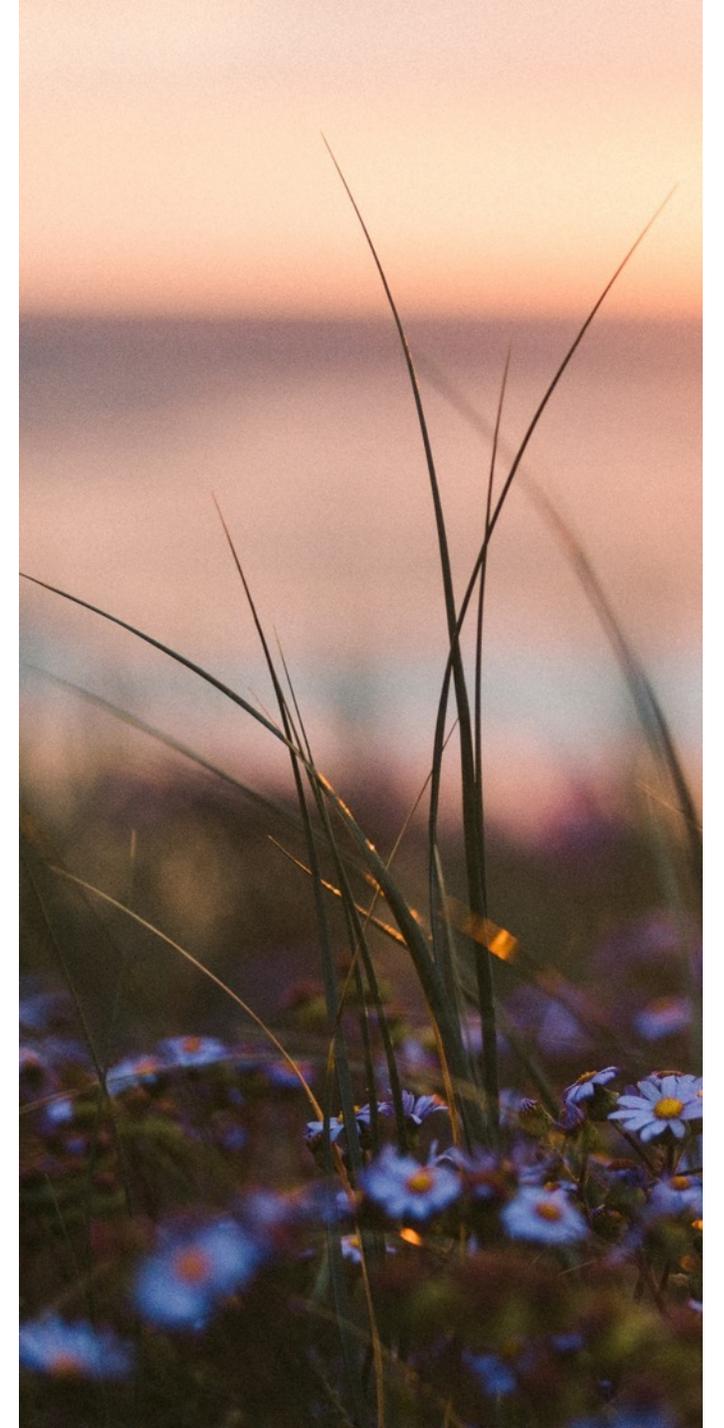
DBT INTENSIVE TRAINING™

DBT는 1980년대에 처음 개발된 이후로 감정 조절과 관련된 여러 문제들을 다룰 수 있는 효과적인 치료 기법입니다. 심각한 감정조절의 어려움을 겪는 사람들은 삶의 여러 방면에서 복합적 문제를 경험하게 되고 이러한 어려움은 다양한 형태로 드러나게 됩니다. DBT의 과학적 원리는 치료자들에게 도전이 되는 케이스를 위해 특별하게 고안된 것입니다. 이렇게 과학적인 원리를 기반으로 하는 DBT 치료는 내담자들의 고유한 상황, 문화, 환경에 맞춰 유연하게 사용할 수 있다는 장점이 있습니다. DBT는 세계 여러 나라에서 연구가 되어 치료가 진행되고 있습니다.

DBT Intensive Training (DBT 인텐시브 트레이닝)은 DBT 치료를 하고자 하는 팀에게 DBT를 실행할 수 있는 지식과 스킬을 전수하는 팀-중심 프로그램입니다. DBT 인텐시브 수련 프로그램은 복합 정신장애를 갖고 있는 내담자들에게 DBT 치료를 하는데 필수적인 종합 DBT 프로그램을 구축하는 것과 전문가들에게 임상적 스킬을 전수하는데 초점이 맞춰져 있습니다. DBT 인텐시브 과정 가운데 4시간은 자살 행동의 위기 평가, 관리, 그리고 치료에 대한 내용을 포함하고 있습니다.

