



# 한국정신건강사회복지학회

(Korea Academy of Mental Health Social Work)

수신 정신건강 관련 기관 및 전문가  
(경유)

제목 2025년 정신증을 위한 인지행동치료 교육과정 안내 및 참가 협조 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서 정신증을 위한 인지행동치료 교육과정 웨비나를 개최하오니 많은 참여 바랍니다.

--- 아 래 ---

가. 교육과정 : 정신증을 위한 인지행동치료 3회기

나. 교육내용

회기	교육방식	일시	교육내용		강사
1	강의녹화 영상시청 (ZOOM)	9월 17일(수) 20:00~22:30	CBTp 개관: 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정신증의 일반적인 경험 이해하고 구분하기</li> <li>○ 정신증을 위한 인지행동치료(CBTp)의 역사와 개요</li> <li>○ FIRST 모델을 활용한 CBTp 기반 기술의 원리 학습               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 관계 형성하기</li> <li>- 호기심있게 탐색하기</li> <li>- 정보 검토와 조직화하기</li> <li>- 기술과 개입의 개요</li> <li>- 기술 실험하기</li> </ul> </li> </ul>	Grace Lee 교수 (스탠포드 대학교)
2		9월 24일(수) 20:00~22:30	CBTp 개관: 2		
3	강사교육 실습 Q&A (ZOOM)	10월 25일(토) 09:00~12:00	CBTp 적용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 다양한 유형 임상사례의 사례개념화와 적용사례</li> <li>○ 환청과 망상에 대한 인지적 개입 전략</li> <li>○ 환청과 망상에 대한 행동적 개입 전략</li> <li>○ 현장 적용시 임상적 고려사항</li> </ul>	

다. 신청방법 : 온라인 신청(교육 안내 포스터 참조)

라. 문의사항 : 010-7205-9665, kamhsw.cbt@gmail.com

붙임1. 정신증을 위한 인지행동치료 교육과정 웨비나 포스터 1부. 끝.

한국정신건강사회복지학회  
인지행동상담전문가자격관리위원장



---

담	당	박 지 원	위 원 장	이 소 래
협	조			
시	행	한정사학인지행동 2025-010 (2025. 07. 23.)	접 수	( )
주	소	(34520) 대전광역시 동구 대학로 62 인문사회관 6310호		
전	화		전자메일	kamhsw.cbt@gmail.com /공개