

# 2025

한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회

## 섭식장애의 인지행동치료 교육과정

### <초대의글>

한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서는 섭식장애를 경험하는 클라이언트를 위한 인지행동치료에 관심이 있으신 정신건강전문가, 사회복지사, 상담가, 대학원생 등을 대상으로 [섭식장애를 위한 인지행동치료] 교육과정을 준비하였습니다.

섭식장애는 치료에 대한 동기가 낮은 환자들이 많기에 치료자를 찾아와 시작하는 것 자체가 쉽지 않고, 독특한 섭식 행동 관련 증상과 다양한 동반 질환들, 위험한 신체적 부작용 속에서 치료자 역시 치료적 방향성을 잘 유지해나가기 쉽지가 않습니다. 본 교육과정은 섭식장애를 쉽게 이해하고 어떻게 치료적으로 접근할 것인가, 특히 강화-인지행동치료(Enhanced Cognitive Behavioral Therapy, CBT-E)에 기반한 접근을 통하여 향후 섭식 문제를 가진 내담자를 만났을 때, 두려움이 아니라 '호기심'을 가지고 다가갈 수 있게 되는 것을 목표로 하고 있습니다. 섭식장애 치료의 세계적 권위자인 Christopher G. Fairburn 박사가 개발한 강화-인지행동치료(CBT-E)는 식행동 문제가 환자마다 다르게 나타나고 같은 환자에서도 시간이 흐르면 변화하기도 하는 섭식장애의 정신병리를 고려하여 개발된 인지행동치료 기법입니다. '진단이동(transdiagnostic)' 관점에 바탕을 둔 강화-인지행동치료(CBT-E)의 개별화된 접근 방식을 이해하고, 사례를 통해 임상 현장에서의 적용을 폭넓게 살펴볼 수 있는 시간이 될 것입니다.

[섭식장애를 위한 인지행동치료] 교육과정을 이끌어주시는 송윤주 원장님은 뉴욕 William Alanson White Institute 식이장애 치료과정을 수료한 바 있으며, 지난 15년간 식이장애 전문 클리닉에서 식이장애 환자들을 치료해오신 등 국내 섭식장애에 관한 치료적 개입과 연구를 선도하고 있는 전문가이자 연구자입니다. 이에, Christopher Fairburn의 강화-인지행동치료(CBT-E)를 기반으로 환자들이 보이는 다양한 임상 양상에 맞게 수용전념치료(ACT), 변증법적 행동치료(DBT), 동기강화상담(MI), 가족치료 등을 활발하게 적용해온 경험을 바탕으로 본 교육과정에서는 임상 현장에서 특히 어렵고 복잡한 질환으로 인식되는 섭식장애 환자와 가족을 위한 임상적 적용을 구체적으로 다루고자 합니다.

정신건강전문가의 임상역량 강화에 초점을 두어 운영되는 본 교육과정이 변화하는 정신건강 환경과 내담자의 욕구에 적절히 대응할 수 있는 기회가 되기를 바라며, 정신건강사회복지사를 비롯한 현장 실무자, 정신건강상담에 관심 있는 여러분들의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

2025년 10월



한국정신건강사회복지학회  
인지행동상담전문가 자격관리위원회

인지행동상담전문가 자격관리위원회  
위원장 이소래  
인지행동상담전문가 자격관리위원회  
교육위원장 배은경

## 일정 및 진행방식

☑️ 교육과정 : 섭식장애의 인지행동치료 교육과정

☑️ 진행방법 : Zoom을 이용한 온라인 화상 강의

☑️ 교육일시 : 11월 08일 토요일 ★

☑️ 교육시간 : 4시간

☑️ 교육과정



일시	장소	주제	강사
11월 08일 (토) 09시 - 13시	ZOOM (온라인 화상 강의)	<p>[섭식장애를 위한 인지행동치료]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 섭식장애의 이해 및 치료 동기가 낮은 환자와 함께 하기 위한 노력</li> <li>- 강화-인지행동치료 (CBT-E)와 개별화된 접근의 이해</li> <li>- 임상 현장 사례에 대한 강화-인지행동치료(CBT-E)의 적용</li> <li>- 섭식장애 환자 가족과 함께 하기: 가족이 겪는 어려움과 치료적 접근을 위한 노력</li> </ul>	송윤주 원장 (연세엘 정신건강 의학과)



