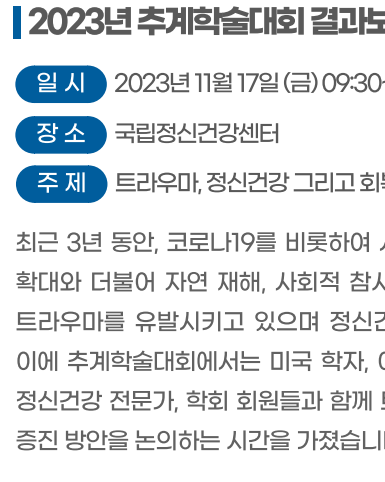


NEWS LETTER

한국정신건강사회복지학회 뉴스레터 2023년 하반기 Vol.8

01 학회 주요 소식



2023 한국사회복지 공동학술대회

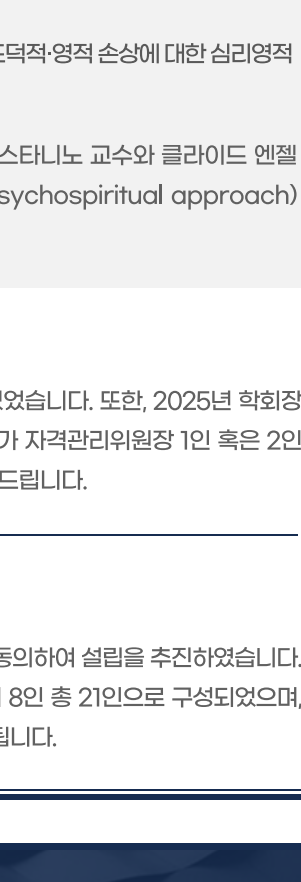
일시 2023년 10월 27일(토) 09:30-12:00
장소 제주국제컨벤션센터
주제 포스트 코로나 시대, 자살로부터 인간의 존엄성을 지키다

코로나19 이후 증가하는 한국 사회 내 자살 증가에 따른 문제와 해결방안에 대해 논의하는 시간을 가졌습니다. 발표 1에서는 코로나19 팬데믹과 자살생각, 발표 2에서는 '게이트 자살예방기본계획 추진 계획 및 방향성'에 대해 논의하였습니다.

2023년 추계학술대회 결과보고

일시 2023년 11월 17일(금) 09:30-18:10
장소 국립정신건강센터
주제 트라우마, 정신건강 그리고 회복

최근 3년 동안, 코로나19를 비롯하여 사회적 고립, 경제적 스트레스 및 불행등의 확대와 더불어 자연 재해, 사회적 참사, 무차별 폭행 등이 발생하여 절망, 분노, 트라우마를 유발시키고 있으며 정신건강에 부정적인 영향을 미치고 있습니다. 이에 추계학술대회에서는 미국 학자, 이태원 참사 희생자의 유가족, 국내 학자와 정신건강 전문가, 학회 회원들과 함께 트라우마 회복방안과 지역사회와 정신건강 증진 방안을 논의하는 시간을 가졌습니다.



2023년 추계 워크숍

일시 2023년 11월 18일(토) 10:00-16:00
장소 국립정신건강센터
주제 트라우마 치료에서 자아-도덕적-영적 손상에 대한 심리영적 접근법(psycho-spiritual approach)에 관한 워크숍이 진행되었습니다.

학술대회 둘째 날은 학대재난트라우마분과위원회와 교육위원회가 함께 준비한 빈센트 스타니노 교수와 블라디드 엔젤 박사의 트라우마 치료에서 자아-도덕적-영적 손상을 다루기 위한 심리영적 접근법(psycho-spiritual approach)에 관한 워크숍이 진행되었습니다.

정기총회

2023년 11월 17일 정기총회를 통해 2023년 감사보고 및 학회의 주요 사업 보고가 있었습니다. 또한, 2025년 학회장 인준, 2024년 감사 선출, 정관 개정(정관 제7조(위원의 구분) '13. 인자행동상담전문가 자격관리위원회' 1칙은 2인(공동위원장) 추가)이 이루어졌습니다. 앞으로는 학회에 대한 관심과 참여를 부탁드립니다.

