

2026년 Sonya Norman 박사와 함께하는
트라우마와 도덕적 손상으로 인한
죄책감과 수치심 치료를 위한 근거기반 심리치료

트라우마 이해기반 죄책감 감소치료
Trauma-Informed Guilt Reduction Therapy
워크숍

일 시 : 2026년 4월 25일(토) 10:00~17:00, 총 6시간 (동시통역 제공)
장 소 : 국립정신건강센터 11층 열린강당



한국정신건강사회복지학회
인지행동상담전문가 자격관리위원회

초대의 글

한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서는 트라우마 이후 나타나는 죄책감과 도덕적 손상(Moral Injury)을 효과적으로 이해하고 개입할 수 있는 근거기반 심리치료인 트라우마 이해기반 죄책감 감소(TriGR) 치료 워크숍을 개최합니다. TriGR(Trauma-Informed Guilt Reduction) 치료는 트라우마와 관련된 죄책감과 수치심을 완화하고 보다 현실적이고 균형 잡힌 인식을 형성하도록 돕는 근거기반 심리치료 접근입니다.

이번 워크숍은 캘리포니아대학교 샌디에이고 의과대학 정신과 교수이자 미국 국립 PTSD센터의 PTSD 상담 프로그램을 총괄하고 있는 Sonya Norman 박사의 강의로 진행됩니다. PTSD, 외상 관련 죄책감과 수치심, 도덕적 손상 치료 연구 분야의 세계적인 권위자인 Sonya Norman 박사는 본 워크숍에서 도덕적 손상(Moral Injury)의 개념과 정신건강 문제와의 관련성을 이해하고 이를 평가하는 방법을 소개하며, TriGR 6회기 매뉴얼과 워크북을 기반으로 도덕적 손상을 경험한 내담자와 효과적으로 작업하기 위한 전략을 익힐 수 있도록 구성하였습니다.

트라우마 경험 이후 나타나는 내담자의 죄책감과 도덕적 손상을 보다 깊이 이해하고, 이를 임상 현장에서 효과적으로 적용할 수 있는 임상적 접근에 관심 있는 현장 실무자와 연구자 여러분들의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

인지행동상담전문가 자격관리위원회 위원장 이소래

강사 소개



Sonya Norman, PhD

- Professor of Psychiatry

University of California San Diego, School of Medicine

- Director, PTSD Consultation Program

U.S. National Center for PTSD

Sonya Norman 박사는 캘리포니아대학교 샌디에이고 의과대학(University of California San Diego, School of Medicine) 정신과 교수이자 미국 국립 PTSD센터(U.S. National Center for PTSD)에서 PTSD 상담 프로그램 Director로 활동하고 있습니다.

Sonya Norman 박사는 PTSD 및 중독 치료, 외상 관련 죄책감과 수치심, 도덕적 손상(Moral Injury)을 다루는 치료 접근에 대한 연구를 활발히 수행해 왔으며, 과거 미국 재향군인을 위한 PTSD 치료 프로그램을 이끌기도 했습니다. 또한 PTSD 및 외상 관련 정신건강 문제에 관한 250편 이상의 학술 논문을 발표하였고, 미국 연방 기관의 지원을 받는 다수의 연구 프로젝트에서 책임 연구자로 활동하고 있습니다. 현재 국제트라우마스트레스학회(International Society for Traumatic Stress Studies, ISTSS)의 이사로 활동하고 있으며, 스탠포드대학교에서 임상심리학 박사 학위를 취득하였습니다.



교육 소개

TrIGR(Trauma-Informed Guilt Reduction) 치료는 트라우마와 관련된 죄책감과 수치심을 완화하고 보다 현실적이고 균형 잡힌 인식을 형성하도록 돕는 근거기반 심리 치료 접근으로, 군인, 재난 대응인력, 소방, 경찰, 의료 종사자, 정신건강전문가, 재난 경험자, 성폭력 및 대인폭력 생존자, 자살 유가족 등 다양한 집단에 광범위하게 적용 가능합니다.

