



2024 인지행동치료 심화과정 하반기 2회기 추가등록 안내

초대의글

한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서는 다양한 실천 현장에서 근무하고 있는 정신건강사회복지사가 인지행동치료자로 성장할 수 있도록 인지행동치료 교육과정을 시행하고 있습니다.

2024년 상반기 동안 본 자격관리위원회에서는 인지행동치료 기본과정 웨비나 4회기 (CBT 개관, 사례개념화, 사고편, 행동편)과 심화과정(아동·청소년을 위한 CBT, 수면 장애를 위한 CBT)를 진행하였습니다. 또한 6월에는 집중특화과정으로 「삶을 위한 마음 챙김 기반 인지치료(Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Life)」를 개설하여 인지행동치료사로서 한단계 더 성장할 수 있는 기회를 제공하였습니다.

‘심화과정 하반기’ 교육에서는 인지행동치료의 제3의 흐름으로 행동 지향적 심리치료 접근법(action-oriented approach to psychotherapy)인 수용전념치료(Acceptance and Commitment Therapy; ACT)와 **불안, 우울, 트라우마, 또는 품행 문제가 있는 아동을 위한 모듈식 치료 접근법(Modular Approach to Therapy for Children with Anxiety, Depression, Trauma, or Conduct Problems; MATCH-ADTC) 교육**을 통해 근거기반의 체계적인 인지행동치료를 제공할 수 있도록 돕고자 합니다.

정신건강사회복지사를 비롯한 정신건강전문가, 상담을 제공하는 다양한 실천현장의 사회복지사 및 상담가 여러분들께서 웨비나로 진행되는 심화 교육과정에 참여하셔서 인지행동치료에 대한 이해와 전문성을 넓히고 임상적 개입역량을 증진시킬 수 있는 기회가 되시길 바라며, 많은 참여를 부탁드립니다.

2024년 11월

인지행동상담전문가 자격관리위원회 공동위원장 이소래, 안윤정

일정 및 진행방식

- ☑ 진행방법 : ZOOM을 이용한 온라인 화상 강의
- ☑ 교육주제 : 불안, 우울, 트라우마, 또는 품행 문제가 있는 아동을 위한 모듈식 치료 접근법 (Modular Approach to Therapy for Children with Anxiety, Depression, Trauma, or Conduct Problems; MATCH-ADTC)
- ☑ 교육일정 : 2024년 11월 16일(토) 14:00~18:00(4시간)
- ☑ 교육내용

MATCH-ADTC는 우울증, 불안, 트라우마, 품행 문제 등 아동기의 일반적인 행동 건강 문제를 해결하기 위해 인지 행동 프레임워크를 사용하는 증거 기반 치료법입니다. 모듈식으로 매뉴얼화 되어있는 접근들로 구성된 프로토콜로서 심리 교육과 아동 및 보호자의 행동/인자-행동 기술 구축이 통합되어 있으며 유연한 모듈식 접근 방식을 채택하여 대상자의 개별적인 치료 요구에 맞게 치료를 맞춤화할 수 있도록 설계되었습니다. 순서도를 사용해서 치료의 초점(불안, 우울, 트라우마, 행동문제, 기타)을 결정하고, 각각의 주제에서 어떠한 순서와 논리를 가지고 어떠한 치료 절차를 적용할지를 제안합니다. 또한 진행과정 중의 치료에 어려움이 생겼을 때 어떠한 절차를 사용할지에 대한 권장이 포함됩니다. 근거 기반 치료법에서 추출한 33개의 독립적인 치료 절차를 어떻게 위의 시스템에 통합시킬지와 아동과 보호자에 대한 접근에서 단계별 지침, 치료 활동, 시간 절약팁, 모니터링 양식, 유인물 및 워크시트 사용을 제안합니다.