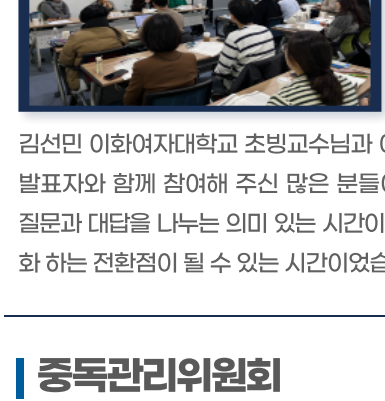
정신건강 사회복지 마태위원회(가칭) 설립

2023년 춘계학술대회 종합토론에서 전준희센터장님이 제안하고, 학회와 협회가 동의하여 설립을 추진하였습니다. 최종적으로 대표단 7인, 한국정신건강사회복지학회 6인, 한국정신건강사회복지사협회 8인 총 21인으로 구성되었으며, 향후 정신건강 사회복지자의 비전과 발전 방향에 대한 많은 논의가 이루어질 것으로 기대됩니다.

02 분과학회별 소식

자살예방분과학회

정책 동향

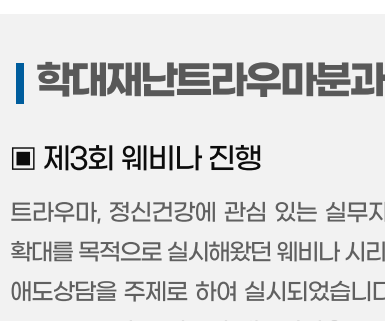


2022년도 자살률은 25.2명으로 2018년 이후 제일 낮은 수치를 기록하였습니다. 올해는 코로나19 이후에 자살장 경계, 소독의 양극화와 사회적 고립 심화 등의 영향으로 사회적 약자의 삶이 더 어려워질 가능성이 높습니다. 자살로부터 안전한 사회를 만들고, 자살예방을 위한 적절한 대응을 위해선 자살예방교육이 필수적입니다. 특히, 자살예방교육 중 가장 효과적인 것으로 알려진 '게이트키퍼(Gate-keeper)' 양성교육은 세계보건기구(WHO)의 정신건강종합실천계획을 통해 자살예방 실천 전략 중 하나입니다.



최근 '자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률'의 일부개정을 통해 국가, 지자체, 초·중·고등학교, 사립정(30명 이상), 의료기관 등을 대상으로 자살예방교육 실시 의무화가 추진될 예정입니다(시행 '24. 7. 12). 또한 음란물 주민센터의 찾아 가는 복지서비스를 제공하는 인력 및 노인, 장애인 등 취약계층 대상 서비스 제공 인력에 대한 자살예방교육이 의무화로 매년 약 1,800만 명이 교육을 이수할 예정입니다. 이러한 법개정에 따라 실효성이 있는 자살예방교육이 실시될 수 있도록 학회원분들의 많은 관심 부탁드립니다.

추계학술대회 분과세션 운영



자살예방과 학회에서는 '자살유족의 동료지원 활동과 낙인에 관한 경험'이라는 주제로 진행되어 많은 학회원분들이 참여하여 소중한 의견을 나누는 자리가 되었습니다.

아동청소년분과학회

추계학술대회 분과세션 운영

아동청소년분과 학회에서는 일본의 히카리모리 문제로 사실상 국내에 처음 인지되기 시작한 은둔형 외톨이가 이슈가 코로나 팬데믹을 거치고, 은둔형 외톨이의 고령화와 고독사 문제와 맞물리며 사회적으로 더욱 많은 관심을 받고 있다는 점에서 "은둔형 외톨이, 청소년기 은둔과 고립 지원을 위한 방안 모색"을 주제로 추계학술대회 분과세션을 운영하였습니다.



은둔형 외톨이의 상당수가 10대 청소년기부터 시작되며, 은둔과 고립의 문제에 대한 적절한 지원이 없을 경우 청년, 중장년, 노년 세대에 이르기까지 이어지는 양상을 보이고 있다는 점에 주목하여 다양한 논의가 이루어졌습니다. 청소년기의 은둔과 고립 지원을 위하여 은둔형 외톨이 이슈와 관련하여 지속적으로 활동해온 실천가 및 연구자(김재희의 광주광역시 학교밖청소년지원센터장, 백희경 광주광역시은둔형외톨이지원센터 사무국장, 용인송담대학 오영림), 은둔고수 당사자(유승규 안무서문화사 대표)를 중심으로 발표 및 토론이 이루어졌으며, 정신건강사회복지사 외에 종합복지관, 지자체 연구기관, 은둔형외톨이활동단체 등 다양한 영역의 실천가 및 연구자들이 다수 참여하여 다양한 논의가 이루어졌습니다.

