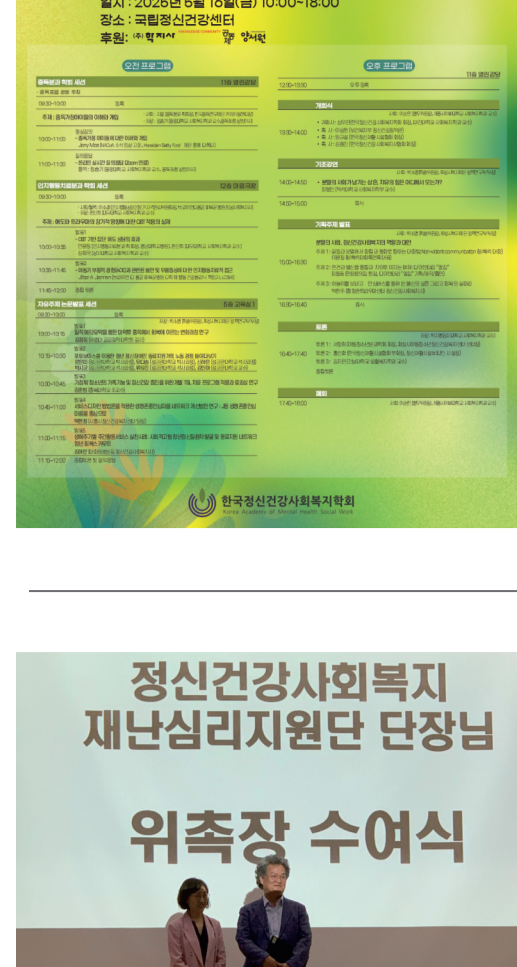


## 1 학회 주요 소식



### 2025년 춘계학술대회 결과보고

**주제** 본회의 사회가 남기는 상흔, 자유의 힘은 어디에서 오는가?  
**일시** 2025년 5월 16일(금) 10시 ~ 18시  
**장소** 국립정신건강센터

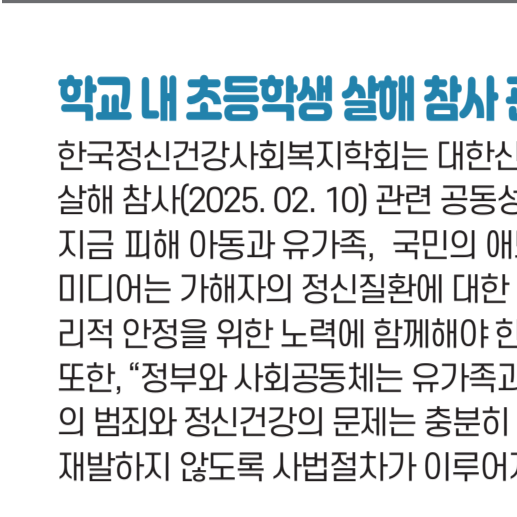
“본회의 사회가 남기는 상흔, 자유의 힘은 어디에서 오는가?”라는 주제를 중심으로 진행된 이번 학술대회는, 역할과 갈등이 심화된 사회에서 정신건강사회복지가 감당해야 할 역할과 실천적 방향을 성찰하는 소중한 기회였습니다.

특히 본회의 상흔을 치유하는 힘은 성찰하는 ‘나 자신’ 으로부터 시작되며, 불안 속에서도 우리가 함께 연대할 때 그 힘이 실질적인 회복으로 이어질 수 있음을 다시 한번 확인할 수 있었습니다.



### 한국정신건강사회복지 재난심리지원단 단장 위촉장 수여식

2025년 1월 25일 한국정신건강사회복지학회(회장 심우진)와 한국정신건강사회복지학회(회장 김희정)는 공동으로 ‘재난심리지원단’을 결성하기로 하였습니다. 재난 트라우마 심리상담전문가 자격기준을 정하고, 학회와 협회 회원을 대상으로 재난 트라우마 심리상담전문가를 모집하였습니다. 단장으로는 김희국(상지대학교 사회복지학과, 학협회 이사)을 5월 16일 춘계학술대회에서 위촉하였습니다.



