

2025년

인지행동상담전문가 자격관리위원회

정신증을 위한 인지행동치료 교육과정 안내

신청기간

2025. 07. 23일(수) ~ 09. 12일(금) 18:00

신청방법

구글폼 링크 또는 QR코드를 통해 신청서 작성

문의

kamhsw.cbt@gmail.com
010-7205-9665



한국정신건강사회복지학회
인지행동상담전문가 자격관리위원회

초대의 글

한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서는 정신증을 경험하는 클라이언트를 위한 인지행동치료에 관심이 있으신 정신건강전문가, 사회복지사, 상담가, 대학원생 등을 대상으로 [정신증을 위한 인지행동치료, CBT for Psychosis] 교육과정을 준비하였습니다.


CBT for Psychosis(CBTp)는 정신증을 경험하는 개인을 위한 근거기반치료로, 인지적 및 행동적 전략을 통해 개인이 정신증을 이해하고 관리할 수 있도록 돕는 방식으로, 고통을 줄이고 기능을 향상시키는 것을 목표로 합니다.

[CBT for psychosis 교육과정]에서는 2회의 'CBT for Psychosis 개관' 웨비나 강의를 통하여 CBT for Psychosis 이론과 기본원칙의 이해를 도울 것이며, 이러한 이해를 기반으로 'CBT for Psychosis 적용' 웨비나 강의는 실천적 적용과 훈련을 중심으로 진행됩니다.

[CBT for Psychosis 교육과정]을 이끌어주실 Grace Lee 교수는 미국 스탠포드대학교 의과대학 정신과 임상조교수로, 트라우마와 문화적 다양성을 고려한 근거기반실천에 특화되어 있으며, Stanford INSPIRE Clinic에서 정신증을 경험하는 클라이언트에게 'Cognitive Behavioral Therapy for Psychosis(CBTp)'를 제공하고 있습니다. 동시에 CBTp 기법을 위한 FIRST 모델, 다양한 유형의 임상사례에 대한 사례개념화, 환청 및 망상에 대한 인지적·행동적 중재전략 등을 포함하는 CBTp 교육과정의 보급에도 힘쓰고 있습니다.

한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서 준비한 [정신증을 위한 인지행동치료, CBT for Psychosis] 교육과정은 정신증을 경험하는 클라이언트를 위한 효과적인 근거기반치료를 고민해왔거나 정신증을 위한 인지행동치료 훈련에 관심있는 임상가들에게 의미있는 시간이 될 것입니다. 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

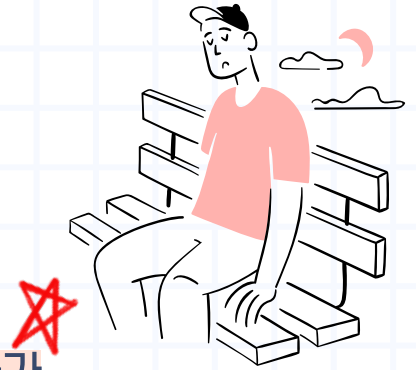
2025년 7월

 한국정신건강사회복지학회
인지행동상담전문가 자격관리위원회

인지행동상담전문가 자격관리위원회
위원장 이소래
인지행동상담전문가 자격관리위원회
교육위원장 배은경

〈 일정 및 진행방식 〉

- ☑️ 교육과정 : 정신증을 위한 인지행동치료
- ☑️ 진행방법 : Zoom을 이용한 온라인 워크숍
- ☑️ 참고사항 : CBT for Psychosis 교육과정은 개별회기 신청불가