DBT 인텐시브 트레이닝 프로그램은 참여하는 팀들이 DBT 프로그램 구축을 위해 필요한 4개의 단계를 성취해 나갈 수 있도록 두 개의 파트로 나누어 진행합니다. 아래에는 Part 1과 Part 2를 구분하여 설명하고 있으나, 모두 하나의 프로그램입니다.

DBT 인텐시브 트레이닝 과정은 지난 수 십년 동안 북미와 서구권 뿐 아니라 전 세계에서 DBT 치료를 임상과 연구 세팅에서 진행하고 있는 대부분의 치료자들이 수료한 DBT 정규 교육 수련 과정입니다. 이 기본 과정을 통해 DBT를 실행할 수 있는 기본적인 임상적 교육과 전문가 자문을 받을 수 있으며, 과정을 마치면 정규 수료증이 기관 명칭과 함께 각각의 개인에게 발급됩니다. 또한 이 과정을 마친 후 추가적인 DBT 교육이나 수련과정에 참여할 수 있는 기회를 가질 수 있습니다.



DBT INTENSIVE TRAINING™

DBT Intensive Training 과정 구조

Part 1 (30 시간): 준비 (Preparation) & 지식 습득 (Knowledge Acquisition)

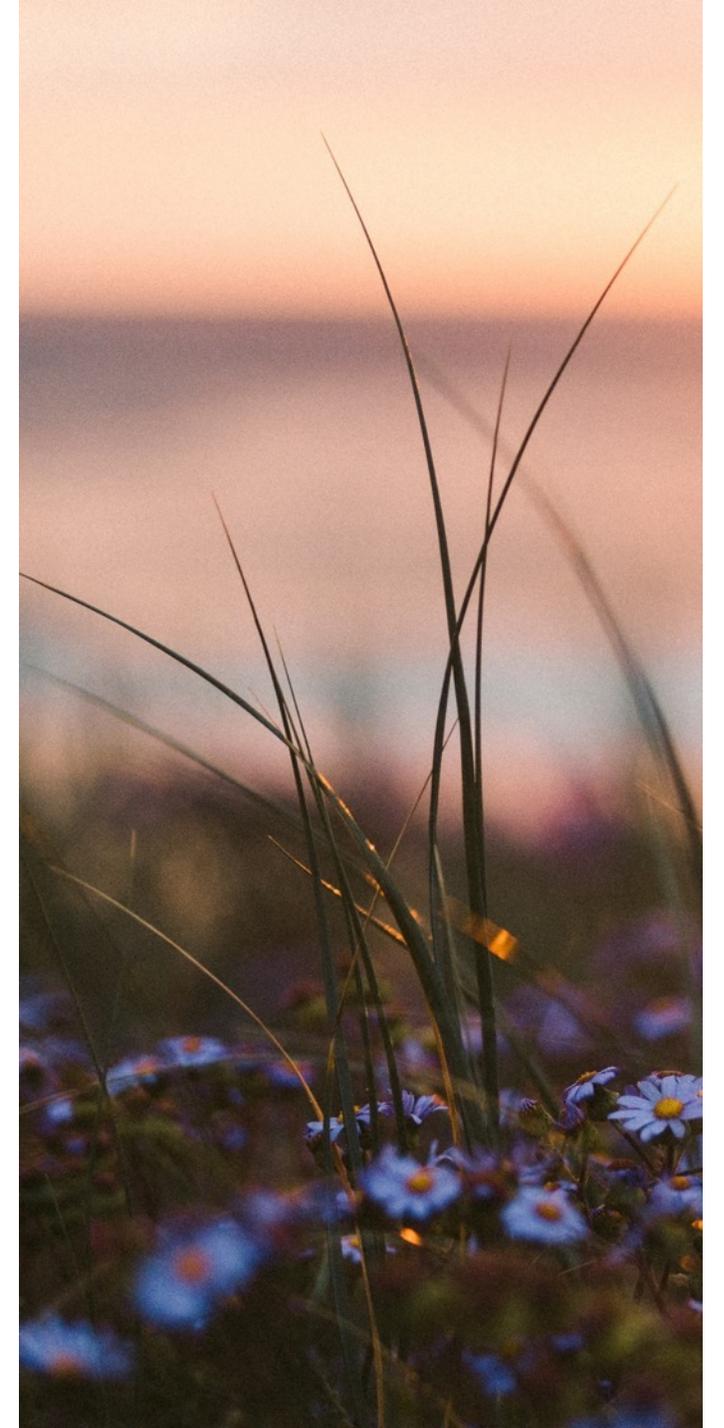
Part 2 (30 시간): 시행 (Implementation) & 연습 및 지속성 (Practice Improvement & Sustainability)

Part 1에서는 DBT 이론과 전략을 매우 상세하게 가르치기 위해 강의, 치료 예시, 그룹 연습 등이 포함되어 있습니다.