### 한국정신건강사회복지 미래위원회 위촉장 수여식

2025년 1월 한국정신건강사회복지 미래위원회 3인의 공동위원장을 위촉하였습니다. 공동위원장은 심우진(학회장), 김홍진(협회장), 그리고 현진희(대구대학교 교수)이며, 5월 16일 춘계학술대회에서 정신건강사회복지 미래위원회 위촉장을 수여하였습니다.

## 2 한국정신건강사회복지 미래위원회 활동

### 학교 내 초등학생 살해 참사 관련 공공성명서 보도자료 발표

한국정신건강사회복지학회는 대한심정성심리학회, 한국트라우마스트레스학회와 함께 학교 내 초등학생 살해 참사(2025. 02. 10) 관련 공공성명서 보도 자료를 발표하였습니다. 공공성명서에서는 “우리는 지금 피해 아동과 유가족, 국민의 애도 과정과 트라우마에 맞서 관심을 기울이고 노력해야 하며, 언론과 미디어는 가해자의 정신질환에 대한 자각과 보도보다 피해자와 유가족의 충격을 애도하며 공동체의 심리적 안정을 위한 노력에 함께해야 한다”는 내용이 담겼습니다.

또한, “정부와 사회공동체는 유가족과 국민의 트라우마 회복을 위해 최선의 노력을 기울여야 하며, 가해자의 범죄와 정신건강의 문제는 충분히 조사되고, 범죄에 대한 책임을 가해자가 질 수 있게 하고 유사 범죄가 재발하지 않도록 사법절차가 이루어져야 한다”라는 내용이 포함되었습니다.

### ‘미음건강심리사 및 마음건강상담사에 관한 법률안’ 반대 연명서 취합 및 국회의원 연담 및 보도자료 배포

2025년 7월 1일부터 입법 예고 된 의안번호 2211134 「미음건강심리사 및 마음건강상담사에 관한 법률안」은 심리상담서비스의 공공성 강화를 명분으로 하나, 종대한 제도적 문제를 내포하고 있어 정신건강 실천 현장은 물론, 사회복지학 교육과정과 전문직 양성 체계에 심각한 영향을 줄 것으로 판단되었습니다.

이에 2025년 7월 2일 남인수 의원이 주최한 상담사법안 관련 토론회에 참석하여 이의를 제기하고, 2025년 7월 3일과 9일에는 심우진 학회장, 김홍진 협회장, 현진희 미래위원장이 국회입법조사관 및 의회 22개의 의원실을 방문하여 법안에 대한 반대 의견서를 전달하였습니다. 이후 사회복지 관련 학협회 및 대학교 사회복지 관련 학과와 법률안 반대연명서에 동참하였습니다. 그리고 이를 2025년 7월 17일 보도자료로 배포하였습니다.

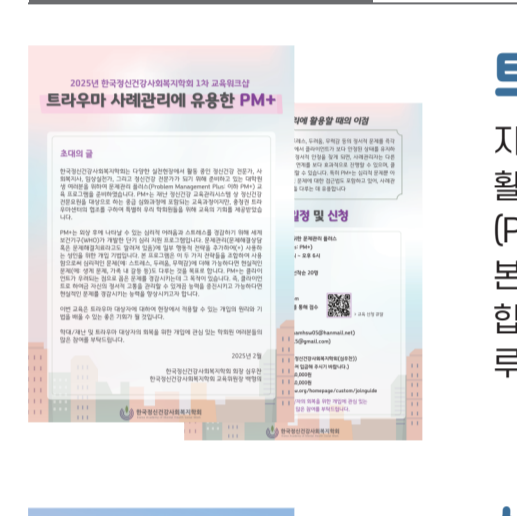
2025년 7월 30일(수) 오전 10시, 국회의원회관 제7세미나실에서 「전 국민 정신건강 증진과 자살률 감소를 위한 정신건강전문인력 제도 개선 방안」을 주제로 정책토론회가 열렸습니다. 이 토론회는 조국혁신당 백선희 국회의원이 주최하고, 한국정신건강사회복지학회, 한국정신건강사회복지사협회, 한국정신건강사회복지 미래위원회, (사)대한간호협회 정신간호사회, (사)대한작업치료사협회 산하 정신건강작업치료사회가 공동 주관했습니다. 이 토론회를 공동 주관한 정신건강전문요원(정신건강간호사, 정신건강사회복지사, 정신건강작업치료사) 단체는 현장에서 자살 고위험군·정신질환자·중독자·청소년을 대상으로 상담과 사례관리를 수행하며 국민 정신건강을 지키는 최전선에서 활동하고 있으나 현행 「정신건강복지법 시행령」에는 심리상담이 공통업무로 명시되어 있지 않아 현장의 실제 역할과 법적 규정 사이의 괴리가 지속되고 있다고 지적했습니다.

