

트라우마의 재발견

증상을 넘어 삶의 회복으로

2020. 08. 28. (금)
10:00 am – 06:00 pm

서울대학교



Contents

- ◆ 03 초대의 글
- ◆ 04 등록 안내
- ◆ 05 분과별 SESSION 소개
- ◆ 07 오전 프로그램 안내
- ◆ 10 오후 프로그램 안내



초대의 글

현장, 학계, 그리고 관련 분야에서 우리 국민의 정신건강 증진과 대한민국 정신건강사회복지 발전을 위해 불철주야 노력하고 계시는 관계자 여러분 안녕하십니까?

2020년 상반기 동안 학회 운영진 여러분께서 춘계학술대회의 성공적인 개최를 위해 다양한 노력을 기울여 왔지만, 코로나바이러스감염증-19(COVID-19)라는 사상 유래가 없는 팬데믹(pandemic) 상황으로 인해 불가피하게 춘계학술대회를 취소하기에 이르렀습니다. 하지만 그동안 준비해오던 학술대회 주제인 “트라우마의 재발견: 증상을 넘어 삶의 회복으로”라는 주제가 현재 우리가 경험하고 있는 코로나-19 상황과 무관하지 않고 현 상황에서 우리나라의 정신건강 접근의 현황 및 과제에 대해 던지는 질문의 무게가 있다고 판단하여, 이렇게 여러분을 모시고 동일 주제로 2020년 한국정신건강사회복지학회 추계학술대회를 개최하고자 합니다. 코로나-19 상황을 고려하여 서울대학교에서 학회를 개최하나, 발표 및 토론을 온라인으로 생중계하는 방식으로 진행하면서 학회원 분들과 소통하고자 합니다.

이번 학술대회는 기획주제를 통한 “트라우마와 정신건강”에 대한 심층 고찰과 더불어, “청도 대남병원 사태와 정신의료기관 내 치료환경 개선 및 탈원화 추진방안,” “재난 심리지원 현장에서 국가트라우마 센터의 역할과 기능,” “코로나-19에 대응하는 사회복지 실천현장에서의 서비스” 등 코로나-19와 같은 감염병 상황과 정신건강 관련 주제를 다루는 세션들이 다양하게 준비되어 있습니다. 그동안 성공적 학회개최를 위해 준비 과정에 함께 해 주신 모든 임원진, 이사진, 학회 회원 및 관계자 여러분과 내실 있는 성공적 학회를 위해서 바쁘신 가운데 축하, 발표, 그리고 토론을 맡아주신 전문가 분들께 깊은 감사의 말씀을 전합니다.

마지막으로 학술대회의 성공적 개최를 위해 후원으로 학회와 함께 해주시는 한국연구재단과 KDB나눔재단에 깊이 감사드립니다. 코로나-19로 인한 우여곡절이 있었지만, 이러한 상황을 밑거름 삼아 더욱 내실 있게 준비한 추계학술대회에서 현장과 학계에서 정신건강사회복지의 발전을 위해 애쓰시는 학회원 분들을 뵙기를 고대합니다. 온라인으로 개최되는 이번 학술대회에 더 많은 학회원 분들의 참여와 관심을 부탁드립니다, 항상 건강하시고 학회에서 뵙겠습니다.

2020년 08월

한국정신건강사회복지학회장 **강상경** 드림



등록 안내

사전등록기간

8월 3일(월) ~ 8월 24일(월) 오후 6시까지

등록방법

※ 참가비 없음

한국정신건강사회복지학회 홈페이지(www.kamhsw.org) 접속 ➡
상단 <학술대회 - 학술대회신청> Click ➡ 참가신청서 작성 ➡ 신청완료

참여방법

You Tube 온라인 생중계

※ 사전등록 종료 후 온라인 링크주소를 보내드릴 예정입니다.

※ 학술대회 자료집은 학술대회 당일 PDF파일로 다운받으실 수 있도록 제공할 예정입니다.

