



대한민국 정신건강의 역사를 새롭게!

수원시행복정신건강센터



수신자 수신처 참조
(경 유)

제 목 “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”포럼 참석요청(평점추가)

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 본 센터는 수원시의 위탁을 받아 수원시민의 정신건강통합관리서비스를 제공하기 위한 사업을 하고 있습니다.
3. 디지털 정신건강사업의 비중이 갈수록 높아져 본 센터에서는 정신건강사업 2.0을 여는 디지털시대에 대한 전망과 대비에 관한 논의의 장을 마련하고자 포럼을 개최합니다. 많은 참석 부탁드립니다.

- 다 음 -

- 주 제 : “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”
- 일 시 : 2017년 6월 13일(화) 13:30 ~ 17:20
- 장 소 : 수원시청 별관 대강당
- 대 상 : 수원시민, 정신건강 관련 실무자, 학회 또는 협회 관계자 등 300명
- 참 가 비 : 없음
- 신청기한 : 2017년 5월 24일(수) 09:00부터 ~ 6월 9일(금) 18:00까지
- 상시학습 및 연수평점
 - 정신보건(수련)사회복지사 : 2점
 - 정신보건(수련)임상심리사 : 2시간 20분
 - 정신보건수련간호사 : 2시간
- 주최/주관 : 수원시 / 수원시보건소, 수원시행복정신건강센터
- 신청문의 : 담당 윤현정(070-4681-6165 / 031-253-5737)
- 신청방법 : 신청서 팩스(031-253-5738) 또는 이메일(hilda_hj@naver.com) 제출

첨 부 : 1. “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”포럼 계획서 1부.
2. “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”포럼 참가신청서 1부. 끝.

수원시행복정신건강센터장



※ 수신처 : 보건복지부, 경기도, 정신건강증진센터, 보건소, 사회복지시설 등 정신건강관련 유관기관

담당 윤현정 기획조정팀장 문봉군 부센터장 박미애 센터장 홍창형

시행: 수원행복정신17- 132 (2017.5.29) 접수:

(16295) 경기도 수원시 장안구 송원로 101, 1층 (조원동, 장안구청) <http://www.suwonmental.org>

전화 (031)253-5737 전송(031)253-5738 전자우편 hilda_hj@naver.com

“정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”

□ 기획의도

- 헬스케어 산업의 패러다임이 질병 치료의 시대에서 건강 수명의 시대로 변화되면서 ICT기술을 헬스케어에 접목한 디지털 헬스케어가 새롭게 주목을 받고 있음. 정신건강 영역에서도 디지털 정신건강사업을 통해 국민들의 정신건강을 향상시킬 수 있는 다양한 방법이 시도됨. 본 행사를 통해 디지털 정신건강에 대한 국내외 동향을 리뷰하고 적용 가능한 정신건강 어플리케이션을 소개함으로써 “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”의 필요성을 인식하고, 추후 정신건강증진을 위해 다양한 방법을 모색하고자 함.

□

- 디지털 정신건강에 대한 중요성을 인지하고, 정신건강 어플리케이션의 미래 방향을 모색하기 위해 전문가의 의견을 수렴하고자 함.

□ 개요

- 주 제 : “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”
- 일 시 : 6월 13일 (화) 13:30 ~ 17:20
- 장 소 : 수원시청 별관 대강당
- 참 석 자 : 300내외
 - 정신건강 관련 실무자, 학회 또는 협회 관계자, 회원 및 가족 등 수원시민 300명
- 주최/주관 : 수원시 / 수원시보건소, 수원시행복정신건강센터
- 내 용
 - 1부 : 마음건강로드맵 어플 소개 및 시연회
 - 수원시 정신건강 실태, 마음건강로드맵의 개발배경, 마음건강로드맵의 특징과 사용법, 추후 발전 방향을 제시
 - 마음건강로드맵 미션을 통한 이벤트
 - 2부 : 포럼
 - 오상우 강사의 보건의료서비스 패러다임의 변화와 미래
 - 우혜경 강사의 스마트 헬스가 건강한 삶을 이끄는 시대
 - 백종우 강사의 정신건강 어플리케이션 국내외 글로벌 동향
 - 현장 전문가들의 정신건강 어플리케이션에 대한 인식과 나아갈 방향에 대한 토론

