

“정신건강의 꿈을 실현하기 위해 함께 걷는 우리들”



대전충청정신보건사회복지사협회

The Korean Association of Mental Health Social Workers

수신자 기관(병원)장

(경유) 사회사업실(과)장, 정신보건사회복지사

제 목 2014년도 하반기 대전충청정신보건사회복지사협회 집담회 개최 안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.

2. 대전충청정신보건사회복지사협회는 한국정신보건사회복지사협회 대전충청지회로 정신보건사회복지사들의 역량 강화 및 처우 개선을 위해 노력하며 또한 2009년부터는 정신보건사회복지사 수련을 통하여 수준 높은 정신보건사회복지사 배출을 위해 최선을 다하고 있습니다.

3. 다름이 아니오라 2014년도 하반기 대전충청정신보건사회복지사협회 집담회를 아래와 같이 개최하고자 하오니 본 협회원 및 수련사회복지사, 정신보건시설 종사자들이 전문적 역량강화를 위해 참여할 수 있도록 적극 협조 부탁드립니다.

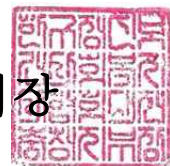
- 아 래 -

- 행 사 명 : 2014년 하반기 대전충청정신보건사회복지사협회 집담회
- 주 제 : 동기면담(Motivational Interviewing) 워크숍
- 일 시 : 2014년 10월 31일(금) ~ 11월 1일(토) 09:30 ~ 17:00 (2일간)
- 장 소 : 충북대학교 학연산 공동기술연구원 세미나실 205호
(충북 청주시 흥덕구 내수동로 52 충북대학교 학연산 공동기술연구원 ☎ 043-261-3237)
- 강 사 : 10월 31일 - 조성희 교수(백석대학교 상담대학원, MI 국제훈련가, MINT 회원)
11월 1일 - 조성희 교수 / 신수경 교수(백석대학교 상담대학원)
- 대 상 : 정신보건사회복지사 및 수련생, 정신의료기관 및 정신보건시설 종사자
- 인 원 : 선착순 50명
- 참 가 비 : 10만원 - 점심식사비 포함(도시락 2식)
9만원 - 점심식사비 미포함(개별적으로 식사)
- 접수기간 : 2014년 9월 29일(월) ~ 10월 24일(금) 밤 12시까지
- 접 수 : 신청서 작성 후 메일로 접수 / hhggkkk@nate.com
- 평 점 : 양일 교육 참석 - 7점 / 1일 교육 참석 - 3점
- 문 의 : 총무위원 조연주(hhggkkk@nate.com, 010-3478-9709)

첨 부 ① 대전충청정신보건사회복지사협회 하반기 집담회 안내 1부.

② 대전충청정신보건사회복지사협회 하반기 집담회 참가신청서 1부. 끝.

대전충청정신보건사회복지사협회장



총무위원 조연주

협회장 장국현

협조자 교육위원 김기태

시행 한정사충2014-07 (2014.09.24.)

접수 ()

우 363-852 충북 청주시 상당구 가덕면 보청대로 4673-61 주사랑병원 사회복지과

전화 010-9439-0890

전송 (043) 286-0694

kjswjang@hanmail.net

공개

【대전충청정신보건사회복지사협회 하반기 집담회 안내】

대전충청정신보건사회복지사협회에서는 협회원들께서 실무에서 클라이언트들과의 상담과정중 한계를 많이 느끼고 더 나은 의사소통을 위하여 상담기법에 대해 알고자하는 욕구가 많아 어렵게 현재 백석대학교 상담대학원 상담학 전공교수로 재직하시고 국내 유일의 동기면담(MI) 국제훈련가이신 조성희 교수님을 모시고 동기면담(Motivational Interviewing) 워크숍을 개최하고자 합니다. 보다 나은 상담 기술을 익히고 역량을 높일 수 있는 기회이오니, 협회원 및 수련사회복지사, 정신보건기관 종사자들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

- 아 래 -

- 행 사 명 : 2014년도 하반기 대전충청정신보건사회복지사협회 집담회
- 주 제 : 동기면담(Motivational Interviewing) 워크숍
- 일 시 : 2014년 10월 31일(금요일) ~ 11월 1일(토요일) 09 : 30 ~ 17 : 00 (2일간)
- 장 소 : 충북대학교 학연산 공동기술연구원 세미나실 205호
(충북 청주시 흥덕구 내수동로 52 충북대학교 학연산 공동기술연구원 ☎ 043-261-3237)
- 대 상 : 정신보건사회복지사 및 수련사회복지사, 정신의료기관 및 정신보건시설 종사자
- 강 사 : 10월 31일 - 조성희 교수(백석대학교 상담대학원, MI국제훈련가, MINT 회원)
11월 1일 - 조성희 교수 / 신수경 교수(백석대학교 상담대학원)
- 참 가 비 : 10만원 - 점심식사비 포함(도시락 2식)
9만원 - 점심식사비 미포함(개별적으로 식사하시면 됩니다)
※ 참가비는 1일동안 교육참가자도 동일하게 적용됩니다.
※ 입금하실 때 입금자를 “성명(생년월일)”로 표시해 주시기 바랍니다.
※ 참가비는 교육 운영상 환불되지 않으니 양해바랍니다.
- 사전접수 : 선착순 50명(신청서를 작성하여 메일로 접수) / hhggkkk@nate.com
- 입금계좌 : 농협 351-0353-6236-63 (예금주: 장국현)
- 접수기간 : 2014년 9월 29일(월) ~ 10월 24일(금) 밤 12시까지
- 입금확인 : 10월 28일(화) 개별 문자발송
- 평 점 : 정신보건사회복지사 및 수련사회복지사 7점
※ 2일 교육 참석 평점 7점, 1일 교육 참석 평점 3점.
※ 평점카드는 모든 교육이 끝난 후 일괄 배부됩니다.