평점 및 기타

- 2020년 중독전문사회복지사 교육평점 3점(중독분과 참석 시)
- 2020년 정신건강전문요원 수련사회복지사 학술교육 6시간
(단, 소속기관(수퍼바이저)에 이수증 제출)
- 대한의료사회복지사협회 외부교육 평점 2점 인정

문의처

총무 간사 김경희 (☎ 02-711-9665 / kamhsw05@hanmail.net)





분과별 SESSION 소개

SESSION 1

중독분과학회 & 아동청소년분과학회

◆ 아동·청소년의 행위중독 이슈별 사례개입

아동·청소년의 인터넷 및 게임 중독 이외에도 도박중독 문제가 갈수록 심각해지고 있습니다. 특히 COVID-19 이후 교육, 경제, 사회체계가 온라인 중심으로 빠르게 재편화되면서 행위중독 문제는 심화될 것으로 보여집니다. 다른 세대와 인구·사회·문화적 특성을 달리하는 아동·청소년의 경우 행위중독 양상과 특징, 이를 고려한 전문적인 개입방법은 무엇인지에 대해 실천적 지혜를 공유하고, 아동·청소년의 행위중독에 대해 실천 현장에서의 적용 가능한 방안을 모색하고자 합니다. 이를 위해 중독분과학회와 아동청소년분과학회는 공동주최로 아동의 경우 인터넷·게임중독, 청소년의 경우 도박중독을 중심으로 사례개입의 실재를 살펴보고자 합니다. (2020년 중독전문사회복지사 교육평점 3점 인정)

SESSION 2

정책기획위원회 정책라운드테이블

◆ 청도 대남병원 사태와 정신의료기관 내 치료환경 개선 및 탈원화 촉진 방안

지난 2월 경북 청도군 대남병원의 코로나 바이러스 집단감염사태는 장기간 입원 중인 정신장애인의 정신의료기관 내 치료환경이 얼마나 열악한지 상징적으로 보여주었습니다. 장기입원의 해소 및 탈원화가 해묵은 국가 정신건강복지 정책 과제로 남아 있는 가운데, 감염병 예방 등 신체건강 지원에 취약성을 보여준 정신의료체계의 개선과 탈원화가 다시 주요 정책과제로 등장하고 있습니다. 정신의료기관 장기입원치료의 한계와 탈원화 방안에 관한 비판적 논의와 성찰의 기회를 갖기 위해 입원치료경험을 가진 정신장애인 당사자 대표, 지역정신재활시설 전문가, 정신건강복지센터 전문가 등을 패널로 초청하여 정책토론을 갖고자 합니다. 장기입원문제의 근본적 해결, 탈시설화의 촉진, 정신병원 내 치료 및 건강관리 등 기본적인 인권과 삶의 질 보장에 대한 정책적 논의를 촉진하는 계기가 될 것입니다.

SESSION 3

자살예방분과학회

◆ 자살 유족에 대한 연구 및 현장에서의 실제

유가족의 상실의 경험을 고찰함으로써 해결 방안을 모색하고자 합니다. '자살유가족의 외상 후 성장'은 이들이 경험하는 복합비애가 회복탄력성과 같은 개인적·사회적 요인에 의해 영향을 받는 것에 주목하였으며 요인 간 관계와 외상 후 성장에 이르는 경로를 실증적으로 검증하였습니다. '부모를 자살로 잃은 청소년 유가족의 경험과 성장에 대한 내러티브 연구'는 청소년기에 부모를 자살로 상실하는 경험에 관해 20대 초반 청년들이 인지한 경험적 이야기를 탐색하였고 이는 부모의 죽음이라는 외상적 경험을 시간의 흐름과 함께 애도하고 극복해내는 과정을 드러내어 그러한 경험 속에 관계되는 개인과 가족, 학교, 공동체, 사회적 자원 등의 의미를 고찰한 데 의미가 있습니다. 이를 통해 자살유가족의 외상 후 성장을 도모하기 위한 구체적인 방안을 제시하고 의미를 찾고자 합니다.

SESSION 4

국가트라우마센터 세션

◆ 재난 심리지원 현장에서 국가트라우마센터의 역할과 기능

2018년 설립된 국가트라우마센터에서는 과학적인 근거 및 효과가 확보된 재난 정신건강 서비스와 체계적이고 표준화된 재난 위기대응 체계를 마련하여 재난 현장에서 재난 정신건강의 컨트롤타워로서의 역할을 수행하고 있습니다. 이에 이번 추계 학술대회에서는 [재난 심리지원 현장에서 국가트라우마센터의 역할과 기능]이라는 주제로 국가트라우마센터 SESSION을 마련하여 재난 정신건강의 컨트롤타워인 국가트라우마센터에 대해 소개하고자 합니다. 실제 재난현장에서의 위기대응 개입 사례, 고위험군에 대한 치료 프로그램 사례 등 재난 현장의 실재에 대해 소개하며 정신건강사회복지사로서 재난 현장에서 기여할 수 있는 역할들에 대해 제시하고자 합니다.