Part 1 후반부에는 참여자들이 배운 내용을 확고히 하고 적용할 수 있도록 시행 과정을 보여주는 연습 과제들로 이루어져 있습니다.

DBT 인텐시브 트레이닝에 참여한 팀들은 Part 1 이후 DBT 프로그램 혹은 기존 치료 세팅에 DBT를 접목하는 프로그램을 구축하고 시작하게 됩니다. Part 2에서는 각 팀이 DBT 치료를 어떻게 진행했는지 발표하고 각 팀이 경험한 DBT 치료 과정에서의 문제와 이에 대한 DBT를 조정 적용하는 것에 대한 프로토콜을 포함하여 팀의 프로그램과 특정 케이스에 대한 전문적 자문을 받게 됩니다.

2023년 서울에서 진행하는 DBT 인텐시브 트레이닝은 대면으로 5일 동안 Part 1이 진행되며, 약 9개월-12개월 뒤인 2024년 5일간의 Part 2가 진행됩니다. 총 10일 동안 대면으로 진행되는 DBT 인텐시브 트레이닝은 전체 60 시간으로 구성되어 있습니다.



DBT INTENSIVE TRAINING™

참여조건

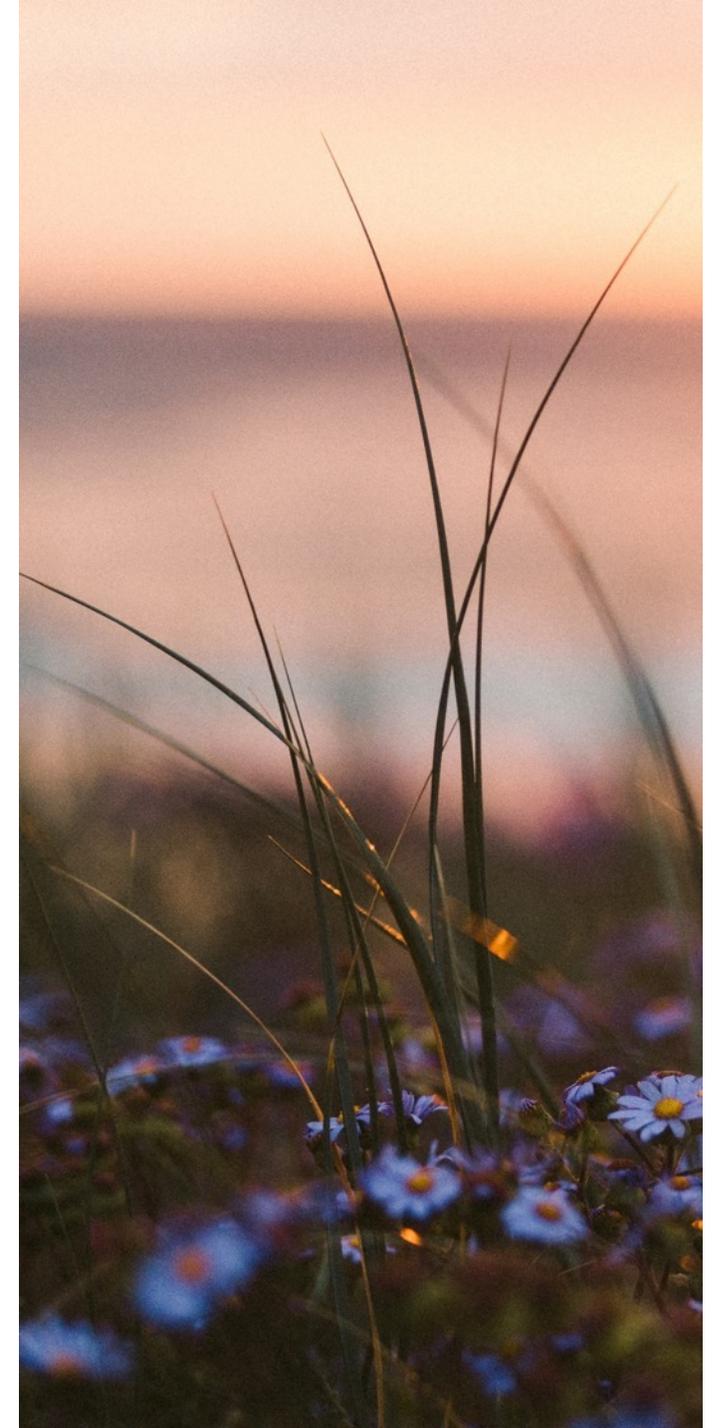
DBT 인텐시브 트레이닝은 치료자가 자신의 환경에서 DBT를 잘 실행할 수 있도록 질적으로 높은 수준의 교육을 제공하는 전문 교육 수련 과정입니다. DBT 치료를 성공적으로 수행하기 위해서는 지속적인 자문팀을 필요로 하기 때문에 본 워크샵은 치료팀을 구성해서 참여할 수 있는 전문가들을 위해 만들어졌으며 단독으로 치료를 제공하는 개별 치료자는 참여가 어렵습니다.