본 웨비나에서는 아동의 행동 건강상의 문제에 대한 모듈식 접근법을 통하여 다양한 행동 건강상의 문제(우울, 불안, 트라우마, 문제 행동)가 하나의 근거 기반 치료 프로그램에서 어떻게 융통성 있게 조합, 설계될 수 있는지를 배우게 될 것입니다. 순서도를 활용하여 주요 문제를 확인하고, 각 아동의 특성과 필요에 따라 치료 절차와 내용을 융통성 있게 설계하고, 치료 절차의 적용에서 생기는 문제의 해결 방식, 지속적으로 치료 경과를 확인/모니터링하는 방법, 아동과 보호자에 대한 접근에서 단계별 지침, 치료 활동, 시간 절약팁, 모니터링 양식, 유인물 및 워크시트 사용하는 내용에 대한 아이디어를 얻게 될 것입니다.

- 불안, 우울, 트라우마, 품행 문제의 치료에서 모듈식 접근법을 이해하기
- 다섯개의 흐름도를 이용하여 치료 절차를 선택 조합하기
- 각 아동의 특성과 필요에 따라 치료과정에서 33개의 모듈이 조직되는 방식을 이해하기
- 아동과 보호자에 대한 접근에서 단계별 지침, 시간 절약팁, 유인물과 워크시트의 사용, 치료경과 확인하는 방법에 대한 아이디어 얻기

강사 소개 ✨

이소래 | 박사(Ph.D.), 임상사회복지사

☑️ **학력** : 이화여자대학교 사회복지학 학사, 석사, 박사

☑️ **경력**

현) 브라이언 디 올곧 미육군병원 임상사회복지사

현) 이화여대 초빙교수

현) 이해정신건강연구소 대표

현) 한국정신건강사회복지학회 인지행동치료분과학회 회장

현) 한국트라우마스트레스학회 이사

전) 미국 Calumet Group Inc. 연구원

전) 한국청소년 상담원 연구원



이소래 박사는 임상사회복지사로서 미육군병원 행동건강의학과에서 20년 이상 인지행동 치료 기반의 심리치료를 제공해온 치료자이자 학교 및 관련 학회, 임상 현장에서 활발히 교육 및 워크숍 등을 제공하고 있는 교수자입니다.

특히 PTSD 치료전문가로서 EMDR, PE, CPT, ERRT, MI 등의 근거 중심치료를 제공하고 트라우마 관련 연구를 수행하고 있습니다.



참가신청 방법



☑ 등록기간 : 2024년 11월 03일(일) ~ 11월 14일(목) 오후 6시까지(참가비 입금 완료 분)

☑ 등록방법 : 구글폼 링크 또는 QR코드를 통해 신청서 작성 후 참가비 납부

▶ 신청 바로가기 <https://forms.gle/QRdSqWZuoyNhGqhq8> ◀

☑ **교육비** 입금계좌 : iM뱅크 508-14-887380-7 [예금주 : 안윤정]

* 납부자명 : 성함 + 생년월일 표기

☑ 교육비 안내

회원구분	2학기 등록
회원 (2024년 연회비 납부자)	35,000원
비회원 (연회비 미납회원 포함)	45,000원

- 교육 참가자에게는 교육확인증이 발급됩니다.
- 정신건강사회복지사 수련생의 경우 학술활동확인서가 발급됩니다.
- 회원 혜택은 학회 회원가입과 가입비, 2024년도 연회비를 납부한 정회원의 경우만 해당됩니다.
* 학회 가입과 연회비 납부 시 회원가 혜택이 바로 적용됩니다.
- 본 인지행동치료 심화과정 하반기 교육은 인지행동상담전문가 자격심사(경과조치 포함)시 「인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관하는 교육」 시간에 해당됩니다.

☑ 환불규정 안내

- 사전등록 기간 내에는 전액 환불(환불금 입금은 웨비나 종료 후 이루어짐)
- 웨비나 과정 시작 후 취소의 경우, 지난 회차에 따른 개별강좌 등록가격을 제한 후 잔액 환불

☑ 학회 정회원 가입 안내 : 연회비 40,000원, 가입비 30,000원 납부

- 학회 홈페이지를 통한 입회원서를 작성 및 이메일 제출(kamhsw05@hanmail.net)
- 납부계좌 : 농협 317-0028-2735-11 [예금주 : 한국정신건강사회복지학회]
- 입금자(예금주) 본인이름 + 생년월일

☑ 문의사항 : 한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회

✉ kamhsw.cbt@gmail.com ☎ 010-8766-9665