SESSION 5

태화샘솟는집 세션

◆ 코로나19에 대응하는 사회복지 실천현장에서의 서비스

코로나 19 팬데믹 선언 이후의 사회복지 실천현장에서 실행한 서비스 내용을 살펴보고자 합니다. 사회복지시설은 2월 22일부터 휴관되면서, 시설이라는 공간을 기반으로 제공하던 서비스와 대면 중심 서비스가 중단되었습니다. 이후 사회복지 실천은 전화방문, 가정방문을 통한 구호물품 지원 등으로 제한되면서 이전에 경험해보지 못한 상황에 놓였습니다. 우리가 서비스를 제공하고 있는 정신장애인들은 공간이용의 제한, 정보접근의 제한, 대인관계의 한계, 공동체의 붕괴로 인해 삶이 무너지기 쉬운 대표적인 집단입니다. 서비스 공백이 발생하면서 일상생활이 무너지고, 첨단기술이 주는 혜택에서 멀어져 점점 힘든 상황에 처하게 되었습니다. 우리는 과거의 경험을 뛰어넘어 새로운 역할로 지평을 넓혀야 했습니다. 태화샘솟는집에서는 휴관이 장기화되면서 다양한 온오프라인에서의 사회복지 실천을 수행하였습니다. 현장에서 이루어진 실천 사례를 살펴봄으로써 향후 4차 산업 혁명이나 전염성 질환의 재창궐 등을 준비하는 출발점이 되길 기대합니다.





SESSION 1

중독분과학회 & 아동청소년분과학회

◆ 아동·청소년의 행위중독 이슈별 사례개입

사회 : 정선미 (아동청소년분과학회/우리들의정서상담센터)
좌장 : 조혜정 (중독분과학회/경남과학기술대학교)

10:00 ~ 10:40	• 발표 1 : 손광민 (광민청소년상담연구소) 아동·청소년 인터넷게임중독 사례개입의 실제
10:40 ~ 11:20	• 발표 2 : 김세진 (한국도박문제관리센터 대전충남센터) 청소년 도박중독 사례개입의 실제
11:20 ~ 11:50	• 토론 1 : 이종하 (인덕대학교) • 토론 2 : 채정아 (한양여자대학교)
11:50 ~ 12:00	• 종합토론

※ 2020년 중독전문사회복지사 교육평점 3점 인정

SESSION 2

자살예방분과학회

◆ 자살 유족에 대한 연구 및 현장에서의 실제

사회 : 신은정 (자살예방분과학회/중앙자살예방센터)
좌장 : 박지영 (상지대학교)

10:00 ~ 10:40	• 발표 1 : 이은진 (수원과학대학교) 자살유가족의 복합비애, 회복탄력성 성장적 반추 사회적 지지가 외상 후 성장에 미치는 영향
10:40 ~ 11:20	• 발표 2 : 서청희 (숭실대학교) 부모를 자살로 잃은 청소년 유가족의 경험과 성장에 대한 내러티브 연구
11:20 ~ 11:40	• 토론 1 : 윤유자 • 토론 2 : 서지혜 (중앙심리부검센터)
11:40 ~ 12:00	• 종합토론

SESSION 3

정책기획위원회 라운드테이블

◆ 청도 대남병원 사태와 정신의료기관 내 치료환경 개선 및 탈원화 촉진 방안

사회 : 임규설 (한국정신재활시설협회 정책위원회 위원)
좌장 : 김문근 (정책기획위원장/대구대학교)

10:00 ~ 10:30	• 발표 1 : 이정하 (사단법인 정신장애와 인권 파도손) 청도 대남병원 사태와 정신의료기관 내 치료환경 개선 및 탈원화 촉진 방안
10:30 ~ 11:10	• 토론 1 : 문용훈 (태화섬숲는집) • 토론 2 : 전준희 (화성시 정신건강복지센터)
11:10 ~ 12:00	• 종합토론

SESSION 4

국가트라우마센터 세션

◆ 재난 심리지원 현장에서 국가트라우마센터의 역할과 기능

사회 : 김기현 (성균관대학교)