DBT 치료팀(최소 3명에서 최대 8명)은 정신건강 전문가들로 이루어진 치료 환경에서 DBT를 실행하고 서로를 지지하기 위해 적어도 주1회 만나는 치료자 자문팀입니다. 최상의 트레이닝 경험을 제공하기 위해 각 DBT 인텐시브 트레이닝에 최대 8개의 팀을 두는 것이 BTech의 목표입니다. 참여할 수 있는 치료팀이 제한되어 있고 인텐시브 트레이닝에 대한 수요가 높기 때문에 각 치료팀은 지원서를 작성하기 전에 인텐시브 트레이닝에 얼마나 열심히 참여할 수 있는지를 논의하고 명확히 해야 합니다. 전체 트레이닝 기간 동안 자신이 속해 있는 치료팀과 모든 과정을 이수해야 하며 인텐시브 트레이닝 파트 2가 시작되기 전까지 모든 전문가들은 치료 환경에서 DBT를 실행하고 있어야 합니다. BTech과 사전에 조율한 경우를 제외하고는 인텐시브 트레이닝에 참여하는 모든 전문가들은 파트 2(연습 및 지속성) 시작하기에 앞서 파트 1의 과정을 모두 이수해야 합니다.

한국 개최지 특별 사항

DBT 인텐시브 트레이닝 수료 이후 원형 그대로의 표준 DBT 치료를 제공하기 위해서는 치료팀을 구성하여 트레이닝에 참여하는 것이 원칙입니다. 그러나 한국에서의 임상 장면이 미국과는 많이 다르기 때문에 큰 규모의 치료팀을 구성하는 것이 어렵다는 것을 잘 알고 있어 조용범 박사의 DBT 한국본부는 BTech과 장기간의 논의를 통해 올해 서울에서 진행 예정인 DBT 인텐시브 트레이닝에 개인과 소그룹으로 참여 가능하도록 협의하였습니다.

DBT 인텐시브 트레이닝은 치료팀을 구성하여 참여하는 것을 원칙으로 하고 있습니다. 따라서 개인이 속한 지역이나 소그룹 팀을 합쳐 약 10인으로 하나의 치료팀을 구성할 예정입니다. 치료팀이 정해지면 전체 DBT 인텐시브 트레이닝 교육기간 동안 해당 치료팀의 팀원으로 참여하여야 합니다.



DBT INTENSIVE TRAINING™ 스케줄 및 수업료

기간 및 장소

Part 1: 2023년 12월 4일 - 8일 (5일, 총 30시간)

Part 2: 2024년 12월 2일 - 6일 (5일, 총 30시간)

장소: SETEC 서울특별시 강남구 남부순환로 3104

수업료: 7,500,000원 (DBT Intensive Training 과정의 수업료는 1년여에 걸친 Part 1과 Part 2 및 각 팀당 6회에 걸친 DBT Trainer의 팀 자문 세션을 모두 포함하는 비용이며 Part 1 및 Part 2 과정을 모두 이수하여야 수료증이 발급됩니다.)