☑️ 교육일정

회기	일시	교육과정 내용		교육 방식
1	9월 17일(수) 20시~22시30분 (2시간 30분)	CBTp 개관: 1	<ul style="list-style-type: none"> ○ 정신증의 일반적인 경험 이해하고 구분하기 ○ 정신증을 위한 인지행동치료(CBTp)의 역사와 개요 ○ FIRST 모델을 활용한 CBTp 기반 기술의 원리 학습 <ul style="list-style-type: none"> - 관계 형성하기 - 호기심있게 탐색하기 - 정보 검토와 조직화하기 - 기술과 개입의 개요 - 기술 실험하기 	강의 녹화 영상 시청 (Zoom)
2	9월 24일(수) 20시~22시30분 (2시간 30분)	CBTp 개관: 2	<ul style="list-style-type: none"> ○ 다양한 유형 임상사례의 사례 개념화와 적용 사례 ○ 환청과 망상에 대한 인지적 개입 전략 ○ 환청과 망상에 대한 행동적 개입 전략 ○ 현장 적용시 임상적 고려사항 	
3	10월 25일(토) 09시~12시 (3시간)	CBTp 적용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 다양한 유형 임상사례의 사례 개념화와 적용 사례 ○ 환청과 망상에 대한 인지적 개입 전략 ○ 환청과 망상에 대한 행동적 개입 전략 ○ 현장 적용시 임상적 고려사항 	강사교육 실습 Q & A (Zoom)

《교육 소개》



이번 교육은 두 개의 세션으로 구성된 웨비나 형식으로 진행됩니다.

첫 번째 세션은 정신증에 대한 기초 개요를 제공하고, 정신증을 경험하는 개인을 위한 효과적인 중재로서 인지행동치료(CBT)를 소개합니다. 1-2회는 미리 녹화된 영상 시청을 통해 기본 개념들을 이해하는 세션입니다.

다음 주제는 다음과 같습니다: 정신증이 무엇인지 이해하기, CBT 소개 및 정신증에의 적용, 정신증을 위한 인지행동치료(CBTp)의 간략한 역사, CBTp 기반 치료의 핵심 원칙과 기초 기술.

참여자는 관계 형성과 유대 구축, 호기심 있는 질문을 통해 정신증적 경험에 대한 정보 수집, 그리고 이러한 경험에 대해 임상 개념화를 통해 공동의 이해를 개발하는 등의 핵심 기술을 배우게 됩니다. 이러한 이해는 이후 CBTp 기반 개입을 안내하는 데 사용될 것입니다. 이 기초 세션은 정신증을 겪는 개인을 지원하는 모든 제공자와 돌봄 제공자에게 관련이 있으며, 실제 상황에 적용 가능한 지식과 실질적인 기술을 향상시키기 위해 설계되었습니다.

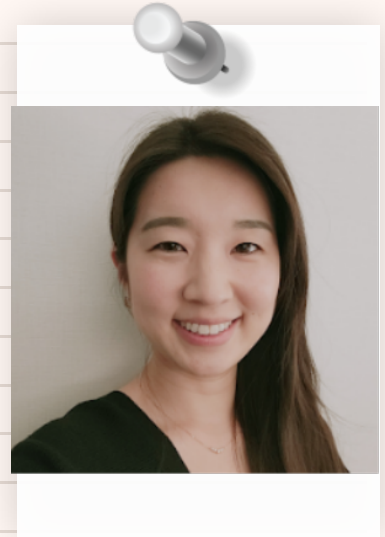
두 번째 세션은 임상 개념화 및 개입 전략에 대해 더 깊이 있는 탐구를 위해 강사와의 상호작용으로 이루어집니다. 참가자들은 정신증 경험을 이해하기 위한 다양한 접근 방식을 탐색하게 되며, 고통과 기능 손상의 핵심 원인을 식별하는 데 초점을 맞춥니다. 이러한 개념화는 적절한 임상 개입을 선택하고 개인에 맞게 조정하는 기반이 됩니다. 이 세션에는 주요 개념과 기술을 설명하기 위한 사례 시나리오와 실제 예시가 포함됩니다.

