

1. 권혜경박사의 트라우마세미나는 정신건강전문가로서 반드시 알아야 할 최신의 뇌과학을 바탕으로 한 트라우마포커스심리치료방법을 다룹니다. 통합적트라우마세미나 레벨 1은 많은 정신질환의 근원인 트라우마를 치유하는 가장 기본적이면서 중요한 토픽들을 다룹니다. 애착트라우마세미나와 Complex PTSD 세미나는 레벨 1의 내용을 기본으로 해서 주제별로 심화된 트라우마포커스심리치료방법을 알려주는 세미나입니다. 열린 마음을 가진 열정적인 정신건강전문가들의 많은 참여를 바랍니다.
2. 통합적트라우마세미나 레벨 2는 정원이 차서 조기 마감이 되었습니다. 대기자로 계신분들은 추후 참석여부를 알려드리겠습니다.

2018년 정신분석가 권혜경박사와 함께하는 트라우마 세미나

통합적 트라우마 세미나

트라우마에 대한 이해와 치료
- 정신분석가 권혜경 박사 -

레벨 1 일시: 2018년 8월 10일(금) & 11일(토)
장소: 서울성모병원 대강당

레벨 2 일시: 2018년 8월 13일(월) & 14일(화)
장소: 서울성모병원 대강당 옆 세미나실

애착 트라우마 세미나

애착 트라우마에 대한 이해와 치료
- 정신분석가 권혜경 박사 -

일시: 2018년 8월 17일(금) & 18일(토)
장소: 서울성모병원 대강당

Complex PTSD 세미나

복합외상에 대한 이해와 치료
- 정신분석가 권혜경 박사 -

일시: 2018년 8월 27일(월) & 28일(화)
장소: 서울성모병원 대강당

통합적 트라우마 세미나

트라우마에 대한 이해와 치료
- 정신분석가 권혜경 박사 -

레벨 1 일시: 2018년 8월 10일(금) & 11일(토)

장소: 서울성모병원 대강당

레벨 2 일시: 2018년 8월 13일(월) & 14일(화)

장소: 서울성모병원 대강당 옆 세미나실

안녕하십니까? 정신분석가 권혜경입니다.

세월호 참사를 계기로 시작된 [통합적 트라우마 세미나](#)가 올해로 다섯번째를 맞이합니다. 늘 성원해주신 정신건강 전문가 여러분들께 감사의 말씀을 드립니다. 본 세미나에서는 세월호 참사를 비롯하여 수많은 트라우마를 겪은 한국민들에게 꼭 필요한 최신의 뇌과학을 바탕으로 한 트라우마 치료방법들을 소개하고, 이런 방법들이 어떻게 임상에 적용되는지, 실제 임상 사례를 통해 알아보도록 하겠습니다.

적합한 도구 없이 트라우마를 치료하는 것은, 환자를 더욱 무력하게 만들고, 환자가 이미 고통받고 있는 트라우마를 단지 반복하게 할 수 있기 때문에, 선한 의도와는 관계없이 반치료적이 될 수도 있습니다. 정신건강전문가들을 대상으로 하는 본 세미나는 트라우마에 대한 심리적, 신체적, 인지적

측면을 심층적으로 이해하고, 기존의 심리치료 및 정신분석적 접근이 트라우마 치료에 있어 왜 한계를 가질 수 밖에 없는지, 그렇다면 어떤 방법으로 트라우마를 치료해야 되는지에 대해 살펴볼 것입니다.

또한 EMDR(Eye Movement Desensitization Reprocessing), SP(Sensorimotor Psychotherapy), IFS(Internal Family System), AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy)등 연구결과를 통해 입증된 트라우마 포커스 치료방법들의 핵심 개념들을 배우고, 이를 임상에서 효과적으로 적용할 수 있는 실질적인 도구를 제공하고자 합니다.

모쪼록 트라우마로 인해 상처 받은 영혼들을 실질적이고 효과적인 방법으로 치유할 수 있도록 많은 정신건강 전문가들의 적극적인 참여를 바랍니다.

