



# 두드림마음건강센터

Do dream mental health center

수신자 수신처참조

(경유)

제 목 2014년 제1회 두드림마음건강센터 정신건강실무자워크샵 참석협조건

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 두드림 제14-102(2014.11.5) 관련입니다.
3. 두드림마음건강센터에서는 정신보건 실무자들의 역량강화를 위하여 아래와 같이 실무자 워크샵을 실시하오니 많은 관심과 참석을 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 가. 일 시 : 2014년 11월 28일(금) 14:30~18:30
- 나. 장 소 : 두드림마음건강센터 재활훈련실(서울시 양천구 목동 소재)
- 다. 대 상 : 정신보건사회복지사(수련생 포함)
- 라. 주 제 : 임상현장에서의 코칭기술
- 마. 기타사항 : 정신보건사회복지사협회 평정 3점 인정
- 바. 참 가 비 : 무료
- 사. 신청 기간 : 2014년 11월 10일(월) - 11월 26일(수)
- 아. 신청 방법 : 사전신청  
(워크샵 참여신청서를 작성하여 이메일로 신청 [dodmhc@hanmail.net](mailto:dodmhc@hanmail.net))
- 자. 문 의 : 두드림마음건강센터(02-2645-1941)

붙 임 1. 워크샵일정표 1부, 끝.

## 두드림마음건강센터장



수신처 전국 정신보건관련기관장

담당자 김정숙 사무국장 김정숙 센터장 박규태

협조자

시행 두드림 제 14-103 ( 2014. 11. 5 ) 접수 ( )

우 158-811 서울특별시 양천구 등촌로 194 4층

Tel : 02-2645-1941 Fax : 02-2645-1942

공개

## <워크샵 일정표>

### I. 개요

코칭은 당사자들이 스스로 목표를 설정하고 해결책을 도출하도록 개별적으로 접근하여 그들을 지원하고 그 행위에 의미를 부여하여 잠재력을 개발하도록 돕는 것입니다. 이러한 접근은 당사자들의 책임감을 고취시키고 적극성을 강화함으로써 건강한 회복의 과정을 밟도록 도와줍니다.

두드림마음건강센터에서는 임상현장에서 정신보건전문가들이 당사자에게 개입함에 있어 효과적이고, 적절한 코칭을 할 수 있도록 워크샵을 통해 논의하고자 합니다. 또한 생태체계모델에 근거하여 당사자의 개별적인 욕구에 따른 맞춤형프로그램에 코칭을 적용하고 있는 사례들을 함께 살펴보고자 합니다. 여러분들의 많은 참여와 관심 바랍니다.

1. 일시 : 2014년 11월 28일(금) 15:00~18:30
2. 주제 : 임상현장에서의 코칭기술
  - 임상현장에서의 코칭기술(이경아)
  - 생태체계모델에 근거한 맞춤형프로그램의 실제-생활훈련 중심으로 (박규태)
3. 장소 : 두드림마음건강센터 재활훈련실 (서울시 양천구 목3동 621-15 4층)
4. 대상 : 정신보건사회복지사(수련생 포함)
5. 참가비: 무료
6. 정원: 25명
7. 신청기간: 2014년 11월 10일(월) - 11월 26일(수)
8. 신청방법: 사전신청  
(워크샵 참여 신청서 작성하여 이메일로 신청 [dodmhc@hanmail.net](mailto:dodmhc@hanmail.net))
9. 문의: 두드림마음건강센터(02-2645-1941)

## II. 세부일정

| 시간                        | 워크숍 내용                                     | 강사                           |
|---------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|
| 14:30 - 15:00             | 등 록                                        |                              |
| 사회 : 김정숙 (두드림마음건강센터 사무국장) |                                            |                              |
| 15:00 - 17:00             | 임상현장에서의 코칭기술                               | 이경아<br>(수원여자대학교<br>사회복지과 교수) |
| 17:00 - 17:10             | 휴식시간                                       |                              |
| 17:10 - 18:10             | 생태체계모델에 근거한 맞춤형<br>프로그램의 실제<br>(생활훈련 중심으로) | 박규태<br>(두드림마음건강센터장<br>)      |
| 18:10 - 18:30             | 질의응답                                       |                              |

## III. 오시는 길

**두드림마음건강센터**  
(피자헛 건물 4층)

- 지하철 : 9호선 동촌역 6번출구에서 도보로 5분
- 대중교통 : 버스 / 지하철

| 정류 4명         | 간편       | 자편                                 |
|---------------|----------|------------------------------------|
| 영일고등학교, 강서도서관 | 602, 650 | 6623, 6629, 6714, 6715, 6716       |
| 목3동 시장, 강서도서관 | 602, 650 | 5616, 6623, 6629, 6714, 6715, 6716 |

  

| 지하철역     | 출구       | 버스        | 소요시간  | 하차            |
|----------|----------|-----------|-------|---------------|
| 9호선 동촌역  | 6번       | -         | 도보 5분 | -             |
| 5호선 목동역  | 3번       | 602, 6629 | 23분   | 목3동 시장, 강서도서관 |
| 2호선 당산역  | 1번       | 6623      | 26분   | 영일고등학교, 강서도서관 |
| 5호선 화곡역  | 6, 3, 8번 | 650, 6629 | 25분   | 영일고등학교, 강서도서관 |
| 5호선 팔산역  | 7번       | 6629      | 31분   | 영일고등학교, 강서도서관 |
| 5호선 우장산역 | 4번       | 6625      | 25분   | 영일고등학교, 강서도서관 |

■ 주소 : 서울시 양천구 목3동 621-15 4층 두드림마음건강센터