## 3 한국정신건강사회복지 재난심리지원단



### 2024년 “12-29 여객기 참사” 활동 경과

2024년 “12-29 여객기 참사” 관련하여, 수요에 따라 의뢰된 개별 심층상담, 유가족 대상 위상 후 우울과 수면관리에 대한 교육 진행, 유가족 대상 재가방문 돌봄관리사를 대상으로 집단프로그램 진행 등 활동을 진행하였습니다.

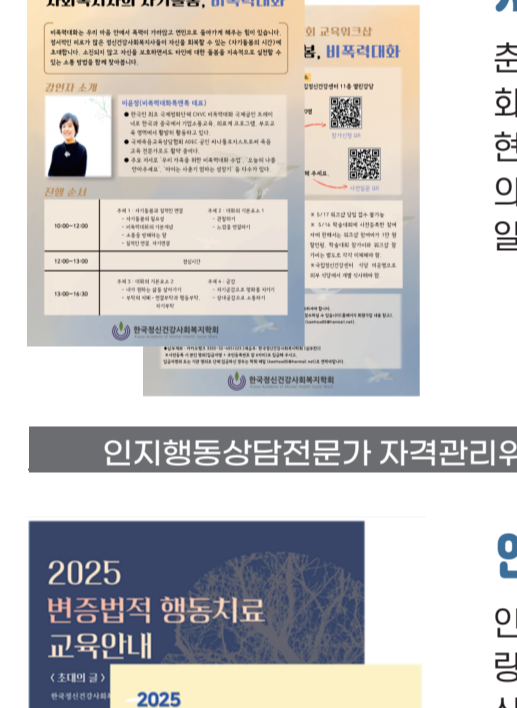


### 2025년 “경북 산불” 활동 결과

2025년 “경북 산불” 관련하여, 국가트라우마센터의 협력단체로서 의성군 일대 재난지역 이동상담 의뢰를 받아 PFA와 심층상담을 제공하였습니다.

## 4 분과학회별 소식

### 중독관리위원회



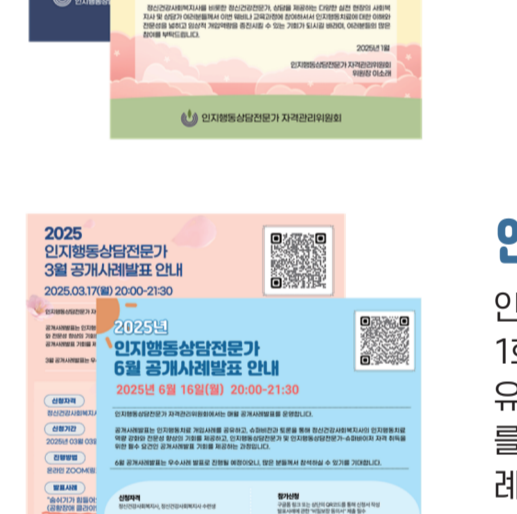
### 제13기 중독전문사회복지사 자격과정 운영

- 교육생 50명(1급 : 6명, 2급 : 44명)  
**“도박중독 전문상담 교육과정” 운영**  
 - 총 4회차 중 1회차 진행완료  
 - 2회차 : 도박중독 전문상담 사례연구  
 - 3회차 : 도박중독 상담과정 이해 및 대상별 맞춤형 개입  
 - 4회차 : 도박중독의 회복  
 \*18시간 이상 이수시 수료증 발급

