



한국정신건강사회복지학회

(Korea Academy of Mental Health Social Work)

수신 정신건강 관련 기관 및 전문가

(경유)

제목 2026년 트라우마 이해기반 죄책감 감소(TrIGR) 치료 워크숍 안내 및 참가 협조 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서 트라우마 이해기반 죄책감 감소(TrIGR) 치료 워크숍을 개최하오니 많은 참여 바랍니다.

--- 아 래 ---

가. 교육과정 : 2026년 트라우마 이해기반 죄책감 감소(TrIGR) 치료 워크숍

나. 교육내용

	일시	주제	장소	강사
2026년 4월 25일 10:00~17:00	09:30-10:00	접수	국립정신건강센터 11층 열린강당	Sonya Norman 박사 (캘리포니아대학교 샌디에이고 의과대학 정신과 조교수, 미국국립PTSD센터 PTSD 상담 프로그램 Director)
	10:00-11:00	도덕적 손상(Moral Injury)의 개념 및 정신건강 문제와의 연관성		
	11:00-11:20	도덕적 손상의 평가 방법		
	11:20-11:50	도덕적 손상을 경험한 내담자와 효과적으로 작업하기 위한 임상 전략		
	11:50-13:00	점심시간(점심식사 미제공)		
	13:00-16:10	TrIGR 6회기 프로토콜 기반 세션 실습		
	16:10-17:00	주요 연구 근거 소개 및 질의응답		

붙임1. 2026년 트라우마 이해기반 죄책감 감소(TrIGR) 치료 워크숍 포스터 1부. 끝.

한국정신건강사회복지학회
인지행동상담전문가자격관리위원장



담 당	최예지	위 원 장	이 소 래
협 조 자			
시 행	한정사학인지행동 2026-08 (2026. 03. 21)	접 수	()
주 소	(03722) 서울특별시 서대문구 연세로50 연세대학교 아펜젤러관 205호		
전 화	전자메일	info@kscbt.org	/공개