정규 등록

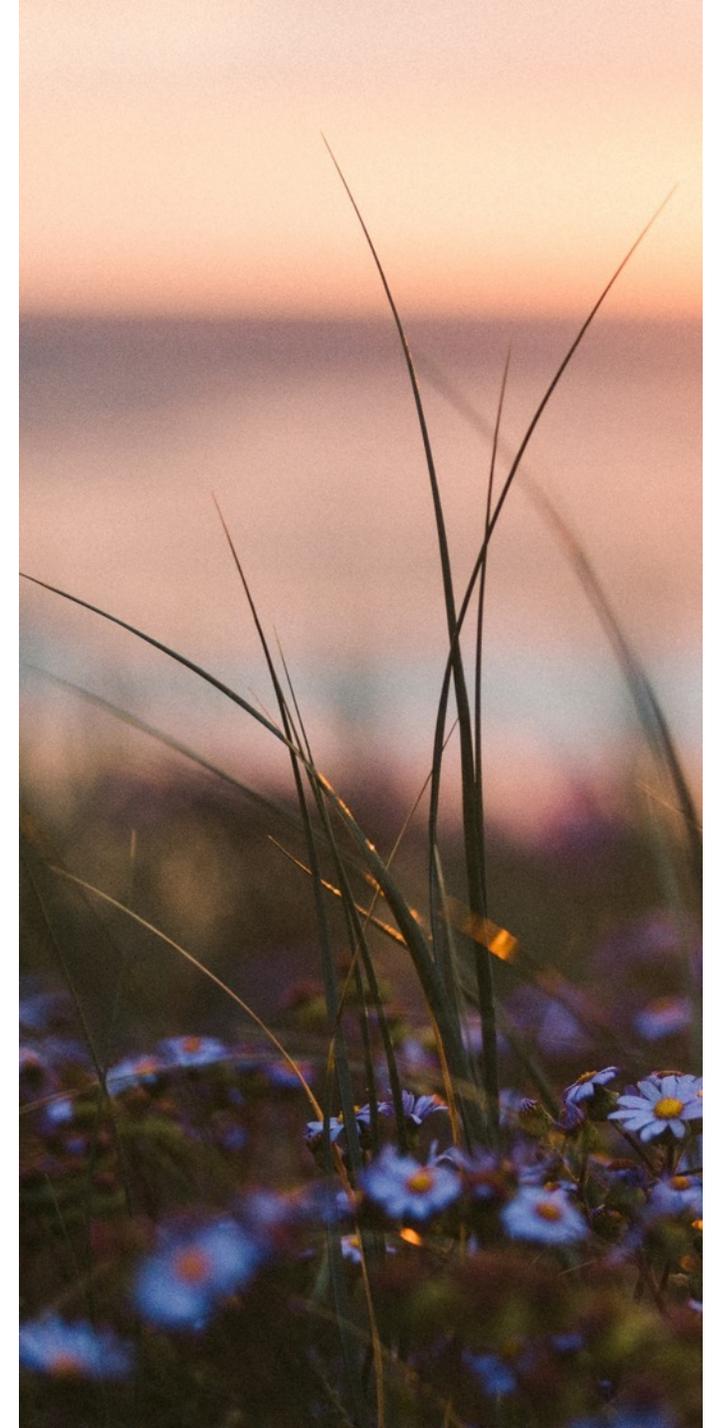
2023년 6월 15일 - 2023년 10월 14일

* 상세 일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으며, 이 경우 사전고지를 하게 됩니다. DBT Intensive Training 과정이 부득이한 사정에 의해 연기나 취소가 되는 경우, 비용은 전액환불이 됩니다.