Zoom의 소규모 그룹 토론방에서는 소그룹 토론과 실습을 통해 학습 내용을 실제로 적용해 볼 수 있는 기회를 제공합니다. 이 교육은 정신증을 경험하는 개인과 함께 일하는 모든 제공자와 돌봄 제공자에게 의미 있는 지식과 지지를 제공하기 위해 설계되었습니다. 본 교육을 통해 참가자들은 이론적 이해와 임상기술의 강화를 통해 정신건강에 대한 낙인을 줄이고 보다 반응적이고 공감적인 개입을 제공할 수 있습니다. 이 교육은 클라이언트 중심(client-centeredness), 공감적 배려(compassion), 그리고 트라우마 기반(trauma-informed) 실천과 같은 핵심 임상 가치를 기반으로 하고 있습니다.

《강사 소개》

Grace Eun Lee (Ph.D.)

Grace Lee 교수는 스탠포드대학교 의과대학 정신과 임상조교수이자 공인임상심리학자로서 트라우마기반과 문화적 다양성을 고려한 근거기반실천에 특화된 임상가이자 연구자입니다. Stanford INSPIRE 클리닉에서 정신증을 경험하는 클라이언트를 대상으로 CBTp 임상실천을 함과 동시에, 임상가를 위한 CBTp 교육과정 보급에도 힘쓰고 있습니다. Stanford PTSD 클리닉에서는 CPT(인지과정치료), PE(지속노출치료), WET(쓰기노출치료), NET(나레티브노출치료)과 같은 트라우마 초점 치료를 시행하고 있습니다.



학력

- 임상심리학 박사(Biola University, Rosemead School of Psychology)
- 임상심리학 석사(Biola University, Rosemead School of Psychology)
- 박사후과정(Stanford University School of Medicine, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences)
- 박사수련과정(UC Davis School of Medicine, SacEDAPT 정신증 클리닉)

현 소속

스탠포드대학교 의과대학 정신과 임상조교수

Stanford INSPIRE 클리닉 CBTp 임상치료사, NIMH지원연구 연구치료사

〈참가신청 방법〉



신청 바로가기

✓ 신청기간: 2025년 7월 23일(수) ~ 9월 12일(금) 18:00 마감

✓ 참고사항: CBT for Psychosis 교육과정은 개별회기 신청불가

✓ 등록방법: 구글폼 링크 또는 QR코드를 통해 신청서 작성 후 참가비 납부

▶ 신청 바로가기 <https://forms.gle/7ErxtkmdLLAjc3vf6> ◀

✓ 참가비 입금계좌: *신한은행100-037-620090[예금주:인지행동상담전문가자격관리위원회]
(입금자명: 참가자명+생년월일)

✓ 참가비 안내

회원구분	참가비
회원 (2025년 연회비 납부)	70,000원
비회원 (2025년 연회비 미납회원 포함)	90,000원

- 교육 참가자에게는 교육확인증이 발급됩니다.
- 정신건강사회복지사 수련생의 경우 학술활동확인서가 발급됩니다.
- 회원 혜택은 학회 회원가입과 가입비, 2025년도 연회비를 납부한 정회원의 경우만 해당됩니다.
※ 학회 가입과 연회비 납부 시 회원가 혜택이 바로 적용됩니다.
- 1-3회기 전체 참가 완료시 수료증이 발급됩니다.
- 본 교육은 인지행동상담전문가 자격심사 시 「인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관하는 교육」 시간에 해당됩니다.

✓ 환불규정 안내

- 사전등록 기간 내에는 전액 환불(환불금 입금은 웨비나 종료 후 이루어짐)
- 교육 시작 후 환불 불가

✓ 학회 정회원 가입 안내 : 가입비 30,000원 / 연회비 40,000원 납부

- 학회 홈페이지를 통한 입회원서를 작성 및 이메일 제출(kamhsw05@hanmail.net)
- 납부계좌 : 카카오뱅크 3333-32-4551223 [예금주: 한국정신건강사회복지학회(심우찬)]
- 입금자(예금주) 성함 + 생년월일

✓ 문의사항 : 인지행동상담전문가 자격관리위원회 사무국장 박지원
kamhsw.cbt@gmail.com / 010-7205-9665