

2023년

한국정신건강사회복지학회 웨비나 시리즈

인지행동치료 심화과정 교육안내

▶▶▶ 초대인 글

한국정신건강사회복지학회에서는 다양한 실천 현장에서 근무하고 있는 사회복지사, 정신건강전문가, 상담가, 그리고 대학원생 등을 대상으로 인지행동치료자로서의 역량증진을 위한 '인지행동치료 교육과정'을 준비하였습니다.

인지행동치료 교육과정에서는 상반기에 총 4회의 CBT 기본과정 웨비나와 대면 워크숍을 진행하였습니다. 이번 하반기 심화과정 웨비나에서는 기본과정에서 배운 인지행동치료의 개념과 기법이 구체적인 정신장애와 치료 대상에 따라 어떻게 적용될지를 배우고 연습 해보는 시간을 갖고자 합니다.

2023년 하반기 웨비나에서는 실천 현장에서 많이 다루는 우울과 불안장애를 시작으로 기본과정에 참여한 수강생들의 과목 개설 요구가 가장 컸던 아동, 청소년을 위한 인지행동치료 과정이 제공됩니다. 20년 이상 임상현장에서 인지행동치료를 활발히 수행하고, 임상가들을 교육, 관련 연구를 진행해온 이소래 박사과 안윤정박사와 함께 8월에는 '우울장애 인지행동치료', 9월 '불안장애 인지행동치료', 10월 '아동청소년을 위한 인지행동치료'과정이 진행됩니다. 하반기 심화과정에서는 사례를 중심으로 인지행동치료를 깊이 이해하고 구체적 기법 등을 연습할 수 있는 기회가 될 것으로 기대합니다.

정신건강전문가, 상담을 제공하는 다양한 실천 현장의 사회복지사 및 상담가 여러분들께서 이번 웨비나 강좌 시리즈에 참여하셔서 인지행동치료에 대한 이해와 전문성을 넓히고 임상적 개입역량을 증진하실 수 있는 기회가 되길 바랍니다.

아울러 본 인지행동치료 심화과정 교육은 인지행동상담전문가 자격심사(경과조치 포함)시 '인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관하는 교육' 시간에 해당하오니 인지행동상담 전문가 자격을 준비하시거나 관심있는 분들의 많은 참여를 부탁드립니다.

2023년 8월

인지행동치료분과학회
인지행동상담전문가 자격관리위원회
회장 이소래, 안윤정



한국정신건강사회복지학회
Korea Academy of Mental Health Social Work

일정 및 진행방식

▶▶▶ 전체 교육과정 : 심화과정 3회기

▶▶▶ 진행방법 : Zoom을 이용한 온라인 화상 강의

▶▶▶ 교육시간 : 각 회기 당 2시간 30분

▶▶▶ 교육과정



회기	장소	일시	주제	강사
1	ZOOM (온라인 화상 강의)	8월 24일(목) 19:30 ~ 22:00	[우울장애 인지행동치료] - 우울장애의 인지행동적 측면의 역동을 이해하고 내담자와 소통하기 - 문제중심의 인지개념도식, 강점중심의 인지개념도식, 5요인 모델을 활용한 사례개념화 연습 - 우울장애의 행동적, 인지적, 제3세대 모델 개입을 이해, 연습	이소래 박사
2		9월 21일(목) 19:30 ~ 22:00	[불안장애 인지행동치료] - 다양한 불안장애의 인지행동적 특성을 이해하기 - 문제중심의 인지개념도식, 강점중심의 인지개념도식, 5요인 모델을 활용한 사례개념화 연습 - 불안장애의 행동적, 인지적, 제3세대 모델 개입을 이해, 연습	
3		10월 26일(목) 19:30 ~ 22:00	[아동·청소년 인지행동치료] - 아동·청소년 정신건강문제의 특성 이해 - 인지행동치료 수행 시 고려할 점 - 아동·청소년 문제유형(ADHD, 불안장애, 우울장애, 품행장애, 트라우마)에 따른 인지적 행동적 기법 소개 및 적용 방법 - 효과적인 부모교육 및 상담 - 인지행동치료 사례	안윤정 박사