** 등록 마감일이 지난 후에는 환불이 되지 않으며, 1년에 걸친 전체 과정 중 일부만 참여하고 결석이나 중단하는 경우에도 환불이 되지 않는 점 양해 바랍니다.

*** 수업료는 기관의 경우 세금계산서가 발급되며, 개인의 경우 현금영수증이 발급됩니다.

신청서: <https://forms.office.com/r/hHmu8uMzHM>



DBT 러닝 커뮤니티: DBT INTENSIVE TRAINING 및 종합 DBT 교육 수련을 위한 사전 준비 프로그램

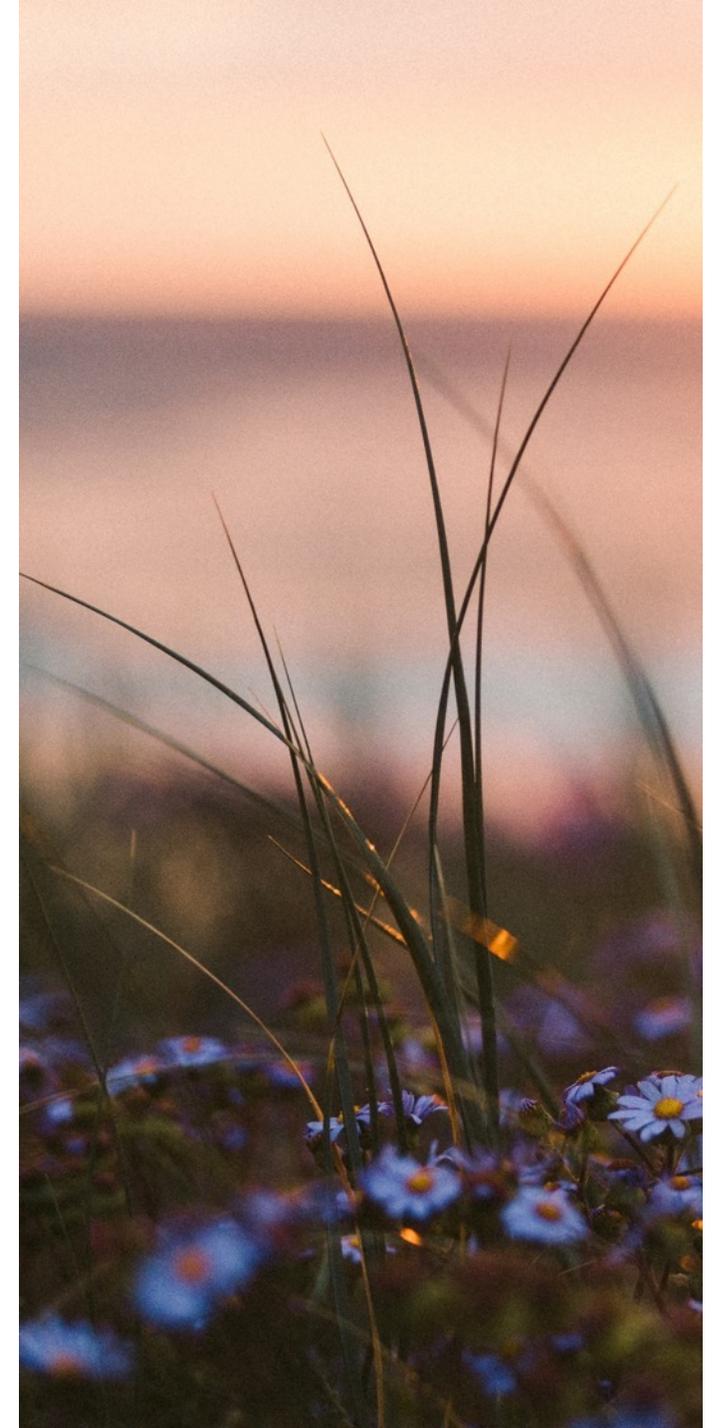
DBT 러닝 커뮤니티 Pre-session 프로그램 특징

DBT 러닝 커뮤니티는 DBT 정규 교육수련 참여자들이 DBT에 대한 기본적인 지식을 습득하도록 구성되었습니다. Behavioral Tech에서 제공하는 프로그램으로, DBT 개념 적용 및 DBT 치료적 처치 시행에 초점이 맞추어져 있는 DBT 수련과정에 도움이 될 것입니다.

DBT 러닝 커뮤니티는 DBT 학습과정을 통해 임상적 치료업무를 향상시키며, 지속적으로 동기를 유지할 수 있는 DBT 치료자문팀을 형성하는 것을 목표로 합니다. 커리큘럼 기반의 DBT 러닝 커뮤니티 가이드에는 DBT 핵심 파운데이션, 구조와 전략에 대한 선별된 자료들이 제공됩니다. 이를 통해 그룹 토의와 치료진행을 위한 토대를 형성할 수 있을 것입니다. DBT 러닝 커뮤니티는 종합 DBT 프로그램을 시행하기 전에 필수적인 학습을 하겠다는 진지한 서약을 한 전문가들을 위한 팀 기반 가이드 셀프 스터디 프로그램입니다.