- 전시 및 홍보 부스 (부대행사)
 - 접수 및 기념품 제공
 - 마음건강로드맵 사용사례 생애주기별 판넬 전시
 - 어플 체험존 설치하여 어플 사용법 설명 및 직접 체험
 - 마음건강로드맵 후기 및 포토존 이벤트

□ 신청방법

- 신청문의 : 담당 기획조정팀 윤현정(070-4681-6165 / 031-253-5737)
- 신청방법 : 신청서 팩스(031-253-5738) 또는 이메일(hilda_hj@naver.com) 참가신청서 발송
- 사전신청자 300명 한정으로 마음건강로드맵 매뉴얼, 전구기념품 제공

□ 일정

- 행사일정

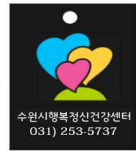
시 간	행 사 내 용	비 고	
1부(사회:박미애) - 수원시행복정신건강센터 부센터장			
13:30-14:00	접수 및 부대행사		
14:00-14:05	주요 참석내빈 소개, 국민의례		
14:05-14:10	개회사, 축사	수원시장, 수원시의회 의장, 아주대학교병원장	
14:10-14:40	마음건강로드맵 소개 및 시연회	수원시행복정신건강센터장	
14:40-14:45	질의응답	수원시행복정신건강센터장	
14:45-14:50	이벤트 추첨 및 마무리	사회자	
14:50-15:00	휴식		
2부(좌장:홍창형) - 수원시행복정신건강센터 센터장			
15:00-15:30	보건의료서비스 패러다임의 변화와 미래	오상우	강연
15:30-16:00	스마트 헬스가 건강한 삶을 이끄는 시대	우혜경	
16:00-16:30	정신건강 어플리케이션 국내와 글로벌 동향	백종우	
16:30-17:10	정신건강어플리케이션 열린광장 토론 "현장 전문가들이 풀어가는 즉문즉답"	오상우, 우혜경, 백종우, 허지원, 문봉균, 김정진, 김규태	자유 토론
17:10-17:20	총평	홍창형	

□ 기대효과

- 디지털 정신건강사업의 중요성을 인식하고, 추후 정신건강 어플리케이션을 개발하는 것에 있어 바탕이 됨.
- 수원시 대표 사업으로 마음건강로드맵을 알릴 수 있는 기회를 가지고, 논의를 통해 전문가 의견을 반영하여 마음건강로드맵운영사업에 적용

붙임 1

마음건강로드맵 소개 및 시연회



접수 및 부대행사

- 마음건강로드맵 매뉴얼 책자제공 및 기념품 제공 (선신청자)

* 마음건강로드맵 후기 방명록 이벤트

- 마음건강로드맵 체험 후 마켓 평가 시 추첨을 통해 기프트콘 제공 (추후 이벤트)

* 포춘전구 깜짝이벤트

: 기념품 전구 행복문구, “당신은 오늘 행복이 가득한 날입니다.”뽑을 경우 5분에게 기프트콘 제공

: 본인이 생각하는 행복문구 뽑은 사람에게 미션기념품 제공 (전구는 선신청자 300명 한정으로 제공됩니다.)



마음건강로드맵 어플 소개 및 시연회

수원시행복정신건강센터 홍창형 센터장

- 마음건강의 길을 제시하다!
- 마음건강로드맵 그것이 알고 싶다!
- “마음건강로드맵” 사용법



마음건강로드맵 다운 이벤트

- 접수 및 부대행사 시간 이벤트 동영상 재생, 마음건강로드맵 어플 다운받고 옐로우 아이디로 이름 발송시 추첨을 통해 5명 기념품 증정 결과는 옐로우 아이디를 통해 당첨 카톡이 발송되며, 1부 휴식 시간을 통해 접수처에서 기념품 받음.