### 중독관리위원회 보수교육

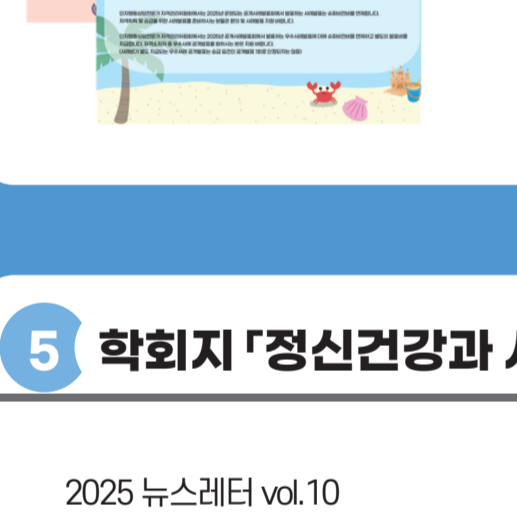
- 보수교육 및 슈퍼비자진중교육 진행중

### 교육위원회



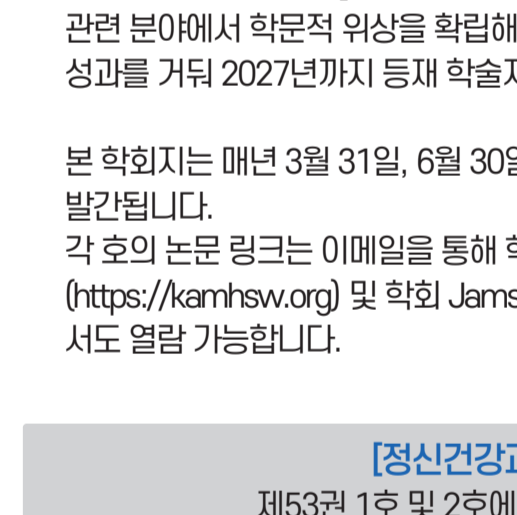
### 트라우마 사례관리에 유용한 PM+ 교육 워크숍 개최

지난 4월, 교육위원회는 다양한 실천 현장에서 정신건강 증진을 위해 활동하고 계신 임상이 및 대학원생 여러분을 위하여 문제 관리 플러스(Problem Management Plus, PM+) 프로그램을 준비하였습니다. 본 워크숍에서는 문제 관리(PM)와 일부 행동적 전략(+) 두 가지를 조합하여, 심리적인 문제에 더해 가능하다면 현실적인 문제도 함께 다루도록 하는 포괄적 교육 내용을 제공했습니다.



### 산불 피해 및 정신건강 관련 웨비나 진행

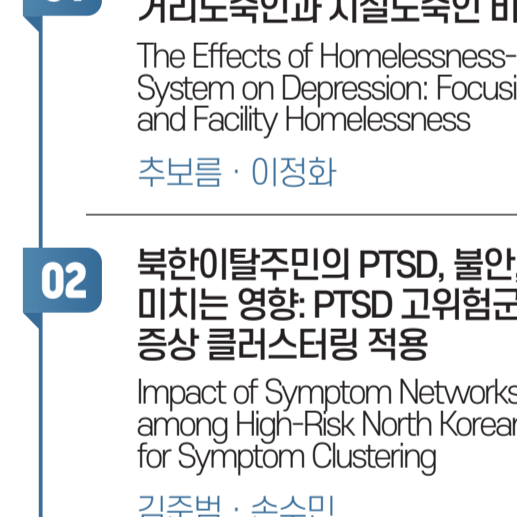
지난 4월, 교육위원회는 다양한 실천 현장에서 정신건강 증진을 위해 활동하고 계신 임상이 및 대학원생 여러분을 위하여 문제 관리 플러스(Problem Management Plus, PM+) 프로그램을 준비하였습니다. 본 워크숍에서는 문제 관리(PM)와 일부 행동적 전략(+) 두 가지를 조합하여, 심리적인 문제에 더해 가능하다면 현실적인 문제도 함께 다루도록 하는 포괄적 교육 내용을 제공했습니다.



### 사회복지사의 자기 돌봄, 비폭력대화 교육 워크숍 개최

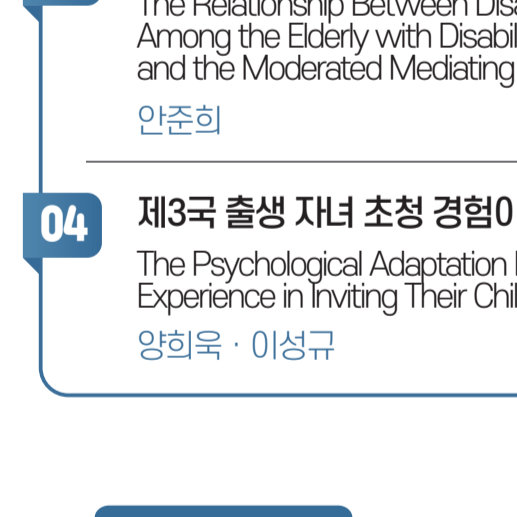
춘계학술대회가 마무리된 다음 날, “사회복지사의 자기 돌봄, 비폭력 대화”라는 주제로 교육 워크숍을 개최하였습니다. 현장에서는 우선 자기 돌봄이란 무엇인가에 대한 고찰을 시작으로 대화의 본질을 파악하고, 이를 이룰 기반으로 효과적인 부탁과 공감에 대해 알아보는 역동적인 교육이 이루어졌습니다.

