

인지행동상담전문가 경과조치 자격제도 관련 Q&A

한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서는 인지행동상담전문가 경과조치 자격제도와 관련하여 자주하는 질문에 대한 답변을 정리하여 제공합니다. 경과조치 자격준비 시 궁금한 사항에 대해 아래의 답변 내용을 참고하시면 빠른 도움을 받으실 수 있습니다.

Q. 인지행동치료 기반 임상경력으로 인정되는 기준은 무엇인가요?

A. 연간 인지행동치료를 개인 20회기 이상을 포함하여 총 30회기 이상 진행한 경우 인지행동치료 기반 임상 경력으로 인정됩니다. 그러므로 인지행동상담전문가의 경우 자격기준 1항에서 제시된 인지행동치료 기반 임상경력 3년 이상을 충족하려면 3년간 총 90회기 이상 인지행동치료를 진행한 이력이 있어야 합니다.

Q. 인지행동치료 기반 임상경력을 어떻게 증빙하나요?

A. 본 자격관리위원회에서 제시한 인지행동치료 임상경력 증빙 서류는 ① 재직 및 경력증명서 ①-1 업무수행확인서(재직 또는 경력증명서에 인지행동치료 업무 수행이 명시되지 않았을 경우에만 제출) ② 인지행동치료 기반 임상경력 기록지(별지 제2호 서식) ③ 개인/집단 인지행동치료 요약기록지(별지 제3,4호 서식) ④ 기타 인지행동치료 기반 임상경력을 확인할 수 있는 서류입니다. 이외에도 응시자가 추가 제출이 필요하다고 판단될 경우 인지행동치료시 사용했던 계획서, 워크시트, 평가척도 등을 별첨 자료로 제출하면 됩니다.

※ 기록지 작성 시 반드시 익명 처리를 하여 개인정보가 유출되지 않도록 주의해 주시기 바랍니다. 본 자격관리위원회에서는 개인정보가 기재된 서류나 외부 반출이 금지된 서류는 접수 받지 않으며 제출된 서류에 대한 책임은 응시자에게 있습니다.

Q. 인지행동치료 기반 임상경력 증빙 서류 중 재직 및 경력증명서에 인지행동치료 기반 업무 수행 내용을 명시하기가 어려울 경우 어떻게 해야 하나요?

A. 재직 및 경력증명서에 인지행동치료 업무를 실시하였음을 명시하여 발급받기가 어렵다면 재직 및 경력증명서와 함께 인지행동치료 기반 업무수행을 확인할 수 있는 업무수행 확인서(별지서식 제 5호)를 추가로 제출하시면 됩니다.

Q. 과거 재직 기관에서 인지행동치료 기반 업무를 수행하였으나 현재는 퇴사한 상태 또는 기관이 없어진 상태라 인지행동치료 기반 임상경력 증빙 서류를 준비하기 어려운 상황입니다. 서류 준비를 어떻게 하면 좋을까요?

A. 본 자격관리위원회에서 제시한 인지행동치료 임상경력 증빙 서류는 ① 재직 및 경력증명서 ①-1 업무수행확인서(재직 또는 경력증명서에 인지행동치료 업무 수행이 명시되지 않았을 경우에만 제출) ② 인지행동치료 기반 임상경력 기록지 ③ 개인/집단 인지행동치료 요약기록지 ④ 기타 인지행동치료 기반 임상경력을 확인할 수 있는 서류입니다.

과거 재직한 기관에서 발급한 경력증명서와 함께(발급 받기 어려울 경우 과거 발급받아 놓은 경력증명서 제출) 과거 재직한 기관에서 인지행동치료 기반 임상 업무(개인 및 집단치료)를 수행한 근거 자료를 모두 제출해 주시면 자격관리위원회에서 심사를 진행하겠습니다.

Q. 인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관 또는 사전 인증한 인지행동치료 교육은 무엇인가요?

A. 아래의 교육이 인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관 또는 사전 인증한 인지행동치료 교육에 해당합니다.

① 인지행동상담전문가 자격관리위원회가 주관한 교육

- 2023 인지행동치료전문가 과정 웨비나 시리즈(기본과정 1~4회기)
- 2023 인지행동치료 워크숍(2023년 5월 20일 ~ 5월 22일 실시)
- 2023 인지행동치료 심화과정 웨비나 시리즈(1~3회기)
- 2024 인지행동치료 기본과정 웨비나 시리즈(1~4회기)
- 2024 인지행동치료 심화과정 웨비나 시리즈(상반기/1~2회기)
- 2024 삶을 위한 마음챙김 기반 인지치료 집중특화과정(8회기)
- 2024 인지행동치료 심화과정 웨비나 시리즈(하반기/1~2회기)

② 인지행동상담전문가 자격관리위원회가 사전 인증한 교육

- 2023 한국정신건강사회복지학회 학대재난트라우마분과학회 주관 웨비나 교육 「안전기반치료」(2023년 3월 15일 실시), 「쓰기노출치료」(2023년 7월 19일 ~ 7월 20일 실시)