붙임 2

“정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대” 개요

□ 진행소개

1. 기획의도

디지털 정신건강에 대한 중요성을 인지하고, 정신건강 어플리케이션이 앞으로 나아갈 방향을 모색하기 위해 전문가의 의견을 수렴하고자 합니다.

2. 주관

수원시보건소 수원시행복정신건강센터

3. 일시/장소

2017년 6월 13일(화) 13:30 ~ 17:20 / 수원시청 별관 대강당

4. 일정 및 내용

1부 시연회 사회 : 박미애

2부 포럼 좌장 : 홍창형

13:30~14:00	접수, 부대행사	15:00-15:30	강연1 (오상우)
14:00~14:10	개회사 및 축사	15:30-16:00	강연2 (우혜경)
14:10~14:40	시연회 (홍창형)	16:00-16:30	강연3 (백종우)
14:40~14:45	질의응답	16:30-17:10	자유토론
14:45~14:50	추첨 및 마무리	17:10-17:20	총평
14:50~15:00	휴식		

5. 진행 소개

홍창형
(시연, 좌장) 정신건강의학과 전문의로 현재 아주대학교병원 정신과 교수로 재직 중이며 수원시 행복정신건강센터, 수원시노인정신건강센터, 중앙자살예방센터장으로 활동하고 계십니다. 본 행사 1,2부를 이끌어가고 계십니다.

박미애
(사회) 정신보건간호사로 수원시행복정신건강센터 부센터장으로 활동하고 계시고, 본 행사 1부 사회를 진행하십니다.

오상우
(강연1) 서울대학교 의과대학원 의학 박사로, 현재 동국대학교일산병원 교수로 재직 중이며, 동국대학교일산병원 국제진료센터, 건강증진센터 센터장으로 활동하고 계십니다. 디지털 헬스케어, 첨단의학 관련 연구를 하고 있으시며 본 행사 강연1 진행하십니다.

우혜경
(강연2) 서울대학교 보건대학원 보건학 박사로, 현재 서울대학교 연구교수 및 강사로 재직 중이시며, 디지털 헬스케어, 공공보건 관련 연구를 하고 있으시며 본 행사 강연2 진행하십니다.

백종우
(강연3) 정신건강의학과 전문의로 현재 경희대학교병원 정신과 교수로 재직 중이며 한국자살예방협회 사무총장으로 활동하고 계십니다. 디지털 정신건강관련 연구개발을 꾸준히 하고 있으시며 본 행사 강연3 진행하십니다.

허지원
(패널1) 현재 중앙대학교 심리학과 교수로서 임상심리, 뇌인지과학에 관련된 연구를 꾸준히 하고 계시며 보건복지부에서 진행하는 정신건강 어플리케이션을 주도적으로 개발하는데 기여하였습니다. (마음성장프로그램 토닥토닥 개발팀)