프로그램 소개

우울장애 인지행동치료

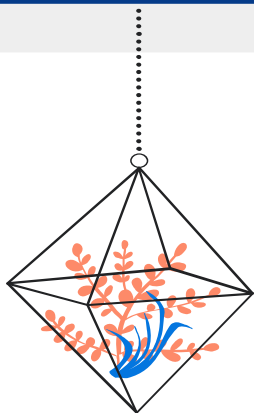
본 웨비나에서는 임상실천현장에서 치료자들이 가장 많이 다루는 장애의 하나인 우울장애의 역동을 최근의 연구결과와 인지행동치료의 5요인 모델을 통하여 이해하고, 진단기준에 따른 우울장애를 확인하고 이 결과를 어떻게 클라이언트와 함께 나눌지를 연습하는 시간을 갖습니다. 또한 우울장애 내담자의 사례개념화가 문제중심의 인지개념도식(The Problem-Based Cognitive Conceptualization Diagram, PB-CCD), 강점중심의 인지개념도식(The Strength-Based Cognitive Conceptualization Diagram, SB-CCD), 5요인 모델(5 Factor Model)을 통하여 각각 어떻게 구체화 될 수 있는지를 소개하고 연습하는데 중점을 둘 것입니다. 마지막으로 우울장애의 효과적인 치료로 행동적 접근, 인지적 접근, 제3세대 모델의 접근 중 가장 많이 사용하는 치료기법(행동활성화, 인지재구조화, 마인드풀니스)을 각각 소개하고 구체적인 기법의 원칙, 절차, 유의사항 등을 사례를 중심으로 소개하고자 합니다.

불안장애 인지행동치료

본 웨비나에서는 임상실천현장에서 치료자들이 가장 많은 다루는 장애의 하나인 불안장애의 역동을 최근의 연구결과와 인지행동치료의 5요인 모델을 통하여 확인하고, 다양한 불안장애를 구분하고 특히 범불안장애, 공황장애, 사회불안장애, 강박장애 각각이 가지는 다른 인지행동적 특성을 이해하는 시간을 가질 것입니다. 또한 불안장애 내담자의 사례개념화가(The Problem-Based Cognitive Conceptualization Diagram, PB-CCD), 강점중심의 인지개념도식(The Strength-Based Cognitive Conceptualization Diagram, SB-CCD), 5요인 모델(5 Factor Model)을 통하여 각각 어떻게 구체화 될 수 있는지를 소개하고 연습하는데 중점을 둘 것입니다. 마지막으로 불안장애의 효과적인 치료로 행동적 접근, 인지적 접근, 제3세대 모델의 접근 중 가장 많이 사용하는 치료기법을 하나씩 소개하고 각각의 구체적인 기법의 원칙, 절차, 유의사항 등을 사례를 중심으로 소개하고자 합니다.

아동·청소년 인지행동치료

본 웨비나에서는 ADHD를 비롯한 우울 및 불안장애, 품행장애 등 정서·행동 문제를 가진 아동·청소년을 위한 인지행동치료에 대해 다룹니다. 기본적으로 아동과 청소년의 정서적 행동적 문제 해결을 돕기 위한 인지적 기법과 행동적 기법을 살펴보고, 아동·청소년에게 인지행동치료를 적용할 때 고려해야 할 점과 아동·청소년에게 CBT 적용과정에서 발생하는 공통적인 문제와 해결 방법에 대해 알아봅니다. 또한 아동·청소년을 위한 상담 시 부모상담 또는 부모교육을 효과적으로 시행하는 방법에 대해서도 함께 나눌 예정입니다.



강사 소개

▶▶▶ 이소래 박사 (Ph.D.)