아동청소년심리지원서비스 바우처 지침과 달리 운영 중인 지자체 시정 조치 건의

아동청소년분과 학회에서는 아동청소년심리지원서비스 바우처 욕구판단 있어 중앙사회복지원에서 제시한 지침과 달리 정신건강사회복지사의 소견서를 인정하지 않는 일부 지자체가 있어 이에 대한 시정 조치 의견을 건의하였으며 총무분과 및 학회장님의 공문발송 및 대응이 있었습니다.

중독분과학회

추계학술대회 분과세션 운영

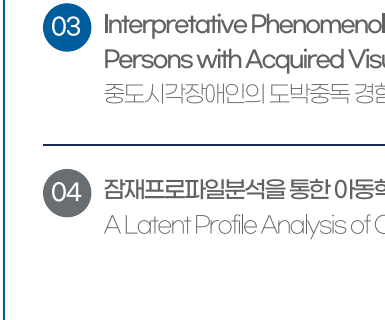


2023년 11월 17일 국립정신건강센터에서 진행된 한국정신건강사회복지학회 추계학술대회에서 중독분과학회는 중독현장에서 동료지원가와 함께 하겠다는 주제로 분과학회 세션을 진행하였습니다. '동료지원가의 필요성과 역할', '동료지원가 활동현황과 사례', '동료지원가의 정체성 찾기'라는 세 가지 주제의 발표를 통해 중독영역에서 동료지원가가 지니는 의미와 역할 등을 재고하여 그 필요성과 역할을 이해하고 실제 수행되는 동료지원가 활동을 돌아보며, 앞으로의 나아갈 방향을 찾아보았습니다.

김성민 이화여자대학교 초빙교수님과 이순영 서울정신건강센터 부센터장님, 김남형 네트워케이션 시설장님 등 세 분의 발표자와 함께 참여해 주신 많은 분들이 함께 고민하고 의견을 나누었으며, 특히 중독당사자분들이 함께 참여하여 질문과 대답을 나누는 의미 있었습니다. 중독현장에서 정신건강사회복지사와 동료지원가의 협력을 더욱 활성화 하려는 전향적일 수 있는 시간이었습니다.

중독관리위원회

'중독전문사회복지사 자격과정 제1기 자격시험 실시



일시 2023년 11월 25일(토) 11:00-12:40
장소 이룸센터 누리홀

중독관리위원회에서는 '중독전문사회복지사' 제1기 자격시험을 진행하였습니다. 응시대상 4명 중 40명(1급 9명, 2급 31명)이 합격하였고 이은교육 및 사례발표, 실습 등 견과정을 마친 최종 합격자는 34명(심사 중 4명, 보류 3명)으로 2024년 1월에 자격증 발급될 예정입니다.

학대재난트라우마분과학회

제3회 웨비나 진행

트라우마, 정신건강에 관심 있는 실무자와 학생들에게 전문적 역량 강화 및 교육 기회 확대를 목적으로 실시해왔던 웨비나 시리즈가 하반기에는 임상 현장에서 이슈가 높았던 애도상실을 주제로 하여 실시되었습니다. "애도상실 심화과정 - Complicated Grief Therapy와 구성적 애도상실을 중심으로"를 교육주제로 10월 6일 금요일 저녁에 진행된 웨비나에서 북클럽에서 complicated grief) 치유를 위한 애도상담 기법을 다루었습니다. 내면에서도 실제 현장에서 적용 가능한 근거기반 치료기법들을 소개하는 웨비나를 활성화하도록 하였습니다.



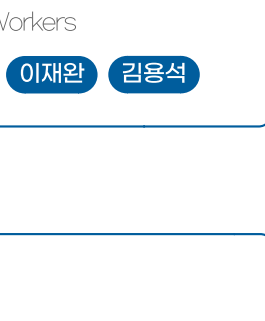
2023년 대국민 심층상담을 위한 한국정신건강사회복지학회 통합심리지원단 재구성

코로나19와 이태원 참사 관련 통합심리지원 활동의 일환으로 대국민 심층상담을 실시해온 우리 학회에서 하반기에는 최상위 자원을 갖춘 21명의 통합심리지원단 인력을 재구성하고, 교육부와 보건복지부를 공동지원팀으로 하는 "교회 마 음건강 회복 지원방안" 중 전문상담 희망 교사를 대상으로 현재 우선 심층상담 진행 중에 있습니다. 앞으로도 트라우마 치유 및 회복을 위한 대국민 심리지원에 민간 학회로서의 전문성을 살려 적극적으로 대처하도록 하였습니다.