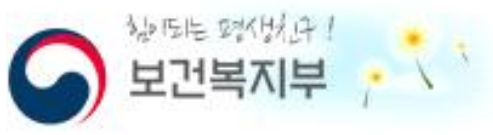
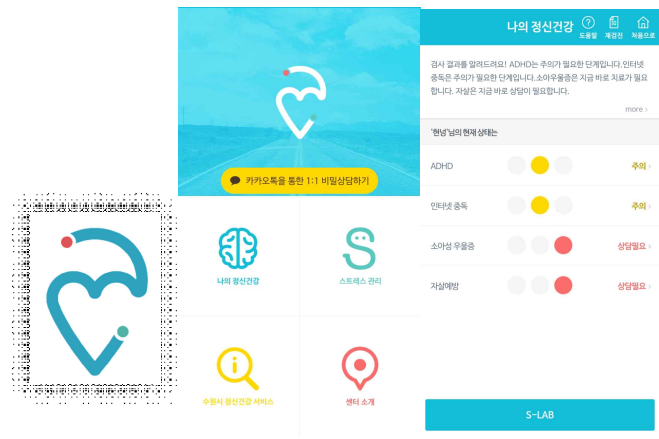
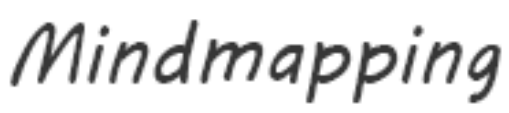
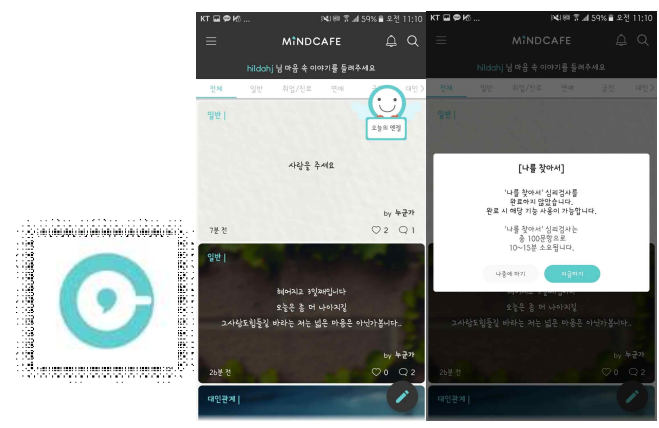
문봉군
(패널2) 정신보건사회복지사로 수원시행복정신건강센터 기획조정팀장으로 활동하고 있으며 2부 포럼의 패널이십니다. (마음건강로드맵 개발팀)

김정진
(패널3) 정신보건사회복지사로 경기도광역정신건강센터 정신건강증진팀장으로 활동하고 있으며 2부 포럼의 패널이십니다. (내 마음의 mapping 개발팀)

김규태
(패널4) 애플리케이션개발 회사인 (주)아토머스 대표로 익명으로 소통하며, 심리검사, 심리상담이 가능한 어플 “마인드카페”를 개발하였습니다. 2부 포럼의 패널이십니다.

□ 세부내용

○ 디지털정신건강 응용사례

	마음성장프로그램 토닥토닥 - 보건복지부 정신건강 어플 (2017년 말 출시 예정)
	마음건강로드맵 - 12개의 생애주기별 정신질환을 3분 이내 체크하고, 3일 이내 전문가 상담을 받을 수 있으며, 3개 이상의 프로그램 참여가 가능한 어플
	내 마음의 mapping - 경기도사회복지전담공무원을 위한 홈페이지로 정신건강 정보 제공, 인지기반으로 업무 스트레스 및 소진 대처 하는 온라인 프로그램
	마인드카페 - 스트레스와 우울증 등 심리 문제로 고민하는 현대인을 위한 SNS 심리상담 치유 커뮤니티 어플리케이션

○ 강연 및 토론

	좌장 홍창형 / 아주대학교병원 정신건강의학과 교수, 정신의학과 전문의 - 학력 : 연세대학교 대학원 노화과학전공 박사 - 경력 : (현재) 수원시노인정신건강센터 센터장 (현재) 수원시행복정신건강센터 센터장 (현재) 대한노인정신의학회 정책이사 (현재) 중앙자살예방센터 센터장 - 주요활동 : 고령화 사회의 정신건강을 위한 디지털 품앗이 사업단 연구
	사회 박미애 / 수원시행복정신건강센터 부센터장, 정신보건간호사 - 학력 : 아주대학교 간호대학 간호학 박사 과정 중 - 경력 : 2001 ~ 2006 용인정신병원/용인시정신보건센터 근무 2008 ~ 2015 수원시노인정신건강센터 상임팀장 - 주요활동 : 지역사회 디지털 정신건강 보급을 위한 연구개발
	강연1 보건의료서비스 패러다임의 변화와 미래 오상우 / 동국대 일산병원 가정의학과 교수, 가정의학과 전문의 - 학력 : 서울대학교 의과대학 의학박사 - 경력 : 2015.07 ~ 2015.12 한국건강증진개발원 국민건강증진종합계획 수립 분과위원회 위원 (현재) 국민건강보험공단 비만관리대책위원회 위원 (현재) 동국대학교일산병원 건강증진센터, 국제진료센터 센터장 (현재) 대한지역사회영양학회 부회장 (현재) 대한비만학회 교육위원회 이사 - 주요활동 : ICT기반 보건의료기술에 관한 연구
	강연2 스마트 헬스가 건강한 삶을 이끄는 시대 우혜경 / 서울대학교 보건대학원 BK21PLUS사업단 연구교수 - 학력 : 서울대학교 보건학 박사 - 경력 : 2006.09-2010.12 국가암관리사업단 (보건직 및 연구원) 2011-2015 서울대학교 보건환경연구소 연구원 (현재) 서울대학교 보건대학원 BK21PLUS사업단 연구교수 - 주요활동 : BK21PLUS 모바일 및 빅데이터를 활용한 융합형 보건인재 양성사업단, 빅데이터와 모바일 헬스 : 공공보건학적 가치와 향후 과제 연구