[강사 : 정신분석가 권혜경박사, 통합적트라우마심리치료사]



- New York University 음악치료학 석사, 박사
- National Institute for the Psychotherapies, Certified Psychoanalyst
- National Institute for the Psychotherapies, Certified Integrative Trauma Therapist
- New York State Licensed Psychoanalyst
- New York State Licensed Creative Arts Therapist
- EMDRIA (EMDR International Association) Certified Consultant

- 뉴욕과 뉴저지에서 권혜경 심리치료 정신분석 클리닉 운영 (www.psychanalystdrkwon.com)
- New York University 외래 교수, 임상 감독가
- APA(American Psychological Association Division of Psychoanalysis) 정회원
- NAAP(National Association for the Advancement of Psychoanalysis) 정회원
- IARPP(The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy) 정회원
- IAPSP(International Association for Psychoanalytic Self Psychology) 정회원
- AMTA(American Music Therapy Association) 정회원
- AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) Institute 정회원

통합적 트라우마 심리치료 세미나는 트라우마를 효과적으로 다룰 수 있는 치료사를 양성하기 위해 2014 년에 시작한 프로그램으로서 총 3 개의 레벨로 나뉘어 집니다. 레벨 1 에서는 트라우마와 이를 효과적으로 다루기 위한 리소스에 대한 강의가 주를 이루고, 레벨 2 는 레벨 1 에서 배운 강의 내용을 바탕으로 실제 치료상황에서 어떻게 적용할수 있는지에 초점을 맞추어 시연과 실습이 주를 이룹니다. 레벨 1, 2 를 마친 분들 중 일정 기간의 슈퍼비전을 거친 치료사들을 대상으로 심화과정인 레벨 3 세미나가 있을 예정이고, 레벨 3 를 마친 후 트라우마 내담자를 치료한 일정 정도의 임상시간과 슈퍼비전 시간을 충족시키고, 공개 사례발표를 한 치료사들에게는 권혜경박사가 인정하는 통합적 트라우마 심리치료사 수료증이 수여될 것입니다

2018 년 9 월부터 소규모 그룹 슈퍼비전을 진행할 예정입니다. LEVEL II 를 마친 분들 중에서 정신건강 관련 자격증이 있고 실제로 임상을 하시는 분들을 대상으로 합니다. 이론을 임상에 적용할 수 있는 좋은 기회가 될 수 있기를 바랍니다. 참가를 원하시는 분들은 별도로 drkwon@psychanalystdrkwon.com 으로 문의하여 주시기 바랍니다

[대상자]

심리치료사, 정신과 의사/간호사, 한의사, 예술치료사, 상담사, 사회복지사, 상담교사, 목회상담가, 종교지도자 및 정신건강관련 전공 학생. (레벨 1 의 경우 관심있는 일반인들도 수강 가능)

[LEVEL 1]

- 장소 : 서울성모병원 대강당
- 일시 : 2018년 8월 10일(금) & 11일(토) 9시~5시
- 참가비 : 40만원(점심 및 교재비 포함), 트라우마 세미나 Level I 참가 확인증 수여

할인혜택

1. 학생등록할인 : 7월 1일 이후 학생 할인 35만원
2. 재수강할인: 2014년, 2015년, 2016년, 2017년 통합적트라우마세미나 Level I을 수강하신 분들이 Level I에 재등록시 참가비는 20만원입니다.

[등록안내]

- 입금처 : 신한은행 329-02-486967 | 예금주명: 권혜경
- 등록안내: 입금을 하실때 성함과 신청세미나명을 간략히 적어주세요.
(예: 홍길동, 통합 1, 통합 2, 통합 12, 쉽표없이 붙여쓰세요). 무통장입금시 성함과 세미나명을 적어주셔야 저희가 인식할 수 있습니다. 또한 이메일로 아래의 사항을 보내주시면 등록이 완료됩니다.

- ① 레벨 1, 레벨 2 혹은 레벨 1 & 2 를 기재하시고,
- ② 성명 ③ 직업 ④ 이메일주소 ⑤ 휴대전화번호 를 기재하시어,
이메일 drkwon@psychoanalystdrkwon.com 으로 보내주시면 됩니다.
기타 문의가 필요한 경우는 이메일로 하시기 바랍니다.

- 등록시 유의사항 :

간혹 입금만 하시고 등록이메일을 보내지 않으시는 경우가 있는데, 그럴 경우, 등록이 되지 않아서, 다른분들에게 등록 우선순위가 먼저 가게 되오니 착오 없으시기 바랍니다. 기타 문의가 필요한 경우는 이메일로 하시면 최대한 신속히 답변드리도록 하겠습니다.

[LEVEL 2]

- 장소 : 서울성모병원 대강당 옆 세미나실
- 일시 : 2018년 8월 13일(월) & 14일(화) 9시~5시
- 참가비 : 50만원(점심 및 교재비 포함), 트라우마 세미나 Level II 참가 확인증 수여
- 오프라인에서 Level I 참가하신 분들만 Level II 에 참가하실 수 있고, 인원은 36명으로 제한합니다.

