

시리즈 1 : 안전기반치료의 이해와 적용

〈 초대의 글 〉

최근 재난들이 대규모, 다양화되면서 많은 사람들이 트라우마와 치료에 대해 많은 관심을 가지게 되었습니다. 트라우마를 경험한 사람들을 이해하고 치유하기 위해서는 많은 전문가들의 노력이 필요합니다. 이에 한국정신건강사회복지학회에서는 다양한 실천현장에서 근무하고 있는 정신건강전문가, 사회복지사, 임상실천가가 되기 위해 준비하고 있는 대학원생 등을 대상으로 트라우마 치유를 위한 근거기반 치료기법을 중심으로 교육을 준비하였습니다.

우선 3월에 진행하는 안전기반치료는 트라우마와 중독의 공존병리를 보이는 사람들에게 안전구축을 지원하는 “현재중심치료”기법으로 알려져 있으며, 다양한 생존자 집단들을 대상으로 개인 또는 집단상담의 형태로 적용되어 그 치료적 효과가 검증되었습니다. 또한 안전기반 치료는 인지행동주의에 기반을 둔 정교한 치료자용 매뉴얼과 방대한 내담자용 활동지를 제공하고 치료자의 자격요건에 큰 제약을 두지 않으며 고가의 장기적 훈련비용이 들어가지 않는다는 점에서 적시성과 즉시성의 장점을 가지고 현장에서 활용할 수 있는 기법으로, 해외에서의 시작은 20년이 넘었고 우리나라에서도 2002년 매뉴얼이 출간되었습니다.

이번 안전기반치료 웨비나에서는 중독문제와 위험한 관계 및 극단적인 심리적 증상들, 파괴적인 행동들로부터 자신의 신체적·심리적인 안전을 확보하는데 도움을 주는 안전한 대처기법을 다룰 예정입니다. PTSD 진단기준에 맞지 않지만, 트라우마를 경험한 모든 외상자들에게도 활용할 수 있고, 물질중독뿐만 아니라 행위중독이나 자기 파괴적 행동 치료에도 활용할 수 있는 안전기반치료의 원리와 기법을 배울 기회가 될 것입니다.

트라우마에 관심 있는 정신건강전문가, 상담을 제공하는 다양한 실천현장의 사회복지사 및 상담가 여러분의 많은 참여를 부탁드립니다.

2023년 3월

한국정신건강사회복지학회 회장 현진희

학대재난트라우마분과학회 회장 이유리

교육위원회 위원장 김연수



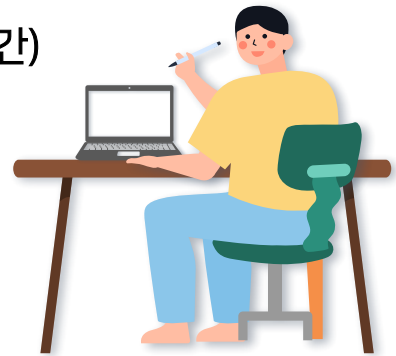
일정 및 진행방식



교육주제 : '안전기반치료' 의 이해와 적용

교육시간 : 3월 15일(수) 저녁 7:30 ~ 10:30(3시간)

교육방법 : ZOOM (온라인 화상강의)



〈 교육내용 소개 〉

- 안전기반치료의 이해와 적용

안전기반치료의 원리, PTSD의 치유단계에서 '안전'의 의미,
트라우마와 중독의 연결고리, 정서적 고통으로부터 분리하기(Grounding)

- PTSD 재발률이 가장 낮은 기법으로 알려진 안전기반치료(SS, Seeking Safety : An evidence-based model for trauma and/or substance abuse)의 원리를 이해하고, PTSD의 치유단계에서 '안전'의 의미를 다시 살펴보는 시간을 가질 것입니다.

- 안전기반치료에서 트라우마와 중독치료가 병행되어야 하는 논리를 살펴보고, 트라우마치료의 가장 기초적인 기법으로 Grounding을 학습합니다.

※ 추후 예정중인 학대재난트라우마분과학회의 웨비나 주제

일시	교육내용	방법
6월	쓰기노출치료	ZOOM (온라인 화상강의)
하반기	애도상담 등 트라우마 치유기법 관련 주제 예정	



강사 소개



이은아 교수

2011년부터 경일대학교 상담심리학과 교수로 재직 중이며, 2001년 뉴욕가정상담소에서 가정폭력 상담을 시작으로 현재까지 트라우마 중독 분야의 Bilingual Therapist. 2017년 한국에 안전기반치료(Seeking Safety)를 처음 소개하고 트라우마치료의 기초와 일상에서의 치유를 강조하는 트라우마 치료연구자

학력

서울대학교 교육학과 교육상담전공 박사

인디애나대학교 상담심리학 석사

인디애나대학교 심리학 학사

주요 경력

(현) 경일대학교 상담심리학과 / 부교수

유엔미심리상담연구소(서울) / 자문교수, Bilingual Therapist

심리상담센터 해심(서울) / 자문교수, Bilingual Therapist

(전) 경기남부지방경찰청 / 범죄피해평가 전문위원

한국가족상담센터(서울 용산구) / Bilingual Therapist

LG전자(서울 가산동) 심리상담실 / 실장

정보통신부 산하 한국정보문화진흥원 인터넷 중독 예방 상담센터 / 전임연구원

뉴욕가정상담소(미국 뉴욕) / 선임상담사

인디애나대학교 상담소(미국 인디애나주 블루밍턴) / 인턴상담사

Valle Vista 정신병원(미국 인디애나폴리스) / 장기입원병동 상담사



참가신청 방법

등록기간 : 2023년 3월 13일(월) 오후 6시까지(참가비 입금 완료 분)

등록방법 : 구글폼(<https://forms.gle/SmZ9HluqXZlwXqS7>) 링크 또는 QR코드를 통해 접수 후 참가비 납부

참가비 납부계좌 : 대구은행 504-10-462284-8 [예금주 : 한국정신건강사회복지학회(현진희)]

< 참가비 안내 >

회원구분	참가비	
회원 (2023년 연회비 납부)	25,000원	
비회원 (연회비 미납회원 포함)	30,000원	
수련생 / 대학원생	회원 (2023년 연회비 납부)	20,000원
	비회원 (연회비 미납회원 포함)	25,000원

- 교육 참가자에게는 교육확인증이 발급됩니다.
- 회원 혜택은 2023년 연회비를 납부한 경우만 해당합니다.
학회 가입과 연회비 납부 시 회원가 혜택이 바로 적용됩니다.
- 수련생 및 대학원생은 신청 시 증빙자료를 이메일로 보내주셔야 합니다(kamhsw05@hanmail.net).

• 환불규정 안내

사전등록 기간 내에는 전액 환불(환불금 입금은 웨비나 종료 후 이루어짐)

• 학회 가입 및 연회비 안내 : 40,000원 / 가입비 : 30,000원

학회 홈페이지를 통한 입회원서를 작성 및 이메일 제출(kamhsw05@hanmail.net)

납부 계좌 : 대구은행 504-10-462284-8 [예금주 : 한국정신건강사회복지학회(현진희)]

입금자(예금주) 본인이름 + 생년월일

- 문의사항 : 총무간사 한미경 / 교육간사 임경은 (02-711-9665, kamhsw05@hanmail.net)