 고려대 의예과/ 고려대 정신과 석·박사 고려대 안암병원 정신과 동대문구정신건강증진센터장 중앙심리부감사위원장 경희대 의과대학병원 정신건강의학과 교수(현)	강연3 정신건강 어플리케이션 국내와 글로벌 동향 백종우 / 경희대 정신건강의학과 교수, 정신의학과 전문의 - 학력 : 고려대학교 대학원 정신과학 박사 - 경력 : 2012 ~ 2013 미국 듀크대학교 방문교수 (현재) 한국자살예방협회 사무총장 (현재) 한국트라우마스트레스학회 총무위원장 (현재) 동대문구정신건강증진센터장 - 주요활동 : 웹 기반 정신건강검진 및 증진 연구 수행, 재난정신건강지침 및 적정 치료서비스강도 판정을 위한 다면적 평가도구 개발 국책과제 수행 중
 문화예술위원회의 예술가의 집 문화강국으로 도약	자유토론 정신건강 어플리케이션 열린광장 토론 “현장 전문가들이 풀어가는 즉문즉답” - 보건복지부, 경기광역시, 수원시, 사기업의 각 기관의 전문가 참여하여 어플 제작 과정의 고충과 에피소드 등 솔직한 이야기를 들을 수 있음 - 기존 정신건강 어플리케이션 개발한 전문가, 향후 정신건강 어플리케이션을 개발한 전문가와 객석과 자유로운 토론을 통해 앞으로 정신건강 어플리케이션이 나아갈 방향을 제시 - 세부 토론 내용 (뉴스기사, 이슈) 참여 : 오상우, 우혜경, 백종우, 허지원, 문봉군, 김정진, 김규태
패널 허지원 / 중앙대학교 심리학과 조교수, 정신보건임상심리사 - 학력 : 서울대학교 뇌인지과학과 박사 - 경력/주요활동 : ‘정신질환 고위험군의 역기능적 도식 · 기분 조기개입을 위한 어플리케이션 프로그램 개발과 효과 검증’ 책임연구자. (부처 / 사업명 : 보건복지부 정신건강기술개발사업 / 정신질환의 만성화를 막기 위한 조기진단 및 치료표준화 기술개발) 문봉군 / 수원시행복정신건강센터 기획조정팀장, 정신보건사회복지사 - 학력 : 경기대학교 행정대학원 노인복지 전공 석사 - 경력 : 승우정신요양원, 수원시노인정신건강센터 근무 - 주요활동 : 지역사회 디지털 정신건강 보급을 위한 연구개발 김정진 / 경기도정신건강센터 정신건강증진팀장, 정신보건사회복지사 - 학력 : 순천향대학교 사회복지학 졸업 - 경력 : 평택시정신건강증진센터, 안산시정신건강증진센터 근무 - 주요활동 : 지역사회 디지털 정신건강 보급을 위한 연구개발 김규태 / (주)아토머스 대표 - 학력 : University of California, Los Angeles (UCLA) 국제학/국제개발학 졸업 - 경력/주요활동 : 모바일 심리상담 커뮤니티, 마인드카페 개발	