임상사회복지사로서 미육군병원 행동건강의학과에서 20년 이상 인지행동치료 기반의 심리치료를 제공해온 치료자이자 학교 및 관련 학회, 임상 현장에서 활발히 교육 및 워크숍 등을 제공하고 있는 교수자입니다. 특히 PTSD 치료 전문가로서 EMDR, PE, CPT, ERRT, MI 등의 근거 중심치료를 제공하고 트라우마 관련 연구를 수행하고 있습니다.

학력: 이화여자대학교 사회복지학 학사, 석사, 박사

경력: 현 브라이언 디 올곧 미육군병원 임상사회복지사

현) 이화여대 초빙교수

현) 이해정신건강연구소 대표

현) 한국정신건강사회복지학회 인지행동치료분과학회 회장

현) 한국트라우마스트레스학회 이사

전) 미국 Calumet Group Inc. 연구원, 한국청소년 상담원 연구원

▶▶▶ 안윤정 박사 (Ph.D.)

정신건강사회복지사로 20여년 간 대학병원 정신건강의학과에서 아동·청소년을 대상으로 인지행동치료 기반의 개인 및 집단상담을 제공하고 있습니다. ADHD를 비롯한 자폐스펙트럼장애, 우울 및 불안장애 아동·청소년에 대한 풍부한 임상경험을 가지고 교육을 제공하고 있으며, 학교 및 지역사회복지기관 등에서 자문가로 활동하고 있습니다.

학력: 대구대학교 사회복지학 학사, 석사, 박사

경력: 현 영남대학교병원 사회사업팀 정신건강사회복지사

현) 한국정신건강사회복지학회 인지행동치료분과학회 회장

현) 한국정신건강사회복지사협회 부회장





참가신청 방법

- ▶▶▶ 등록기간: 2023년 8월 20일(일) 오후 6시까지(참가비 입금 완료 분)
- ▶▶▶ 등록방법: 구글폼(<https://forms.gle/XYMaPJXrgAfNjbf7>) 링크 또는 QR코드를 통해 접수
- ▶▶▶ 참가비 입금계좌: 대구은행 508-14-887380-기예금주: 안윤정 (입금자명: 입금자명+생년월일)
- ▶▶▶ 참가비 안내

회원구분		과정 전체 등록	개별강좌 등록
회원 (2023년 연회비 납부)		60,000원	30,000원
비회원 (연회비 미납회원 포함)		80,000원	35,000원
수련생 대학원생	회원 (2023년 연회비 납부)	45,000원	20,000원
	비회원 (연회비 미납회원 포함)	70,000원	30,000원

- 교육 참가자에게는 교육확인증이 발급됩니다.
- 정신건강사회복지사 수련생의 경우 학술활동확인서가 발급됩니다.
- 회원 혜택은 2023년 연회비를 납부한 경우만 해당합니다.
 - 학회 가입과 연회비 납부 시 회원가 혜택이 바로 적용됩니다.
- 수련생 및 대학원생은 신청 시 증빙자료를 이메일로 보내주셔야 합니다(Kamhsw.cbt@gmail.com)
- 본 인지행동치료 심화과정 교육은 인지행동상담전문가 자격심사(경과조치 포함)시 「인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관하는 교육」시간에 해당됩니다.

- 환불규정 안내
 - 사전등록 기간 내에는 전액 환불(환불금 입금은 웨비나 종료 후 이루어짐)
- 학회 가입 및 연회비 안내 : 40,000원 / 가입비 : 30,000원
 - 학회 홈페이지를 통한 입회원서를 작성 및 이메일 제출(kamhsw05@hanmail.net)
 - 납부계좌 : 대구은행 504-10-462284-8 [예금주 : 한국정신건강사회복지학회(현진희)]
 - 입금자(예금주) 본인이름 + 생년월일
- 문의사항 : 총무간사 강은영 / 교육간사 임경은 (02-711-9665, Kamhsw.cbt@gmail.com)