



한국정신건강사회복지학회

(Korea Academy of Mental Health Social Work)

수 신 정신건강 관련 기관 및 전문가
(경유)

제 목 2024년 인지행동치료 심화과정 상반기 교육안내 및 참가 협조 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서
인지행동치료 심화과정 상반기 웨비나를 개최하오니 많은 참여 바랍니다.

--- 아 래 ---

가. 교육과정 : 인지행동치료 심화과정 상반기 2회기

나. 교육내용

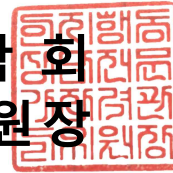
회기	장소	일시	교육내용	강사
1	ZOOM (온라인 화상강의)	3월 16일(토) 09:00~13:00	[아동·청소년 인지행동치료] - 아동·청소년 정신건강문제의 특성 이해 - 인지행동치료 수행 시 고려할 점 - 아동·청소년 문제유형(ADHD, 불안장애, 우울장애,品行장애, 트라우마)에 따른 인지적 행동적 기법 소개 및 적용 방법 - 효과적인 부모교육 및 상담 - 인지행동치료 사례	안윤정 박사
2		4월 13일(토) 09:00~13:00	[수면장애 인지행동치료] - 근거중심의, 일차적 치료법으로 불면증을 위한 인지행동치료 (Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia, 이하 CBTI) 왜 CBTI 인가? - 수면의 기본 구조, 수면 과정에 대한 이해 - 수면의 평가 - CBTI 치료의 기본 구성 요소(자극조절, 수면제한, 정신적 각성/활동의 감소, 인지적 요법, 수면교육, 수면 위생) - 재발 예방 전략	이소래 박사

다. 신청방법 : 온라인 신청(교육 안내 포스터 참조)

라. 문의사항 : 010-8766-9665, kamhsw.cbt@gmail.com

붙임1. 인지행동치료 심화과정 상반기 웨비나 포스터 1부. 끝.

한 국 정 신 건 강 사 회 복 지 학 회 인지행동상담전문가자격관리위원장



담	당	임 경 은	공 동 위 원 장	이 소 래 · 안 윤 정
협	조			
시	행	한정사학인지행동 2024-008 (2024. 03. 04.)	접 수	()
주	소	(47011) 부산광역시 사상구 주례로 47, 동서대학교 글러벌빌리지관 v507호		
전	화	010-8766-9665	전자메일	kamhsw.cbt@gmail.com /공개