# 강사 소개



## 연세엘 정신건강의학과 의원 송윤주 원장

송윤주 원장은 정신건강의학과 전문의 수련 과정에서부터 세브란스정신건강 병원 식이장애 병동 전담으로 근무하였고, 전문의를 취득한 후 식이장애 전문 클리닉에서 일하기 시작해 지금까지 15년간 식이장애 환자들을 치료해왔다. 현재 연세엘 정신건강의학과에서 강화-인지행동치료(CBT-E)를 기반으로 수용전념치료(ACT), 변증법적 행동치료(DBT), 가족치료 등을 함께 적용하는 치료를 개발하고 적용하고 있으며, 서울대병원, 세브란스 병원과의 협업 하에 관련 연구에도 활발하게 참여하고 있다.

### # 학력

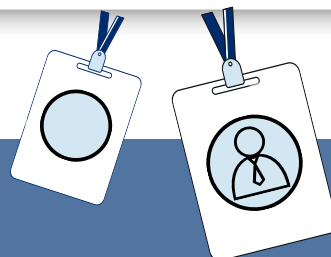
- 연세대학교 의과대학 졸업, 동대학원 의학과 석사(정신과) 졸업
- 뉴욕 William Alanson White Institute 식이장애 치료 과정, LGBTQ 내담자 치료 과정 수료
- 뉴욕 Ackerman Institute for the Family 가족치료 이론/임상과정 수료
- 뉴욕 NYU 부속 Institute of Psychoanalytic Education Fellowship program 수료

### # 경력

- 현) 연세엘 정신건강의학과 원장
- 현) 연세대학교 의과대학 외래조교수
- 전) 신촌 세브란스 병원 정신과 전공의 수련
- 전) 마음과마음 식이장애 클리닉 원장

### # 번역서

소중한 사람에게 식이장애가 있나요?(원제: Surviving an Eating Disorder). 하나의학사. Michele Siegel 외.



# 참가신청 방법

☑ 신청기간: 2025년 10월 2일(목) ~ 11월 03일(월) 18:00 마감

☑ 등록방법: 구글폼 링크 또는 QR코드를 통해 신청서 작성 후 참가비 납부

▶ 신청 바로가기 <https://forms.gle/vhfpC7oVwjrXF4Ge6> ◀



☑ 참가비 입금계좌: \*신한은행100-037-620090[예금주:인지행동상담전문가자격관리위원회]  
(입금자명: 참가자명+생년월일)

☑ 참가비 안내

회원구분	참가비
회원 (2025년 연회비 납부)	35,000원
비회원 (2025년 연회비 미납회원 포함)	45,000원

- 교육 참가자에게는 교육확인증이 발급됩니다.
- 정신건강사회복지사 수련생의 경우 학술활동확인서가 발급됩니다.
- 회원 혜택은 학회 회원가입과 가입비, 2025년도 연회비를 납부한 정회원의 경우만 해당됩니다.  
※ 학회 가입과 연회비 납부 시 회원가 혜택이 바로 적용됩니다.
- 본 교육은 인지행동상담전문가 자격심사 시 「인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관하는 교육」 시간에 해당됩니다.

☑ 환불규정 안내

- 사전등록 기간 내에는 전액 환불(환불금 입금은 웨비나 종료 후 이루어짐)
- 교육 시작 후 환불 불가

☑ 학회 정회원 가입 안내 : 가입비 30,000원 / 연회비 40,000원 납부

- 학회 홈페이지를 통한 입회원서를 작성 및 이메일 제출(kamhsw05@hanmail.net)
- 납부계좌 : 카카오뱅크 3333-32-4551223 [예금주: 한국정신건강사회복지학회(심우찬)]
- 입금자(예금주) 성함 + 생년월일

☑ 문의사항 : 인지행동상담전문가 자격관리위원회 사무국장 박지원  
kamhsw.cbt@gmail.com / 010-7205-9665

