

인지행동상담전문가슈퍼바이저 자격검정(경과조치) 제출서류 및 작성지침

- 인지행동상담전문가슈퍼바이저 자격검정(경과조치) 제출 서류 준비 시 아래의 서류제출 목록과 작성지침을 참고하여 준비해주십시오.

1. 서류제출 목록

[필수 서류]

1. 응시원서 1부
2. 자격검정 서류심사 신청서 1부
3. 개인정보제공동의서 1부
4. 사회복지학 최종학위증명서 1부

[해당자만 제출하는 서류]

5. 정신건강사회복지사 자격증 사본 1부[1항의 (1), (3) 해당자]
6. 인지행동치료 기반 임상 경력 증빙 서류[1항의 (1), (2) 해당자]
 - 1) 재직 또는 경력증명서 1부
 - 1)-1 업무수행 확인서 1부(재직 또는 경력증명서에 인지행동치료 업무수행이 명시되지 않을 경우에만 제출)
 - 2) 인지행동치료 기반 임상경력 기록지 1부
 - 3) 개인/집단 인지행동치료 요약 기록지 총 3사례(집단은 1사례만 인정)
 - 4) 기타 인지행동치료 기반 임상경력을 확인할 수 있는 서류
7. 인지행동치료 강의 관련 확인 서류[1항의 (3) 해당자]
8. 인지행동치료 관련 활동 증빙 서류
 - 1) 인지행동치료 관련 논문 게재 확인 서류[2항의 (1) 해당자]
 - 2) 인지행동치료 관련 학술발표(구연, 포스터), 사례발표, 또는 워크숍 진행 확인 서류[2항의 (2) 해당자]
 - 3) 인지행동치료 관련 교육 이수 확인서[2항의 (3) 해당자]
 - 4) 인지행동치료 저서 및 역서 확인 서류[2항의 (4) 해당자]

2. 인지행동상담전문가슈퍼바이저 경과조치 자격기준 세부 서류제출 지침

인지행동상담전문가슈퍼바이저 자격기준	서류제출 지침
경과조치에 따른 인지행동상담전문가슈퍼바이저는 본 학회의 정회원으로서 다음의 1항, 2항, 3항, 4항의 조건을 모두 충족시켜야 한다.	- 경과조치 응시서류 제출 시점에서 한국정신건강사회복지학회 정회원일 것(별도의 증빙서류 제출 불필요)

1항. 아래의 기준 중 하나에 해당하는 자 (1) 정신건강사회복지사 1급 소지자이면서 사회복지학 석사학위 이상 소지자로 인지행동치료 기반 임상경력 5년 이상인 자 (2) 사회복지학 박사학위 소지자로 해외 공공기관에서 인지행동치료 기반의 임상경력 10년 이상인 자 (3) 정신건강사회복지사 2급 이상 자격 소지자이면서 사회복지학 박사학위 소지자로 대학에서 2학기 이상 인지행동치료 관련 교과목을 강의한 자	1항 (1)에 해당하는 경우 - 정신건강사회복지사 1급 자격증 사본 - 사회복지학 석사학위 이상 졸업증명서 1항 (2)에 해당하는 경우 - 사회복지학 박사학위 졸업증명서 1항 (3)에 해당하는 경우 - 정신건강사회복지사 2급 자격증 사본 - 사회복지학 박사학위 졸업증명서 - 대학에서 2학기 이상 인지행동치료 관련 교과목 강의에 대한 증빙서류 (3. 세부 서류제출 및 작성지침 참조) 1항 (1), (2) 공통서류 - 인지행동치료 기반 임상경력 확인 서류 ① 재직 및 경력증명서(기관장 발급) : CBT 기반 업무수행 내용이 명시되어야 함. ② 업무수행 확인서(별지서식 제5호, 기관장 또는 부서장 발급) : 인지행동치료 업무내용을 확인할 수 있는 확인서. 재직 및 경력증명서에 CBT 기반 업무수행이 명시되지 않을 경우 추가 제출 ③ 인지행동치료 기반 임상경력 기록지(별지서식 제2호) ④ 개인 인지행동치료 요약 기록지(별지서식 제3호), 집단 인지행동치료 요약 기록지(별지서식 제4호) 및 기타 증빙 서류 (3. 세부 서류제출 및 작성지침 참조)
2항. 인지행동치료 관련 활동에 참여한 자로 다음 중 1개 이상을 충족시키는 자 (1) KCI 등재 학술지에 인지행동치료 주제 논문을 게재한 자(1저자, 교신저자 또는 연구자 수가 3인 이하 논문) (2) 본 학회 또는 인지행동치료관련학회에서 학술발표(구연, 포스터) 또는 사례발표를 하거나 워크숍을 진행한 자	2항 (1)에 해당하는 경우 - 논문 사본 제출 - KCI 등재 학술지임을 확인할 수 있는 서류 첨부 2항 (2)에 해당하는 경우 - 한국정신건강사회복지학회 또는 인지행동치료관련학회(예: 한국인지행동치료학회 등)에서 학술발표 또는 사례발표, 워크숍 진행을 확인할 수 있는 증빙 서류