할인혜택

1. 학생등록할인 : 7월 1일 이후 45만원

[등록안내]

- 입금처 : 신한은행 329-02-486967 | 예금주명: 권혜경
- 등록안내: 입금을 하실때 성함과 신청세미나명을 간략히 적어주세요.
(예: 홍길동, 통합 1, 통합 2, 통합 12, 쉽표없이 붙여쓰세요). 무통장입금시 성함과 세미나명을 적어주셔야 저희가 인식할 수 있습니다. 또한 이메일로 아래의 사항을 보내주시면 등록이 완료가 됩니다.

- ① 레벨 1, 레벨 2 혹은 레벨 1 & 2 를 기재하시고,
- ② 성명 ③ 직업 ④ 이메일주소 ⑤ 휴대전화번호 를 기재하시어,
이메일 drkwon@psychoanalystdrkwon.com 으로 보내주시면 됩니다.
기타 문의가 필요한 경우는 이메일로 하시기 바랍니다.

- 등록시 유의사항 :

간혹 입금만 하시고 등록이메일을 보내지 않으시는 경우가 있는데, 그럴 경우, 등록이 되지 않아서, 다른분들에게 등록 우선순위가 먼저 가게 되오니 착오 없으시기 바랍니다. 기타 문의가 필요한 경우는 이메일로 하시면 최대한 신속히 답변드리도록 하겠습니다.

- LEVEL I 강의일정 -

첫째날

09:00 - 09:30	등록 및 다과
09:30 - 11:00	왜 트라우마 환자를 치료할 때 기존의 심리치료 및 정신분석적 방법이 한계를 가질 수 밖에 없는지 최근 뇌연구(Brain Research)와 정서조절 이론(Affect Regulation Theory)을 바탕으로 트라우마의 신체적, 인지적, 심리적 영향에 대해 알아봅니다.
11:00 - 11:15	휴식
11:15 - 12:30	트라우마를 효과적으로 치료하기 위해 필수적으로 알아야 하는 Affect Regulation, Stabilization, Resourcing 및 Resiliency 에 대해 배우고, EMDR(Eye Movement Desensitization Reprocessing) 등 트라우마에 포커스한 치료방법들에 대해 심층적으로 알아봅니다.
12:30 - 13:45	점심
13:45 - 15:15	EMDR 실제 세션을 시청각 자료로 보고, 어떻게 EMDR 이 트라우마 환자들에게 사용되는지 알아봅니다.
15:15 - 15:30	휴식
15:30 - 17:00	EMDR 의 기본 개념을 치료현장에 적용할 수 있는 방법을 간단한 실습을 통해 알아봅니다.

둘째날

09:00 - 09:30	질문과 답변
09:30 - 10:30	트라우마 포커스 심리치료 방법으로 임상감독을 받은 치료사의 사례 발표
10:30 - 10:45	휴식
10:45 - 12:30	IFS(Internal Family System) 임상자료를 통해 어떻게 IFS 가 사용되는지 알아보고, 참가자들이 이 개념을 치료현장에 적용할 수 있게 합니다.
12:30 - 13:45	점심
13:45 - 15:15	AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) 에 대한 설명과 임상자료를 통해 어떻게 AEPD 가 사용되는지 알아보고, 참가자들이 이 개념을 치료현장에 적용할 수 있게 합니다.
15:15 - 15:30	휴식
15:30 - 16:00	질문과 답변
16:00 - 17:00	Reflection

- LEVEL 2 강의일정 -

LEVEL II 는 레벨 I 을 이수하신 분들만 등록 할 수 있는 강의입니다. 36명 정원으로 이를 동안

진행되는 이 세미나는 레벨 I 을 통해 배운 기본적인 트라우마에 대한 이해와 최신경향의 신경생물학적 연구결과에 바탕을 둔 트라우마 심리치료 방법을 보다 심층적으로 이해할 수 있도록 네부분으로 나누었습니다. 이 세미나의 특징은 이론에만 포커스를 맞추는 것이 아니라 시연과 실습을 통해 참가자들이 임상현장에서 실질적으로 사용할 수 있는 도구를 주는 것을 목표로 합니다. 여기서 배울 이론과 실습의 바탕이 되는 치료모델은 EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing), SP(Sensorimotor Psychotherapy), IFS(Internal Family System), AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) 입니다.