□ 교육 일정

동기면담이란?

동기면담 (Motivational Interviewing : MI)은 Miller 박사가 문제음주자들의 치료 경험을 바탕으로 정리한 것이며 이후 Miller와 Rollnick 두 사람이 상호 협력하여 발전시켰고 개념을 정립하였으며 구체적인 전략과 기법들의 효과성을 심도 있게 연구 발표하였다. 1983년 Miller 박사가 논문에서 MI를 소개한 이후 지금까지 음주 문제 뿐 아니라 일반인들의 건강관리 분야에서 MI의 효과성이 검증되어 널리 적용하고 있다.

MI는 내담자(환자) 중심의 접근이며 전문가의 의사소통 스타일로서 전문가가 만나는 내담자의 변화 동기를 높여서 행동변화를 결단하고 실천하도록 이끌어주는데 목표를 둔다.

Miller는 동기를 변화준비 상태라고 개념화하였고 여기서 상태란 시간이 흐름에 따라 오르내리고

변동하며, 어떤 특정 방향을 향해 변화도록 영향을 받기도 한다. 따라서 동기가 부족하다고 할 때 혹은 변화려고 하지 않는다고 할 때, 이러한 상태 역시 달라질 수 있는 것이다. 즉, 동기는 개인의 성격 특성이 아니라 변동 가능한 상태인 것이다.

MI의 중점은 행동 변화를 촉진시키는 것으로서, 내담자(환자)가 자신의 행동 변화에 대한 양가감정을 탐색하고 해결하도록 도움으로써 가능하다.

동기를 변동 가능한 상태로 개념화함으로써 MI는 전통적 개입방법과는 달리, 동기는 성격 속성이 아니며, 내담자가 부인하거나 저항하는 것을 공격적인 직면 방법으로 다루지 않는다. Miller와 Rollnick에 의하면 오히려 공격적 혹은 직면적 접근 스타일은 부인이나 저항을 자아내고 ‘자기충족적 예언’을 만들어 버린다.

MI는 내담자 중심이며 내담자가 원하고 생각하고 느끼는 것에 대해 많은 이야기를 하도록 촉진하는 스타일이다. 지시적인 내담자 중심 접근들과도 다르다. 즉, MI에서는 내담자가 바람직한 방향으로 자신의 행동을 변화하도록 선택하는 것을 돕는 것이며 이것을 위해 내담자의 양가감정을 탐색한다는 목표가 분명하다. 그리고 이 목표를 달성하고자 체계적인 전략들을 사용한다.

2014년 10월 31일(금) 조성희 교수	
9:30 - 10:00	접수 및 등록
10:00 - 11:15	동기면담 정신, 동기면담 4가지 과정
11:15 - 12:30	동기면담 원리와 핵심 기본 기술
12:30 - 13:30	점심식사
13:30 - 15:30	사례 연습 (소집단)
15:30 - 17:00	통합적 적용, Q&A
2014년 11월 1일(토) 조성희 교수 / 신수경 교수	
10:00 - 11:15	동기면담과 동기증진치료, 변화대화 7가지, 초점맞추기
11:15 - 12:30	변화대화 유발하기 - 연습(사례)
12:30 - 13:30	점심식사
13:30 - 15:30	변화동기 유발하기, 계획하기 (사례)
15:30 - 17:00	MITI 부호화 입문 및 연습 (소집단 사례), Q&A

□ 문 의

총무위원 조연주(hhggkkk@nate.com, 010-3478-9709)

근무 중에는 전화를 받기 어려운 경우가 있습니다. 되도록 메일로 문의하시면 수시로 확인 후 답변하겠습니다.

※ 학교 내 주차료가 발생하는 관계로 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.(주차권 지급 안함)

※ 신청서 접수와 참가비를 입금하셔야 사전접수가 완료됩니다.

※ **강사님께서 참여하시는 분들에게 워크숍이 보다 재미있고 유익한 시간이 되기 위해**

다음카페 동기면담(cafe.daum.net/miorg)에 가입후 자료실에서 동기면담에 대해 미리 살펴보고 오시길 부탁드립니다. 꼭 사전에 자료 보고 오세요.