### 인지행동상담전문가 자격관리위원회



### 인지행동치료 온라인 교육과정 진행

인지행동상담전문가 자격관리위원회에서는 정신건강 실천가의 임상 역량 강화를 위하여 인지행동치료 온라인 교육과정을 진행하고 있습니다. 상반기에는 우선 자기 돌봄이란 무엇인가에 대한 고찰을 시작으로 대화의 본질을 파악하고, 이를 이룰 기반으로 효과적인 부탁과 공감에 대해 알아보는 역동적인 교육이 이루어졌습니다.



### 인지행동상담전문가 공개사례발표 진행

인지행동치료 역량강화와 전문성 향상 및 기회를 제공하기 위해 매월 1회 공개사례발표를 시행하고 있습니다. 인지행동치료 개입사례를 공유하고 슈퍼비전과 토론으로 이루어지는 공개사례발표에 높은 만족도를 보이고 있으며, 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서는 공개사례발표에 참여 할 발표자를 수시 모집하고 있으나 많은 참여 부탁드립니다.

## 5 학회지 「정신건강과 사회복지」 소식

2025 뉴스레터 Vol.10  
 학회지 「정신건강과 사회복지」 소식

본 학회지에 발간하는 [정신건강과 사회복지]는 한국연구재단 등재학술지로서, 정신건강 사회복지 및 관련 분야에서 학문적 위상을 확립해 왔습니다. 또한, 2021년도 KCI 학술지 재인증 평가에서 우수한 성과를 거둬 2027년까지 등재 학술지 지위를 유지하게 되었습니다.

본 학회지는 매년 3월 31일, 6월 30일, 9월 30일, 12월 31일에 온라인 전자저널(e-journal) 형식으로 발간됩니다. 각 호의 논문 링크는 이메일을 통해 학회 회원분들께 안내해 드리고 있습니다. 아울러, 학회 홈페이지 (<https://kamhsw.org>) 및 학회 Jams 홈페이지 (<https://kamhsw.jams.or.kr/co/main/jmMain.kci>) 에서도 열람 가능합니다.

**[정신건강과 사회복지] 제53권 수록 논문 목록**  
 제53권 1호 및 2호에 수록된 논문의 제목과 저자는 아래와 같습니다. 논문에 대한 정보는 [원문보기] 링크를 통해 확인하실 수 있습니다.

- ### 제53권 1호

  - 01
노숙인의 노숙 관련 특성, 사회적 지지체계가 우울에 미치는 영향: 거리노숙인과 시설노숙인 비교를 중심으로
원문보기

The Effects of Homelessness-Related Characteristics and Social Support System on Depression: Focusing on Comparison of Street Homelessness and Facility Homelessness

추보름 · 이정화
  - 02
북한이탈주민의 PTSD, 불안, 우울의 증상 네트워크가 자살경향성에 미치는 영향: PTSD 고위험군 대상 커뮤니티 탐지 알고리즘을 이용한 증상 클러스터링 적용
원문보기

Impact of Symptom Networks of PTSD, Anxiety, and Depression on Suicidality among High-Risk North Korean Refugees: Applying Community Detection Algorithm for Symptom Clustering

김준범 · 손수민
  - 03
장애 노인의 장애정도와 우울의 관계: 사회 참여의 매개효과 및 공적 지원
원문보기

The Relationship Between Disability, Social Participation, and Depression Among the Elderly with Disabilities: The Mediating Effect of Social Participation and the Moderated Mediating Effect of Public Support Services

안준희
  - 04
제3국 출생 자녀 초청 경험이 있는 북한이탈주민 여성의 심리적 적응 과정
원문보기

The Psychological Adaptation Process of North Korean Refugee Women with Experience in Inviting Their Children Born in a Third Country