첫째날

09:00 - 09:30	등록
09:30 - 11:00	EMDR, SP, IFS, AEDP 등 모든 트라우마 치료방법에서 가장 핵심적인 Resourcing 의 중요성과 다양한 Resource 들에 대한 이해
<p>Trauma 를 겪은 사람들은 자신의 경험을 처리할 수 있는 자원(Resource)들이 무너진 상태입니다. 따라서 트라우마심리치료에서는 우선 내담자들이 이미 가지고 있었던 자원들을 발굴하고, 회복하고, 더 나아가 새로운 자원들을 개발을 하는 것이 최우선의 과제이고 가장 먼저 행해져야 하는 것입니다. 이 강의에서는 자원의 중요성과 구체적으로 세션에서 사용할 수 있는 상상의 자원 및 신체적 자원에 대해 알아 봅니다.</p>	
11:00 - 11:15	휴식
11:15 - 12:45	Resourcing 실습

12:45 - 14:00	점심
14:00 - 15:30	Sensorimotor Psychotherapy 에 대한 소개 및 몸의 중요성에 대한 이해

이 강의에서는 한국에서는 아직 소개가 잘 되지 않은 감각운동 심리치료의 기본적인 원리에 대해 알아 봅니다. 감각운동 심리치료는 Pat Ogden 에 의해 창설된 트라우마 심리치료의 한 방법으로, 신체적 방어기제를 이해하고 다루는 SE(Somatic Experience)와 유사한 점이 있지만 신체작업보다는 심리 치료에 더 초점을 둔다는데 있어서 차이가 있습니다. 이 강의에서는 우리 몸의 방어기제 및 다양한 반응들을 이해하는 것이 트라우마 심리치료에서 왜 꼭 필요한 것인지 알아보고, 이런 신체적 반응들을 세션 중에서 어떻게 감지할 수 있고, 또 내담자의 신체적 반응을 어떻게 심리치료에서 효과적으로 자극하고 이용할 수 있는지 알아봅니다.

15:30 - 15:45	휴식
15:45 - 17:00	실습

둘째날

09:00 - 10:30	IFS(Internal Family System) 모델에 바탕을 둔 방어기제에 대한 새로운 이해 (Working with Defenses)
---------------	---

트라우마를 겪은 사람들은 자신을 보호하기 위해 강력하고 또 다양한 방어기제를 생존전략으로 가지고 있습니다. 이런 방어기제를 치료의 방해가 되는 저항으로 인식하고 없애려고 하면 더 큰 저항을 만나거나 미성숙하게 치료를 종결하게 되는 결과를 낳기도 합니다. IFS 에서는 방어기제가 우리의 생존을 위해 얼마나 열심히 노력하는 고마운 존재인지를 인식하게 해주고 이렇게 새로운 시각에서 방어기제가 이해될 수 있을 때 더 이상 방어기제가 우리의 적 혹은 치료에 대한 저항의 세력이 아니라 치료에 도움을 주는 도구가 될 수 있는지 알아봅니다.

10:30 - 10:45	휴식
10:45 - 12:15	방어기제를 다루는 방법에 대한 실습
12:15 - 13:30	점심
13:30 - 15:00	AEDP 이론에 바탕을 둔 외로움을 없애기(Undoing Aloneness)

이 강의는 병리에 포커스하기 보다는 건강에 포커스하고 부정적인 경험보다는 긍정적인 경험에 더 머무르고, 최대한 Here-and-Now 에 포커스를 하는 AEDP 의 이론적 배경에 바탕을 두고 있습니다. 여기서는 내담자가 과거에 경험한 트라우마를 Here-and-Now 에서 치료사와 함께 다시 재경험 할 때 어떻게 그 끔찍한 경험을 혼자 감당했던 고독감에서 빠져나와 자신의 자원을 찾고 다시 그 트라우마 상황을 다룰 수 있는 힘이 생기고, 트라우마에 대한 새로운 시각이 생기게 되는지 배우게 됩니다.

15:00 - 15:15	휴식
15:15 - 16:30	Undoing Aloneness 실습
16:30 - 17:00	Reflection

애착 트라우마 세미나

애착 트라우마에 대한 이해와 치료
- 정신분석가 권혜경 박사 -

일시: 2018년 8월 17일(금) & 18일(토)

장소: 서울성모병원 대강당



안녕하십니까? 정신분석가 권혜경입니다.