DBT 러닝 커뮤니티 Pre-session 프로그램 구조

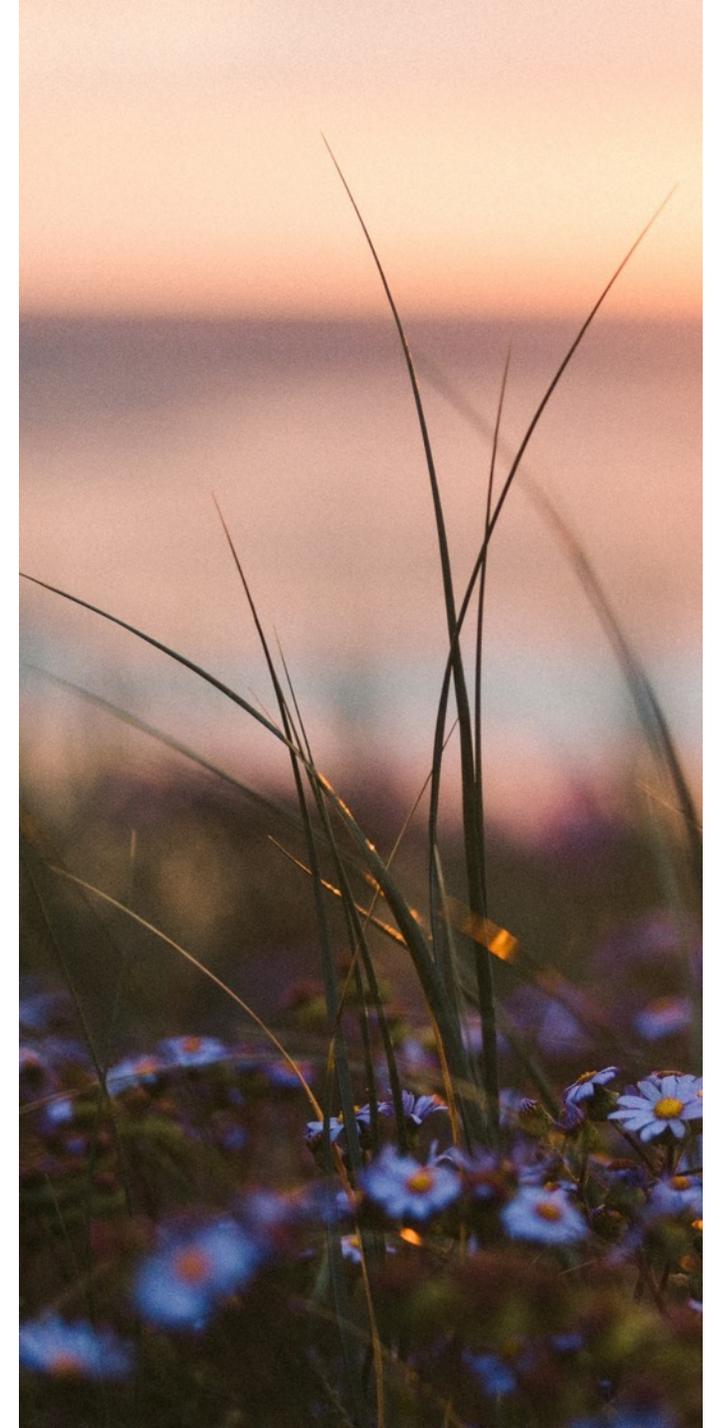
- 6월 중순 이후 DBT Intensive Training에 등록하신 분들을 위해 진행합니다.
- 각 팀별로 주 1회 총 20주간 진행하도록 구성되어 있습니다.
- 10인이 1개의 팀을 구성하며, 소규모 그룹이나 개인으로 참여하시는 경우 10인으로 팀을 구성할 예정입니다.
- 주요 교재와 논문 및 주별 커리큘럼은 DBT Intensive Training 등록자를 위한 팀즈 그룹에 공지가 되며, 각종 발표, 세미나, Case Conference 등이 온라인 상에서 진행됩니다.



DBT 러닝 커뮤니티: DBT INTENSIVE TRAINING 및 종합 DBT 교육 수련을 위한 사전 준비 프로그램

DBT 러닝 커뮤니티 20주 팀 커리큘럼

- Overview of DBT, Evidence, and Dialectics (LC01)
- The DBT Consultation Team (LC03)
- The Underpinnings of DBT (LC38)
- Primary Targets of Treatment (LC39)
- Treatment targets: Who, What, When (LC40)
- Dialectical Treatment Strategies (LC15)
- Validation (LC17)
- Problem-solving (LC19)
- Behavioral Assessment (LC21)
- Orientation & Commitment (LC22)
- Structuring Skills Training (LC41)
- Core Mindfulness Skills (LC27)
- Interpersonal Effectiveness Skills Overview (LC42)
- Emotion Regulation Skills (LC30)
- Distress Tolerance Skills (LC31)
- Exposure Procedures (LC32)
- Cognitive Modification (LC33)
- Contingency Management & Observing Limits (LC34)
- Stylistic Strategies (LC35)
- Case Management & Special Treatment Strategies (LC43)



DBT 교육수련 전문가 소개 - TONY DUBOSE, PSY.D.

Tony DuBose, Psy.D. 박사는 미국 Behavioral Tech의 Chief Training Executive입니다. DuBose 박사는 병동에 입원한 자살 및 자해행동 고위험군 청소년들을 치료하며 DBT에 관심을 가지게 되었고, 이후 DBT 치료의 효과성을 확인하게 되면서 자신의 커리어를 DBT에 전념하게 되었습니다.

Behavioral Tech에서 자신과 비슷한 생각을 가진 많은 이들과 협력하며 높은 수준의 DBT 트레이닝 제공에 대한 열정을 펼칠 수 있게 되었습니다. 2011년부터 Behavioral Tech의 교육수련분과 대표로서 다이어렉티컬 행동치료(DBT)의 세계적 전문가들과 함께 팀을 이끌어 가고 있습니다.

