

ACT인지행동치료연구소

ACT Cognitive Behavioral Therapy Institute

대전 서구 둔산중로40 더리치빌 302호 ACT인지행동치료연구소/자유ON심리상담센터

전화: (042)485-4279 이메일: actcure@hanmail.net

문서번호 ACT 2023 - 5
시행일자 '23년 6월 16-17일
수신 병원 및 상담 관련 기관
참조 상담사 및 실무자

선결			지시		
접수	일자		결재		
	시간				
	번호		공람		
처리과					
담당자					

제 목 : '23년 자살 위기개입과 심리치료

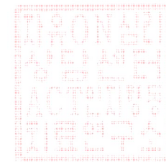
- 관련 기관 및 실무자, 전문가, 학생 여러분의 성장과 발전을 기원합니다.
- 저희 연구소에서는 자살 위기개입과 심리치료 주제로 온라인 워크숍을 개최하고자 합니다.
- 내담자를 효과적으로 돕는 의미 있는 교육이오니 참석하시어 최신 치료를 접하고 역량 강화하시길 바랍니다. 감사합니다.

- 아 래 -

- 가. 일 시: 2023년 6월 16일(금) or 17일(토) 10:00-15:00, 4시간, 중식시간(12:00-13:00)
나. 장 소: ZOOM 온라인
다. 강 사: 송승훈 (자유ON심리상담센터 원장, 공인 임상심리전문가 및 인지행동치료전문가)
라. 참 가 비: 8만원 (PDF 자료 제공)
마. 신청마감: '23년 6월 14일(수) 오후 5시까지
바. 내 용: ACT 메타포, 매트릭스 심리치료 및 상담 활용, 마음챙김, 가치 작업 임상 활용

붙임. 포스터 1부 끝.

ACT인지행동치료연구소 원장



기초 활용 심화

ACT 3step Workshop 수용전념치료 활용 과정

안녕하세요, ACT인지행동치료연구소입니다.

본 연구소에서는 [수용전념치료 워크숍 시리즈]를 진행합니다.
기초, 활용, 심화로 이루어져 있으며, 각 단계 개별적 신청 가능합니다.
하단의 내용 읽어보시고, 관심 있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

일시	23년 5월 26일(기초) / 6월 16일, 6월 17일(활용) / 7월 7일(심화)
장소	Zoom 온라인 화상회의 (ACT인지행동치료연구소)
강사	송승훈 *임상심리전문가, 인지행동치료전문가
참가대상	전공 관련 학생 및 상담 실무자
참가비	8만원 (PDF 자료 제공)
신청마감	각 워크숍 일정 3일전까지

활용 과정

활용 과정에서 다루는 매트릭스는 수용전념치료의 최신 기법으로, 상담자와 내담자의 메타인지를 도와 ACT를 쉽게 적용할 수 있도록 다양하고 간편하게 개발된 도구입니다.

일시	[평일] 2023. 6. 16(금), [주말] 2023. 6. 17(토) 오전 10시 ~ 오후 3시 *총 4시간, 평일/주말 중 날짜 선택
개요	1. ACT 메타모와 상담 2. ACT 매트릭스 이해와 상담 적용 (상담자 적용 실습) 3. 마음챙김과 가치 다루기로 상담하기
신청방법	하단 링크 또는 QR로 설문 신청 후, 입금 신청 링크: https://naver.me/5T36b77i



활용 신청하기

강사소개 송승훈 *자유ON심리상담센터 원장, 임상심리전문가, 인지행동치료전문가
 前 가톨릭의대성모병원 정신건강의학과 임상심리실장 및 수퍼바이저
 前 순천향의대부천병원 정신건강의학과 임상심리 수련
 前 마음사랑의 집, 수용전념치료 익스텐 1기 수료
 現 한국 인지행동치료학회 이사
 現 부천 및 충북 광역 자살예방센터 등 ACT/CBT 직무교육
 現 대전대학교 심리치료 외래교수
 [우울과 수치심의 수용전념치료] 매튜 맥케이 저, 송승훈 역, 하나의학사
 [트라우마 초점 심리치료 ACT], 라스 해리스 저, 송승훈 역, 하나의학사, in press
 [아동 청소년을 위한 수용전념치료] 탐마리 블랙 저, 송승훈 역, 하나의학사, in press

신청 및 입금 안내

- 단계별 신청하기로 QR로 설문 신청 후, 본인 '실명+과정명'으로 입금하셔야 신청 완료됩니다. (예: 홍길동 기초)
- 계좌번호: 기업은행 447-074707-04-013 (예금주:송승훈)
- 마감일까지 미입금 시 신청이 자동 취소되며, 설문 신청은 하지 않고 입금만 하실 경우에는 확인이 되지 않아 참석이 불가합니다.
- 문의: 이메일(libertyon@naver.com) * 신청 시 교육 공문 및 수료증 발급

환불 정책

- 신청마감일 전에 취소와 환불을 원하시는 경우 : 전액환불
- 신청마감 이후부터 자료 제공 전까지 : 80%환불
- 자료 메일 제공 이후 : 환불 불가능