트라우마는 크게 두가지로 나누어집니다. 첫번째는 자신이 감당할 수 없는 엄청난 충격적인 경험을 했을때 신경계가 압도되는 결과로 일어나는 Big T Trauma 가 있고, 두번째는 유아기 부모와의 상호작용에서 지속적으로 부정적인 경험의 축적의 결과로 신경계가 압도되는 small t trauma 혹은 애착트라우마가 있습니다. [통합적 트라우마 세미나](#)는 Big T Trauma 를 다루는 것이 주류가 된다면, [애착 트라우마 세미나](#)에서는 두번째 트라우마 즉 애착을 형성하는 과정에서 일어난 트라우마를 다루는 것을 목적으로 합니다.

이미 애착의 중요성과 애착유형에 관해서는 많은 사람들이 알고 있습니다. 하지만 유아기에 형성된 애착유형이 성인의 삶에서는 어떤 식으로 나타나고, 실제 치료 현장에서 이런 이해들을 바탕으로

내담자들의 불안정 애착과 혼돈형 애착을 안정적 애착으로 변형시키려면 치료사들이 어떻게 도와주어야 하는지에 대한 구체적인 방법에 대해서는 잘 알려져 있지 않습니다.

이들동안 진행되는 애착트라우마 심리치료에서는 애착유형들에 대해 배우는 것 뿐 아니라 내담자들이 안정적 애착을 획득할 수 있게 치료사가 어떻게 도와주어야 하는지에 대한 구체적인 방법들을 제시합니다. 또한 많은 내담자들이 트라우마와 애착트라우마가 혼재된 상태로 치료실을 찾는데, 이럴때 무엇을 우선순위로 정하고 치료를 해야하는지, 어떻게 리소스를 이용해 안전하게 작업을 할 수 있는지를 살펴볼 것입니다.

애착 트라우마 세미나를 듣기 위해 통합적 트라우마 세미나 1 이 필수요건은 아니지만 트라우마에 대한 이해와 이를 다루는 리소스를 알고 있는 것이 이 강의를 이해하는데 도움이 되므로 가급적 통합적 트라우마 세미나 레벨 1 을 들으실 것을 추천해 드립니다.

2018년 9월부터 소규모 그룹 슈퍼비전을 진행할 예정입니다. 통합적 트라우마 세미나 LEVEL II 를 마치신 분들 중에서 정신건강 관련 자격증이 있고 실제로 임상을 하시는 분들을 대상으로 합니다. 이론을 임상에 적용할 수 있는 좋은 기회가 될 수 있기를 바랍니다. 참가를 원하시는 분들은 별도로 drkwon@psychoanalystdrkwon.com 으로 문의하여 주시기 바랍니다

[강사 :정신분석가 권혜경박사, 통합적트라우마심리치료사]



- New York University 음악치료학 석사, 박사
- National Institute for the Psychotherapies, Certified Psychoanalyst
- National Institute for the Psychotherapies, Certified Integrative Trauma Therapist
- New York State Licensed Psychoanalyst
- New York State Licensed Creative Arts Therapist
- EMDRIA (EMDR International Association) Certified Consultant
- 뉴욕과 뉴저지에서 권혜경 심리치료 정신분석 클리닉 운영 (www.psychanalystdrkwon.com)
- New York University 외래 교수, 임상 감독가
- APA(American Psychological Association Division of Psychoanalysis) 정회원
- NAAP(National Association for the Advancement of Psychoanalysis) 정회원
- IARPP(The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy) 정회원
- IAPSP(International Association for Psychoanalytic Self Psychology) 정회원
- AMTA(American Music Therapy Association) 정회원
- AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) Institute 정회원

[대상자]

심리치료사, 정신과 의사/간호사, 한의사, 예술치료사, 상담사, 사회복지사, 상담교사, 목회상담가, 종교지도자, 정신건강관련 전공학생(관심있는 일반인도 수강 가능합니다.)

- 장소 : 서울성모병원 대강당
- 일시 : 2018년 8월 17일(금) & 18일(토) 9시~5시
- 참가비 : 40만원(점심 및 교재비 포함), 애착 트라우마 세미나 참가 확인증 수여

할인혜택

1. 학생등록할인 : 7월 1일 이후 학생 할인 35만원
2. 재수강할인: 2017년 애착 트라우마 세미나를 수강하신 분들이 재등록시 참가비는 20만원입니다

[등록안내]

- 입금처 : 신한은행 329-02-486967 | 예금주명: 권혜경
- 등록안내: 입금을 하실때 성함과 신청세미나명을 간략히 적어주세요.
(예: 홍길동, 애착). 무통장입금시 성함과 세미나명을 적어주셔야 저희가 인식할 수 있습니다. 또한 이메일로 아래의 사항을 보내주시면 등록이 완료됩니다.