□ 오시는 길

○ 약도 : 수원시청 (경기도 수원시 팔달구 효원로 241 수원시청)



○ 교통안내

· 교통 : 분당선(수원시청), 1007-1(잠실), 3002 3007 3000(강남), 7002 11-5 7001 7770(사당), 51 82 82-1 92-1 (시내)

○ 위치 : 수원시청 별관 대강당



“정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대” 포럼 참가신청서

- 참가신청 및 문의 : 기획조정팀 윤현정 (Tel : 253-5737 / Fax: 031-253-5738 / e-mail: hilda_hj@naver.com)
- 신청기한 : 2017. 6. 9(금) 18:00까지
- 부대행사는 13시30분부터 14시까지 참여가 가능하며, 그 외에 시간에는 제한될 수 있습니다.
- 기념품 지급이나 이벤트 참여는 선신청자에 우선 순으로 제공되오니 빠른 신청 부탁드립니다.

기관명						담당자		
이메일						연락처	(사무실) (핸드폰)	
참여인원								
개인정보 수집 동의 안내	행복정신건강센터는 행복정신건강센터의 평생통합관리 사업인 “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”포럼 참여와 관련된 개인정보 수집·이용을 위해 개인정보보호법 제 15조 및 제 22조에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다. 1. 개인정보 제공 목적 : “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”포럼 신청 관리 2. 수집하는 개인정보의 항목 : 기관명, 담당자, 성명, 직위, 연락처, 이메일, 행복문구 3. 개인정보의 보유·이용 기간 : 시연회 종료 후 즉시 파기(5일 이내) 4. 위와 같은 개인정보를 수집, 이용하는데 동의하십니까? * 귀하는 동의를 거부할 수 있으며, 다만 동의가 없을 경우 시연회 참가신청이 어려울 수 있습니다.							
참여자 이름 및 행복문구	순 번	이름	직위	연락처	행복문구	개인정보 동의		
	1	홍길동	센터장	010-0000-0000	행복은 하늘이 파랗다는 걸 발견하는 만큼 쉬운 일이다.	☒		
	2					☐		
	3					☐		
	4					☐		
	5					☐		
	6					☐		
	7					☐		
	8					☐		
	9					☐		
	10					☐		
	11					☐		
	12					☐		
	13					☐		
	14					☐		
	15					☐		
*행복문구(이벤트에 활용할 예정임) 본인이 생각하는 행복이란?								

“정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대” 평점 신청서

■ 평점을 원하시는 분만 작성하셔서, **포럼 참가신청서**와 함께 보내주세요.

기관명		담당자			
이메일		연락처	(사무실) (핸드폰)		
참여인원					
개인정보 수집 동의 안내	행복정신건강센터는 행복정신건강센터의 평생통합관리 사업인 “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”포럼 참여와 관련된 개인정보 수집·이용을 위해 개인정보보호법 제 15조 및 제 22조에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다. 1. 개인정보 제공 목적 : “정신건강사업2.0을 여는 디지털정신건강시대”포럼 신청 관리 2. 수집하는 개인정보의 항목 : 기관명, 담당자, 성명, 직위, 연락처, 이메일, 행복문구 3. 개인정보의 보유·이용 기간 : 시연회 종료 후 즉시 파기(5일 이내) 4. 위와 같은 개인정보를 수집, 이용하는데 동의하십니까? * 귀하는 동의를 거부할 수 있으며, 다만 동의가 없을 경우 시연회 참가신청이 어려울 수 있습니다.				
참여자 이름 및 행복문구	순번	이름	생년월일	평점인증 (해당영역 체크)	개인정보 동의
	1	홍길동	00.00.00	정신보건사회복지사 ☒ 수련사회복지사 ☐ 정신보건임상심리사 ☐ 수련임상심리사 ☐ 정신보건수련간호사 ☐	☒
	2				☐
	3				☐
	4				☐
	5				☐
	6				☐
	7				☐
	8				☐
	9				☐
	10				☐
	11				☐
	12				☐
	13				☐
	14				☐
	15				☐