양희옥 · 이성규
- ### 제53권 2호

  - 01
공공임대주택 노인의 주거환경이 우울에 미치는 영향: 이웃 관계의 매개효과를 중심으로
원문보기

The Influence of the Residential Environment in Public Rental Housing on Depression Among the Elderly: The Mediating Effect of Neighbor Relations

우미정 · 최미숙
  - 02
성소수자의 사회적 배제성이 무감각에 미치는 영향: 사회심리적 접근과 정신건강 실천의 함의
원문보기

Social Exclusionness on Hopelessness: Social psychological approach and implications for mental health praxis with LGBTQ+ populations

황연재
  - 03
주거 및 지역 불안정과 아동·청소년 우울의 관계: 삶 만족도와 스트레스의 조절 효과
원문보기

The Relationship of Housing Insecurity and Perceived Neighborhood Insecurity With Depression in Children and Adolescents: Moderating Effects of Life Satisfaction and Stress

유혜선 · 조영민
  - 04
지역기반 플랫폼 노동자의 사회적 자본과 무력감의 관계: 외로움의 매개효과
원문보기

The Relationship Between Social Capital and Powerlessness Among Location-Based Platform Workers: The Mediating Role of Loneliness

박수경 · 이태엽 · 허현 · 정승원
  - 05
사회복지사 그릿 척도 개발
원문보기

Development of the Grit Scale for Social Workers

최현정 · 김용석
  - 06
도박문제에 관한 텍스트 마이닝 분석: 도박문제 온라인 게시판상담 사례를 중심으로
원문보기

A Text Mining Approach to Analyzing Gambling Problems: Focus on Online Counseling Board Posts

조해민
  - 07
청년 1인 가구의 부정적 경험 능력이 우울에 미치는 영향: 외로움의 조절된 매개효과
원문보기

Cumulative Adverse Experiences and Depression Among Young Single-Person Households: A Moderated Mediation Model of Loneliness

최성연 · 전영찬 · 강다은
  - 08
여대생의 신경성 폭식증 관련 요인에 관한 체계적 문헌고찰
원문보기

A Systematic Review of Bulimia Nervosa in Female College Students

성해연
  - 09
정신질환 당사자의 회복 내러티브 생성을 위한 방법론과 전략
원문보기

Methods and Strategies for Constructing Recovery Narratives of Individuals with Mental Illness

이선혜 · 홍지영
  - 10
아동보호전문기관 사례관리자의 연체기관 수와 소진 간의 관계: 시간압박감의 매개효과를 중심으로
원문보기

The Impact of Inter-agency Collaboration on Burnout Among Child Protection Service Workers: the Mediating Role of Time Pressure

박현용 · 은석

### [정신건강과 사회복지] KCI 인용지수 결과 안내

한국연구재단이 2024년 7월 31일 공표한 KCI 2023 인용지수에 따르면, [정신건강과 사회복지]의 KCI 영향력 지수는 1.98, KCI 중심성 지수는 2.40으로 산출되었습니다. 앞으로도 [정신건강과 사회복지]가 사회과학 분야에서 지속적인 학문적 영향력을 발휘할 수 있도록 지속적으로 발전하겠습니다.

## 연회비 납부 방법 안내

- |   |  |
|---|--|
| <b>납부 계좌</b> 카카오�뱅크 3333-32-4551223<br>예금주: 한국정신건강사회복지학회(심우진) | <b>개인 연회비</b> 40,000원 (가입비 : 30,000원)<br><b>기관 연회비</b> 50,000원 (가입비 : 70,000원) |
|---|--|

## 학회 연락처

**총무위원회** 이하원 사무국장 02-711-9665 kamhsw05@hanmail.net

**교육위원회** 김현경 간사 010-8907-9665 hyunyoung3515@gmail.com

**편집위원회** 이수진 간사 010-4140-5431 mhsw2018@hanmail.net

**중독관리위원회** 최정현 사무국장 010-2481-1088 mhsw2018@hanmail.net

**인지행동상담전문가 자격관리위원회** 박지원 사무국장 010-7205-9665 kamhsw.cbt@gmail.com

한국정신건강사회복지학회 (34520) [대전광역시 동구 대학교 62 대전대학교 인문사회관 6310호]