① 애착트라우마세미나 ② 성명 ③ 직업 ④ 이메일 주소 ⑤ 전화번호를 기재하시어,
이메일 drkwon@psychoanalystdrkwon.com 으로 보내주시면 됩니다.
기타 문의가 필요한 경우는 이메일로 하시기 바랍니다.

- 등록시 유의사항 :

간혹 입금만 하시고 등록이메일을 보내지 않으시는 경우가 있는데, 그럴 경우, 등록이 되지 않아서, 다른분들에게 등록 우선순위가 먼저 가게 되오니 착오 없으시기 바랍니다. 기타 문의가

필요한 경우는 이메일로 하시면 최대한 신속히 답변드리도록 하겠습니다.

첫째날

09:00 - 09:30	등록 및 다과
09:30 - 11:00	트라우마와 애착 트라우마에 대한 정의 및 애착 유형과 애착에서 형성되는 트라우마에 대해 아는 것이 왜 치료현장에서 중요한지 살펴보고, 트라우마 치료를 할 때 필수적으로 알아야 하는 Resource 개념과 사용, 심리교육의 중요성, Auto Regulation 과 Dyadic Regulation 에 대해 살펴봅니다.
11:00 - 11:15	휴식
11:15 - 12:30	안정적 애착을, 유아기에 나타나는 패턴과 성인기에 나타나는 패턴으로 나누어 살펴보고, 안정적 애착을 형성하기 위해 어떤 환경적 노력이 필요한지를 알아봅니다.
12:30 - 13:45	점심
13:45 - 15:15	회피형 애착유형을 유아기에 나타나는 패턴과 성인기에 나타나는 패턴으로 나누어 살펴보고, 치료현장에서 회피형 애착을 구별할 수 있는 회피형의 언어에 대해 배우고 회피형이 안정적 애착을 획득하는데 도움을 줄 수 있는 상상과 신체를 이용한 치료적 개입에 대해 살펴봅니다. 여기서 사용되는 개입은 SP, EMDR, IFS, AEDP 에서 사용하는 리소스들을 응용한 방법들입니다.
15:15 - 15:30	휴식
15:30 - 17:00	회피형 애착의 치료 사례를 통해 치료상황에서 나타나는 회피형의 특징을 자세히

살펴보고 순간 순간 어떤 치료적 개입을 해야 하는지 알아 봅니다.

둘째날

09:00 - 09:30	질문과 답변
09:30 - 10:30	집착형 애착유형을 유아기에 나타나는 패턴과 성인기에 나타나는 패턴으로 나누어 살펴보고, 치료현장에서 집착형 애착을 구별할 수 있는 그들의 언어에 대해 배우고, 집착형 애착 유형이 안정적 애착을 획득하기 위해 어떤 식의 치료적 개입이 필요한지 살펴봅니다. 여기서 사용되는 개입은 SP, EMDR, IFS, AEDP 에서 사용하는 리소스들을 응용한 방법들입니다.
10:30 - 10:45	휴식
10:45 - 12:30	집착형 애착을 보이는 성인의 사례를 통해 치료상황에서 나타나는 집착형의 특징을 자세히 살펴보고 순간 순간 어떤 치료적 개입을 할 수 있는지 알아 봅니다.
12:30 - 13:45	점심
13:45 - 15:15	혼란형 애착을 유아기에 나타나는 패턴과 성인기에 나타나는 패턴으로 나누어 살펴보고, 치료현장에서 혼란형 애착이 나타나는 순간 왜 그리고 어떻게 애착욕구와 트라우마에 대한 생존본능을 분리시켜야 하는지 살펴봅니다. 여기서 사용되는 개입은 SP, EMDR, IFS, AEDP 에서 사용하는 리소스들을 응용한 방법들입니다.
15:15 - 15:30	휴식
15:30 - 16:30	혼란형 애착을 보이는 성인의 사례를 통해 치료상황에서 나타나는 혼란형의 특징을 자세히 살펴보고 순간 순간 어떤 치료적 개입을 할 수 있는지 알아 봅니다.

Complex PTSD 세미나

복합외상에 대한 이해와 치료
- 정신분석가 권혜경 박사 -

일시: 2018년 8월 27(월) & 28(화)

장소: 서울성모병원 대강당



안녕하십니까? 정신분석가 권혜경입니다.

최신 뇌과학의 발견을 적용한 효과적인 트라우마 치료법을 알리기 위해 시작한 통합적 트라우마 세미나를 개설한지 벌써 5년이 접어들었습니다. 세미나를 통해 만난 많은 선생님들의 요청으로 2017년에 애착트라우마 세미나를 신설 하였고, 이에 더해 2018년에는 Complex PTSD(복합외상) 세미나를 추가하게 되었습니다.