DuBose 박사는 다양한 언어로 번역되고 있는 대규모 DBT 트레이닝 모델을 개발하고 정교화하는데 핵심적 역할을 하고 있습니다. 그는 경계선 성격장애, 물질사용 장애, 자살 및 자해행동으로 고통받는 성인과 청소년을 치료하기 위해 전세계의 정신건강분야 전문가들에게 교육수련 및 자문을 제공하고 있고, 다양한 국가와 미국 내 여러 지역에 대규모 Systemwide DBT Implementation 프로젝트에 함께 하고 있습니다. DuBose 박사는 2021년에 창립한 International Dissemination and the Training Committees of the World Association for Dialectical Behavior Therapy(WDBTA)의 회원이며, WDBTA의 이사회 재정을 담당하고 있습니다. 그는 1998년 미국 워싱턴 주 심리학자 면허를 취득하였고 DBT-Linehan Board of Certification(DBT-LBC)에서 인증 받은 심리학자입니다. 현재 미국 워싱턴주 시애틀에 살고 있습니다.

DuBose 박사는 Pacific University of Oregon에서 임상심리학 박사학위를 취득했습니다. 워싱턴주 레이크우드 Western State Hospital에서 박사과정 심리학 인턴쉽을 마쳤고, University of Washington's Department of Psychiatry and Behavioral Sciences에서 아동 임상 심리학 박사후과정 펠로우쉽을 통해 심리학 면허를 취득하였습니다. 심리학자로서 트레이닝을 받기 전, 그는 Loyola University of New Orleans에서 상담심리학 석사학위를 취득하였고, 학위 취득을 위해 가족치료를 수행하였습니다. Child Study and Treatment Center 및 워싱턴 주립 아동 정신건강의학과 병원에서 1997년부터 2001년까지 입대 후반 청소년 프로그램의 디렉터로 근무하며 고위험 청소년들을 치료하면서 자살 및 자해행동에 관하여 학술적 관심을 가지게 되었습니다.

Evidence Based Treatment Centers of Seattle의 창립 멤버이자, 초대 대표 및 CEO였던 그는 1998년부터 2012년까지 University of Washington의 Department of Psychiatry and Behavioral Sciences and Department of Psychology의 임상분과 교수를 역임했습니다. Marsha Linehan 박사와 DBT 연구자들과 함께 DBT 치료의 전수와 프로그램 구축에 힘을 쏟고 있습니다. 그는 현재 전략 및 기획 그룹인 WDBTA의 회원으로 헌신하고 있습니다.



DBT 교육수련 전문가 소개 - JENNIFER SAYRS, PH.D.

Jennifer Sayrs, Ph.D, ABPP 박사는 미국 Evidence Based Treatment Centers of Seattle(EBTSC)의 Executive Director입니다. Linehan Board of Certification에서 인증한 미국내 최초로 설립된 DBT 센터인 EBTCS 산하 DBT 센터를 이끌어 가고 있습니다.

DBT 치료를 개발한 Marsha Linehan 박사와 함께 DBT Teams: Development and Practice 서적을 저술했습니다. Sayrs 박사는 University of Nevada에서 DBT와 행동주의 이론을 대학원 수련과정을 마쳤으며, University of Washington에서 Linehan 박사로부터 박사후 과정 펠로우십을 마쳤습니다. 또한 Linehan 박사의 DBT 리서치 클리닉에서 임상 코디네이터로서 함께 하며 연구 치료자 및 Adherence coder로서 여러 DBT 연구에 참여했습니다.

Sayrs 박사는 Behavioral Tech의 대표 트레이너로서 DBT 워크샵을 전 세계에 알리고 있습니다. 약 25년간의 DBT 임상 경험 뿐만 아니라, 다양한 불안 관련 어려움을 겪는 분들을 CBT 등과 같은 경험과학적 근거 기반의 심리치료로 치료하고 있습니다. Sayrs 박사는 Linehan Board of Certification과 American Board of Cognitive and Behavioral Psychology의 인증을 받은 워싱턴주 심리학자입니다.



DBT INTENSIVE TRAINING™ 과정의 주요 목표

주요 목표:

DBT 인텐시브 트레이닝 과정 참여자들이 DBT 치료를 실행할 수 있도록 함

아래 링크 하단에 더 상세한 주요 목표들을 확인하실 수 있습니다.

<https://dbtkorea.org/ko/dkt/dit-dbt-intensive/>

주요 웹사이트 링크

DBT INTENSIVE TRAINING 상세 정보

정규 등록 및 신청서

Phone: 02-557-8563

Email: DBT@DBTKorea.org

Website: DBTKOREA.ORG