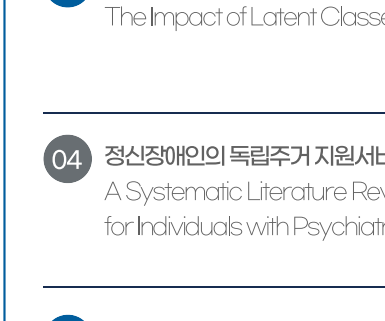
정책분과학회

해의 정신건강 정책 탐구 세미나 1~4회기 진행

정책분과학회에서는 미국의 다양한 정신질환 케어시스템의 강점을 이해하고 동시에 한국의 정신건강서비스체계에 합의 등을 함께 고민해볼 수 있는 기회를 제공하고자 정책탐구 세미나 1~4회기(뉴욕주, 애리조나주)를 진행하였습니다. 미국편에 이어 호주편(빅토리아주, 캔버라주)에서는 정신건강시스템을 중심으로 실제 현장에서 이루어지는 정신건강서비스와 개정된 후자의 정신건강법에 대해 살펴볼 수 있도록 세미나를 진행 하였습니다.



인지행동치료분과학회



인지행동치료 심화과정 웨비나 1~3회기 진행

인지행동치료분과학회에서는 정신건강 실천가의 임상 역량 강화를 위하여 상반기에 실시한 '인지행동치료 기본과정 웨비나'(4회기)와 본 학회 창립 30주년 기념 워크숍 "인지행동치료의 실제와 적용"(3회차 실시)에 이어 하반기에는 상반기 기본과정 참여자의 요구를 반영하여 우울장애, 불안장애, 아동 청소년을 주제로 3회기에 걸쳐 "인지행동치료 심화과정 웨비나"를 진행하였습니다.

인지행동상담전문가 자격관리위원회



인지행동상담전문가 자격관리위원회에서는 정신건강상담에 대한 수요 증가 및 법적·제도적 환경변화에 적극적으로 대응하고자 신설된 '인지행동상담전문가 자격제도'의 체계적인 운영을 위해 자격제도 운영 매뉴얼을 마련하고 경과조치 자격심사를 통해 "인지행동상담전문가"와 "인지행동상담전문가-수퍼바이저"를 배출하였으며, 자격연속교육과 함께 자격증 수여식을 진행하였습니다.

03 학회지 '정신건강과 사회복지' 소식

본 학회에서 발간하는『정신건강과 사회복지』는 한국연구재단 학술지로서, 정신건강사회복지 및 정신건강 관련 분야에 대한 학술지로서 위상을 확립해 왔습니다.

본 학회지는 연 4회(3월 31일, 6월 30일, 9월 30일, 12월 31일) 온라인 전자저널(e-journal)로 발간되고 있습니다. 각 호에 게재된 논문을 학회 회원들에게 PDF 형태로 받아볼 수 있도록 링크를 보내드리고 있으며, 학회 홈페이지 등에서 상시 다운로드 가능합니다.

정신건강과 사회복지 51권 1호와 2호에 게재된 논문의 제목과 저자는 다음과 같습니다. 자세한 내용은 한국정신건강사회복지학회 홈페이지(<https://kamhsw.org/>)를 참고하십시오.

04 연회비 납부 방법 / 학회 연락처

연회비 납부 방법

납부계좌 대우은행 504-10-462284-8

예금주 한국정신건강사회복지학회(현진회)

연회비 개인 연회비 40,000원 / 기업비 30,000원
기관 연회비 50,000원 / 기업비 70,000원

학회 연락처

총무분과 김광호 간사
02-711-9665 / kamhsw05@hanmail.net

편집분과 김이서 간사
010-2423-6058 / mhsw2018@hanmail.net

총독관리위원회 최정현 간사
010-2481-1088 / kadsw@hanmail.net

인지행동상담전문가 자격관리위원회 임경은 사무국장
kamhsw.cbt@gmail.com