이번 워크숍은 캘리포니아대학교 샌디에이고 의과대학 정신과 교수이자 미국 국립 PTSD센터의 PTSD 상담 프로그램을 총괄하고 있는 Sonya Norman 박사의 강의로 진행됩니다. 해당 분야의 세계적 전문가인 Sonya Norman 박사가 진행하는 본 워크숍은 TrIGR의 핵심 개념 이해를 넘어 실질적인 임상 적용을 목표로 구성되었으며, TrIGR의 치료 과정과 세션별 실습을 통하여 참가자들은 임상 현장에 활용가능한 구체적인 치료 접근을 익힐 수 있을 것입니다. TrIGR 6회기 매뉴얼과 워크북을 기반으로 진행되는 본 워크숍을 통하여 참가자들은 임상 현장에서 TrIGR 치료를 보다 효과적으로 적용할 수 있을 것으로 기대합니다.

워크숍 일정

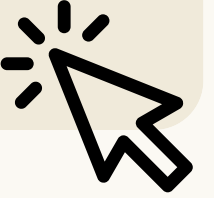
일시	주제	
2026년 4월 25일 10:00~17:00	9:30~10:00	접수
	10:00~11:00	도덕적 손상(Moral Injury)의 개념 및 정신건강 문제와의 연관성
	11:00~11:20	도덕적 손상의 평가 방법
	11:20~11:50	도덕적 손상을 경험한 내담자와 효과적으로 작업하기 위한 임상 전략
	11:50~13:00	점심시간 (점심식사 미제공)
	13:00~16:10	TrIGR 6회기 프로토콜 기반 세션 실습
	16:10~17:00	주요 연구 근거 소개 및 질의응답

※ 전 일정 동시통역 제공/ 강의 내용 녹음 및 녹화 불가

· 참가 신청

- 사전접수: 2026년 3월 21일(토) ~ 4월 21일(화) 18시 마감
(기간 내 참가비 입금완료 필수)
- 등록방법: 인지행동상담전문가 자격관리위원회 홈페이지(www.kscbt.org) 신청
또는 QR코드를 통해 신청서 작성 후 참가비 납부
: https://kscbt.org/schedule/view.php?c_type=4&code=2026_workshop0425

신청 QR



· 참가비

- 참가비 입금계좌
: 신한은행 100-037-620090 (예금주: 인지행동상담전문가 자격관리위원회)
- 입금자명: 성함+생년월일 표기
- 사전등록(4월 21일 18시까지 참가비 입금 완료 필수)

회원구분	참가비
학회 정회원(2026년 연회비 납부) / 수련생	80,000원
비회원 (연회비 미납회원 포함)	100,000원

- 현장등록

회원구분	참가비
학회 정회원(2026년 연회비 납부) / 수련생	100,000원
비회원 (연회비 미납회원 포함)	120,000원

- 회원 혜택은 학회 회원가입과 가입비, 2026년도 연회비를 납부한 정회원의 경우만 해당됩니다.
- 학회 가입과 연회비 납부시 회원가 혜택이 바로 적용됩니다.



· 안내사항

· 수료증 발급 안내

- 수료증은 인지행동상담전문가 자격관리위원회 홈페이지(www.kscbt.org)에서 발급 가능
- Sonya Norman 박사의 서명이 포함된 수료증(6시간) 발급

· 환불 규정 안내

- 사전등록 기간 내에는 전액 환불(환불금 입금은 워크숍 종료 후 이루어짐)
- 워크숍 당일 이후 환불 요청 시, 환불 불가

· 학회 정회원 가입 안내

- 학회 홈페이지를 통한 입회원서 작성 및 이메일 제출(kamhsw05@hanmail.net)
- 납부계좌: 카카오뱅크 3333-36-0410111(예금주: 김지은)
- 입금자명: 성함+생년월일 표기

· 문의사항

인지행동상담전문가 자격관리위원회 사무국장 최예지

- 이메일: info@kscbt.org - 핸드폰: 010-7302-9665

· 약도



국립정신건강센터 11층 열린강당

<지하철 안내>

지하철 7호선 중곡역

→ 1번 출구 이용 후 도보 약 10분

<버스 안내>

국립정신건강센터 / 중곡역 정류장 하차
간선(파랑) : 240, 지선(초록) : 4212,
광진구 마을버스 03