Complex PTSD는 오랜기간 지속적으로 극심한 스트레스와 트라우마를 경험한 사람들에게서 나타나는 현상으로 임상가들이 현장에서 접하는 내담자들 중 가장 다루기 어려운 내담자들 중 하나라고 볼 수 있습니다. Complex PTSD는 PTSD와 애착 트라우마, 해리, 감정조절에 대한 이해 없이는 근본적인 치료를 할 수가 없는데, 임상가들이 이에 대한 지식과 이해가 없어서 Complex PTSD를 앓고 있는 사람들이 잘못 진단이 되고, 과도한 정신과 약물복용을 하는 등 제대로 된 치료를 받지 못해 증상이 호전되지 않거나 더 악화되는 경우가 흔히 있습니다.

본 Complex PTSD 세미나에서는 단순 우울증, 양극성장애, 불안증, 성격장애, 강박증, 정신분열증 등을 앓고 있는 내담자와 Complex PTSD를 앓고 있는 내담자를 구분하는 방법에 대해 알아보고, 제대로 된 진단을 통해 고통받고 있는 내담자들을 보다 효과적으로 도울 수 있는 실질적인 방법을 제시하고자 합니다. 이 세미나에서는 해리에 대한 이해를 바탕으로 파편화된 자아를 통합하는 과정에 포커스를 맞추며 환자들의 인격의 통합을 방해하는 방어기제와 Phobia를 감지하고 이를 효과적으로 다루는 방법에 대해 IFS, EMDR, Sensorimotor Psychotherapy 등 다양한 이론적 틀과 사례를 통해 배워나갑니다.

Complex PTSD 세미나를 수강하기 위해 통합적 트라우마 세미나 1과 애착트라우마세미나가 필수요건은 아니지만 트라우마에 대한 이해와 이를 다루는 리소스와 애착 트라우마에 대한 이해가 있으면 이 강의를 이해하는데 도움이 되므로 가급적 통합적 트라우마 세미나 레벨 1 그리고 애착트라우마 세미나를 먼저 수강하시기를 권해드립니다.

*2018년 9월부터 소규모 그룹 수퍼비전을 진행할 예정입니다. 통합적 트라우마 세미나 LEVEL II를 마치신 분들 중에서 정신건강 관련 자격증이 있고 실제로 임상을 하시는 분들을 대상으로 합니다. 이론을 임상에 적용할 수 있는 좋은 기회가 될 수 있기를 바랍니다. 참가를 원하시는 분들은 별도로 drkwon@psychoanalystdrkwon.com 으로 문의하여 주시기

바랍니다*

[강사 :정신분석가 권혜경박사, 통합적트라우마심리치료사]



- New York University 음악치료학 석사, 박사
- National Institute for the Psychotherapies, Certified Psychoanalyst
- National Institute for the Psychotherapies, Certified Integrative Trauma Therapist
- New York State Licensed Psychoanalyst
- New York State Licensed Creative Arts Therapist
- EMDRIA (EMDR International Association) Certified Consultant
- 뉴욕과 뉴저지에서 권혜경 심리치료 정신분석 클리닉 운영 (www.psychanalystdrkwon.com)
- New York University 외래 교수, 임상 감독가
- APA(American Psychological Association Division of Psychoanalysis) 정회원
- NAAP(National Association for the Advancement of Psychoanalysis) 정회원
- IARPP(The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy) 정회원
- IAPSP(International Association for Psychoanalytic Self Psychology) 정회원
- AMTA(American Music Therapy Association) 정회원
- AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) Institute 정회원

[대상자]

심리치료사, 정신과 의사/간호사, 한의사, 예술치료사, 상담사, 사회복지사, 상담교사, 목회상담가, 종교지도자, 정신건강관련 전공 학생(관심있는 일반인도 참여 가능합니다.)

- 장소 : 서울성모병원 대강당
- 일시 : 2018년 8월 27일(월) & 28일(화) 9시~5시
- 참가비 : 40만원(점심 및 교재비 포함), Complex PTSD 세미나 참가 확인증 수여
- 할인혜택 :
 1. 학생등록할인: 7월 1일 이후 학생 할인 35만원

[등록안내]

1. 입금처 : 신한은행 329-02-486967 | 예금주명: 권혜경
2. 등록안내: 입금을 하실때 성함과 신청세미나명을 간략히 적어주세요.
(예: 홍길동, 컴플렉스). 무통장입금시 성함과 세미나명을 적어주셔야 저희가 인식할 수 있습니다. 또한 이메일로 아래의 사항을 보내주시면 등록이 완료가 됩니다.