(3) 인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관 또는 사전 인증한 인지행동치료 교육 15시간 이상을 포함하여 인지행동치료 교육시간 20시간 이상을 참여한 자 (교육시간은 최근 3년 이내 교육만 인정함) (4) 인지행동치료에 대한 저서 혹은 역서의 대표 저자(총 저자 수 3인 이내 인정. 출판물은 자격관리위원회에서 심사)	2항 (3)에 해당하는 경우 - 교육 이수증 및 확인증 제출(2020년 1월 이후 이수한 교육 인정) - 본 학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관한 교육 : 2023 인지행동치료전문가 과정 웨비나 시리즈 (기본과정 4회기), 인지행동치료 워크숍 - 인지행동상담전문가 자격관리위원회가 사전 인증한 교육 : 한국정신건강사회복지학회 학대재난트라우마 분과학회 주관 웨비나 교육 「안전기반치료」 (2023년 3월 15일 실시) - 외부학회 주관 교육 : 본 학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관 또는 사전 인증한 인지행동치료 교육을 제외한 교육 - 본 학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관한 교육 또는 사전 인증한 인지행동치료교육(15시간 이상) + 외부학회 교육(5시간 이상) = 20시간 이상 2항 (4)에 해당하는 경우 - 저서 또는 역서 제목 및 출판사, 총 저자 수, 대표 저자임을 확인 할 수 있는 서류
3항. 자격관리위원회의 자격심사를 통과한 자 4항. 심사를 통과한 자 중에서 본 학회가 주관하는 인지행동상담전문가슈퍼바이저 자격연수교육 6시간을 이수한 자	

3. 세부 서류제출 및 작성지침

1) 인지행동치료 관련 교과목 강의 경력 기준

- (1) 2학기 이상 강의 경력이 있어야 하며, 대학 또는 대학원 강의 모두 인정함
- (2) 한 학기당 대학 또는 대학원 교과목 내용의 7주 이상이 인지행동치료 내용으로 구성되어야 함
예) 2022년 1학기, 2학기 모두 합쳐 7주 이상 인지행동치료 강의(×)
2022년 1학기 7주 이상 / 2학기 7주 이상 인지행동치료 강의(○)
- (3) 인지행동치료 관련 교과목에 대한 강의 증빙서류를 모두 제출하면 심사에 반영 예정
 - ① 대학 학사 시스템에서 출력한 강의계획서
 - ② 기관장(학과장 포함) 확인서
 - ③ 기타 인지행동치료 강의 내용을 확인할 수 있는 서류

2) 인지행동치료 기반 임상경력 기록지(별지서식 제2호) 작성지침

- ① 인지행동치료 기반 임상경력 기준 5년간 총 150회기 이상(1년간 30회기 이상) 진행하였음을 명시할 것
주의) 사례수가 아닌 회기수 기준으로 작성.
예) 1년간 3명의 클라이언트에게 각각 10회기씩 인지행동치료를 진행한 경우 ≡ 30회기 인정
- ② 매년 개인 인지행동치료 20회기 이상 포함하여 총 30회기 이상이어야 할 것
예) 1년간 개인 인지행동치료 회기수 : 20회기 + 집단 인지행동치료 회기수 : 10회기 ≡ 인정
1년간 개인 인지행동치료 회기수 : 10회기 + 집단 인지행동치료 회기수 : 20회기 ≡ 개인 인지행동
치료 회기수가 1년간 20회기를 넘지 못하므로 경력으로 인정하지 않음

3) 개인 / 집단 인지행동치료 요약 기록지(별지서식 제3호, 제4호) 작성지침

- ① 개인/집단 포함하여 총 3사례의 인지행동치료 요약 기록지를 작성하여 제출할 것
- ② 집단 인지행동치료는 1사례만 인정함. (개인 2사례 + 집단 1사례 = 총 3사례)
- ③ 개인 인지행동치료 요약 기록지 작성 시 유의사항
 - 대상자 명은 익명으로 처리할 것
 - 주로 적용한 cbt 기법이 제시 되도록 3page 범위 내에서 기술
 - 개인 인지행동치료시 사용했던 계획서, 워크시트, 평가척도 등이 드러날 수 있도록 기술(별첨 가능)
- ④ 집단 인지행동치료 요약 기록지 작성 시 유의사항
 - 주로 적용한 cbt 기법이 제시 되도록 기술
 - 전체 회기 중 3회기 내용 요약하여 제시(1회기 내용은 1page 범위 내에서 기술)
 - 집단 인지행동치료시 사용했던 계획서, 워크시트, 평가척도 등이 드러날 수 있도록 기술(별첨 가능)

4. 기타 문의사항

제출 서류 준비와 관련하여 문의 사항이 있으시면 한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격
관리위원회 이메일(kamhsw.cbt@gmail.com)으로 문의해 주십시오.