10:00 ~ 11:20	• 발표 1 : 하지현 (국립정신건강센터 국가트라우마사업부) 재난 심리지원 현장에서 국가트라우마센터의 역할과 기능 -국가기관 차원 경험과 사례-
11:20 ~ 11:50	• 토론 1 : 이 송(전> 국가트라우마센터, 제주세월호피해상담소/현>태화섬숲는집) • 토론 2 : 이은희 (안산온마음센터)
11:50 ~ 12:00	• 질의응답

SESSION 5

태화섬숲는집 세션

◆ 코로나19에 대응하는 사회복지 실천현장에서의 서비스

사회 : 권자영 (세명대학교)

10:00 ~ 11:20	• 발표 1 : 배은미(태화섬숲는집), 김지선(태화섬숲는집) 코로나19에 대응하는 사회복지 실천현장에서의 서비스(태화섬숲는집사례)
11:20 ~ 11:50	• 토론 1 : 최희철(강남대학교) • 토론 2 : 신혜영(사회복지공동모금회)
11:50 ~ 12:00	• 종합토론 및 질의응답

사회 : 이경아(수원여자대학교)

10:00 ~ 10:30	• 발표 1 : 김희철(한림대학교 사회복지연구소) 대학생의 우울과 정신건강서비스 이용의 관계에서 정신건강정보이해능력 (Mental Health Literacy)의 매개효과 • 토론 1 : 김성용(한국노인인력개발원 연구조사센터)
10:30 ~ 11:10	• 발표 2 : 조재환(서울시복지재단 정책연구실 연구2팀) 정신적장애인의 경제활동참여와 자기효능감이 삶의 만족도에 미치는 영향 : 장애로 인한 차별경험의 조절된 매개효과 검증 • 토론 2 : 성준모(나사렛대학교)
11:10 ~ 12:00	• 발표 3 : 최별(태화샘솟는집), 김혜진(태화샘솟는집) 정신장애인의 회복수기 발표를 경험한 초기성인의 사회적 거리감 변화에 관한 연구 • 토론 3 : 송승연(한국후견신탁연구센터)

◆ 포스터 발표 | 13:20 ~ 13:30 |

발표 1

대학생활 체험 프로그램에 참여한 청년 정신장애인의
변화 경험 연구

김민수(태화샘솟는집)
박희정(태화샘솟는집)

발표 2

정든 집 떠난 상처 아로새긴 긴 세월
:요양원 여성 노인들의거주공간 변경 경험

김서현(전북대학교 사회복지학과) | 석소원(전북대학교 사회복지학과)
박영주(전북대학교 사회복지학과) | Arif Hassan(전북대학교 사회복지학과)

발표 3

개방형 비동질 집단 대상 프로그램
“연극여행”

허 립(서울대병원 의료사회복지팀)
조영인(서울대병원 의료사회복지팀)



오후 프로그램 안내

◆ 트라우마의 재발견 : 증상을 넘어 삶의 회복으로 ◆

13:30 ~ 13:50

개회식

사회 : 권태연 (총무위원장/선문대학교)

• 개 회 사	강상경 (한국정신건강사회복지학회장/서울대학교)
• 축 사	국립정신건강센터장/ 한국보건사회연구원장/ 한국정신건강사회복지사협회장

13:50 ~ 15:10

기조발제

사회 : 안재진 (학대/재난/트라우마분과학회장/가천대학교)

좌장 : 하경희 (학술위원장/아주대학교)

• 기조발제 1	정신건강사회복지에서 트라우마 기반접근	현진희 (대구대학교)
• 기조발제 2	트라우마의 역설, 삶의 고통과 성장	최윤경 (계명대학교)

15:15 ~ 16:15

주제발표

• 주 제 발 표 1	마음을 다치고 마음을 닫은 사람들과 그 마음에 닿으려는 사람들	황순찬 (성공회대학교)
• 주 제 발 표 2	트라우마에 대한 정신병리적 접근의 한계점과 사회복지적 대안 - 세월호 참사의 경험을 중심으로	한소정 (남서울대학교)

16:15 ~ 17:15

지정 및 종합토론

좌장 : 하경희 (학술위원장/아주대학교)

• 토 론 1	주지영 (서울시자살예방센터)
• 토 론 2	박지영 (상지대학교)
• 종 합 토 론	

17:15~18:00

총회 및 폐회식