① Complex PTSD 세미나
② 성명 ③ 직업 ④ 이메일 주소 ⑤ 전화번호를 기재하시어,
이메일 drkwon@psychoanalystdrkwon.com 으로 보내주시면 됩니다.
기타 문의가 필요한 경우는 이메일로 하시기 바랍니다.

3. 등록시 유의사항 :

간혹 입금만 하시고 등록이메일을 보내지 않으시는 경우가 있는데, 그럴 경우, 등록이 되지

않아서, 다른분들에게 등록 우선순위가 먼저 가게 되오니 착오 없으시기 바랍니다. 기타 문의가 필요한 경우는 이메일로 하시면 최대한 신속히 답변드리도록 하겠습니다.

첫째날

09:00 - 09:30	등록 및 다과
09:30 - 11:15	Complex PTSD 의 개념을 단순 PTSD 와 애착 트라우마와 비교해 알아봅니다
11:15 - 11:30	휴식
11:30 - 12:45	Complex PTSD 에서 가장 중요한 개념인 해리에 대해 알아보고 해리가 임상 현장에서 일어났을?? 어떻게 다루어야 하는지 살펴봅니다.
12:45 - 14:00	점심
14:00 - 15:30	Structural Dissociation of the Personality 에 대해 알아봅니다.
15:30 - 15:45	휴식
15:45 - 17:00	트라우마 작업을 안전하게 하기 위해 단계적으로 어떻게 치료 계획을 짜야하는지 살펴봅니다. Phase Oriented Treatment for Complex Trauma

둘째날

09:00 - 09:30	질문과 답변
09:30 - 11:15	Complex PTSD 치료과정이 멈추지 않고 계속 진행되게 하기 위해서 필수적으로 알아야 하는 개념인 AIP(Adaptive Information Processing) Model 에 대해 살펴봅니다.
11:15 - 11:30	휴식
11:30 - 12:45	Complex PTSD 치료과정의 진전을 방해하는 Defense 와 Phobia 에 대해 알아보고 이를 어떻게 다루어야 하는지 살펴봅니다.
12:45 - 14:00	점심
14:00 - 15:30	사례발표
15:30 - 15:45	휴식
15:45 - 17:00	파편화된 자아가 통합되는 과정에 대해 살펴봅니다.

정신분석가 권혜경박사가 정신건강전문가들이 내담자들을 치유하는데 필수적으로 알아야할 최신의 지식들을 전해드립니다.

- 통합적트라우마세미나 : 트라우마에 대한 올바른 이해와 실질적인 임상기술을 연마하는 세미나!
- 애착트라우마세미나 : 성격형성에 가장 큰 영향을 미치는 애착관계와 그 영향에 대해 알아보고 안전애착으로 갈 수 있는 방법을 제시하는 세미나!

- **Complex PTSD 세미나** : 애착의 문제와 트라우마가 동시에 반복 지속적으로 일어난 결과로 생기는 **Complex PTSD** 를 다루는 세미나!

통합적트라우마세미나 레벨 3

통합적트라우마세미나 레벨 2	애착트라우마세미나	Complex PTSD 세미나
------------------------	-----------	------------------

통합적트라우마세미나 레벨 1

- 통합적트라우마세미나 레벨 1 은 권혜경박사의 모든 세미나의 가장 기본이되는 중요한 과정입니다. 애착트라우마세미나와 **Complex PTSD** 세미나를 들으시기전에 가급적 레벨 1 을 들으시기를 권해드립니다.
- 통합적트라우마세미나 레벨 2 를 듣기 위해서는 오프라인에서 통합적트라우마세미나 레벨 1 을 들으셔야 합니다. 오프라인 세미나신청은 선착순이오니 이점 유의하시기 바랍니다.

트라우마가 많은 대한국민의 자기이해, 치유 및 행복을 위한 심리교육서



감정조절:

안전하지 않은 사회에서 나를 지켜 내는 방법
(권혜경저, 을유문화사)

내담자에게 많은 도움이 되는
좋은 심리교육서입니다.

책에 대한 자세한 설명과 저자 권혜경박사에 대한 기사는
아래 사이트에 오시면 보실 수 있습니다.

www.psychanalystdrkwon.com

New York : 1270 Broadway, Suite 303, New York, NY 10001

New Jersey : One Bridge Plaza North, Suite 275, Fort Lee, New Jersey 07024